

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-creatine-monohydrate-300g-p-420.html>



OstroVit Creatine Monohydrate 300g

Cena	23,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit Creatine 300g to **monohydrat kreatyny** dostępny w postaci drobnego proszku o wysokiej mikronizacji. Produkt oferuje różnorodność smaków. **Monohydrat kreatyny** to najbardziej przebadana i skuteczna forma, która wielokrotnie potęguje anaboliczne, ergogeniczne oraz antykataboliczne działanie kreatyny.

Główne korzyści z korzystania z OstroVit Creatine 300g to:

Zwiększona moc i wytrzymałość treningowa - monohydrat kreatyny wspiera siłę i wytrzymałość podczas treningów, co pozwala na bardziej intensywne i efektywne sesje treningowe.

Wzrost fosfokreatyny w mięśniach - produkt przyczynia się do wzrostu poziomu fosfokreatyny w mięśniach, co skutkuje większymi zapasami energii dla komórek mięśniowych.

Doskonałe środowisko anaboliczne - monohydrat kreatyny stwarza korzystne środowisko anaboliczne, wspierając wzrost suchej masy poprzez zwiększoną retencję wody w komórkach mięśniowych.

Nasilony przyrost masy mięśniowej - regularne stosowanie może prowadzić do znacznego wzrostu suchej masy mięśniowej, co jest szczególnie cenione przez osoby dążące do budowy masy mięśniowej.

Większa siła mięśni - kreatyna wspomaga rozwój siły mięśniowej, co przekłada się na lepsze osiągi podczas treningów siłowych.

Poprawiona resynteza glikogenu - przyspiesza proces resyntezy glikogenu, co jest istotne dla regeneracji mięśni po treningu.

Wsparcie dla samopoczucia - **OstroVit Creatine** może poprawić samopoczucie, dzięki bezpośredniemu wpływowi kreatyny na funkcje mózgu.

OstroVit Creatine 300g oferuje aż **100 porcji** w jednym opakowaniu, co sprawia, że jest to produkt ekonomiczny i wydajny.

Składniki aktywne w porcji (3 g):

Monowodzian (monohydrat) kreatyny - 2600 mg (w tym kreatyna - 2288 mg)

Skład: Monowodzian kreatyny, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, aromat, substancje słodzące: sukraloza, acesulfam K.

Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, zboża zawierające gluten, jaja, skorupiaki, ryby. Suplement diety w proszku. Zawiera substancje słodzące.

Zalecane dawkowanie to 3 gramy (3/4 miarki) rano na czczo i po treningu, a w dni bez treningu drugą porcję między posiłkami. Produkt można łatwo rozpuścić w 100-150 ml wody lub soku. Wybierając **OstroVit Creatine 300g**, inwestujesz w kompleksowe wsparcie dla swoich celów treningowych.

Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: arbuz , cola , cytryna , mango , pomarańcza , wiśnia , zielone jabłko