

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-creatine-monohydrate-tabs-3000-kreatyna-120-tab-p-1155.html>



OstroVit Creatine Monohydrate Tabs 3000 - Kreatyna 120 tab.

Cena	18,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Kod producenta	26572
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit Supreme Pure Creatine 1000 to preparat dla sportowców zawierający **monohydrat kreatyny** o stężeniu 1000 mg w każdej tabletkie. Użyta w produkcie kreatyna charakteryzuje się farmaceutycznym poziomem mikronizacji (200 mikronów), dzięki czemu jej przyswajalność stoi na bardzo dobrym poziomie. Jest to suplement bardzo skuteczny (co bezprzecznie potwierdziły liczne badania naukowe na przestrzeni wielu lat) i bezpieczny dla organizmu. **Kreatyna** jest organicznym związkiem, który występuje naturalnie w ludzkim organizmie oraz w mięsie, rybach czy jajach, jednak dostarczając suplement na bazie monohydratu kreatyny w ilościach 3-5 gramów na dobę można osiągnąć dodatkowe, 100% nasycenie mięśni kreatyną, co daje nieporównywalnie wyższe efekty anaboliczne, niż bez suplementacji. **Kreatyna** zostaje przekształcana w organizmie do fosfokreatyny, która rozkładana w mięśniach stanowi źródło energii dla komórek mięśniowych w postaci adenozynotrójfosforanu - w skrócie ATP. Przekłada się to na o wiele lepszą pracę włókien mięśniowych, ponieważ ATP jest o wiele szybciej odnawiane i mięśnie są gotowe do intensywniej, dłuższej i bardziej efektywnej pracy. W praktyce oznacza to większą wytrzymałość i siłę mięśni. **Kreatyna** zwiększa ogólny bilans azotowy, co jest podstawą procesów anabolicznych, nasila syntezę białek mięśniowych, tym samym bardzo skutecznie wspiera rozbudowę masy mięśniowej. **OstroVit Creatine 1000** to preparat polecany osobom dążącym do rozwoju siły i masy mięśniowej, ale także pomocny we wszystkich dyscyplinach sportowych dla osób, które chcą poprawić sprawność i wytrzymałość mięśni oraz ich regenerację, trenować dłużej i efektywniej.

- zwiększa zawartość fosfokreatyny w mięśniach - większe zapasy energii dla mięśni
- szybszy i większy rozwój siły mięśni
- większa wytrzymałość mięśni
- efektywniejsza rozbudowa masy mięśniowej
- kreatyna w formie monohydratu wiąże wodę w komórkach mięśniowych co stwarza lepsze środowisko anaboliczne dla mięśni
- lepsza resynteza glikogenu - lepsza regeneracja potreningowa
- nasilona synteza białek mięśniowych
- zwiększony bilans azotowy

Składniki aktywne w porcji dziennej (5 tab.):

Monowodzien (monohydrat) kreatyny - 5000 mg
- w tym kreatyna - 4400 mg

Dawkowanie: W zupełności wystarczy dostarczać 5 gramów monohydratu kreatyny w ciągu doby, dzięki czemu już po kilku dniach suplementacji jesteście w stanie wysycić mięśnie fosfokreatyną w 100%. Zaleca się przyjmować 2-3 tabletki suplementu rano oraz 2-3 tabletki po treningu. W dni bez treningu drugą porcję można spożyć między posiłkami lub przed snem. W celu lepszego wykorzystania kreatyny popijaj suplement soki owocowymi lub odżywką typu carbo.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)