

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-creatine-monohydrate-500g-p-421.html>



OstroVit Creatine Monohydrate 500g

Cena	39,99 zł
Dostępność	dostępny
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit Creatine Monohydrate 500g (166 porcji) - wysokiej jakości preparat dla sportowców zawierający w składzie mikronizowaną (200 mesh) postać monohydratu kreatyny w proszku. **Kreatyna** to składnik organiczny, który występuje naturalnie w tkance mięśniowej, zbudowany z fragmentów białek, a odpowiada za magazynowanie energii w mięśniach, co pozwala im na wykonanie pracy. **Kreatyna** dostarczana w formie suplementu, pozwala na o wiele efektywniejszą resyntezę ATP w komórkach mięśniowych, co przekłada się na wyraźne zwiększenie siły oraz wytrzymałości mięśni, pozwala trenować dłużej, intensywniej i dźwigać większe ciężary.

Jednocześnie taki stan, gdy mamy podwyższony poziom kreatyny pozwala na szybszą regenerację mięśni pomiędzy seriami oraz niweluje zmęczenie oraz przyczynia się do lepszej syntezy białek mięśniowych, a co za tym idzie łatwiejszą rozbudowę czystej masy mięśniowej.

OstroVit Creatine Monohydrate to:

- wyraźny wzrost siły i wytrzymałości mięśni
- skuteczniejsza rozbudowa masy mięśniowej
- poprawiona regeneracja
- lepsza wydolność organizmu
- wsparcie dla procesów anabolicznych i utrzymania dodatniego bilansu azotowego
- suplement w pełni bezpieczny i doskonale przebadany
- najsilniejszy legalny anaboli dostępny na rynku suplementów

Kreatyna skierowana jest w pierwszej kolejności do osób, których treningi opierają się na bardzo intensywnych, krótkotrwałych wysiłkach lub podczas treningów charakteryzujących się powtarzalnością, a więc typowych dla kulturystyki, podnoszenia ciężarów, sportów walki, lekkiej atletyki.

Dla najlepszych efektów stosuj **OstroVit Creatine Monohydrate** w połączeniu z odpowiednio zbilansowaną dietą, treningami, nie zapominając o odpowiedniej ilości snu, regeneracji.

Składniki aktywne w 1 porcji (3 g) :

Monowodzian kreatyny - 2600 mg

-w tym kreatyna - 2288 mg

Zalecane dawkowanie: W dni treningowe: I porcja rano po przebudzeniu w ilości 3 g (3/4 miarki) II porcja bezpośrednio po zakończeniu treningu - 3 g (3/4 miarki). W dni bez treningu: jedna porcja rano po przebudzeniu (3 g).

Kopiiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: arbuz , cola , cytryna

