

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-carbo-1000g-p-1568.html>



OstroVit Carbo 1000g

Cena	23,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit Carbo to klasyczna odżywka węglowodanowa, którą zaleca się stosować około-treningowo (przed, w trakcie oraz po treningu). Węglowodany w formie tego typu preparatu to źródło szybko uwalnianej energii oraz doskonały sposób na uzupełnienie zapasów glikogenu, które są wyczerpywane poprzez intensywne treningi. Uzupełnianie glikogenu mięśniowego to czynność wyjątkowo ważna w kontekście odpowiedniej regeneracji mięśni. Spożycie węglowodanów tuż po zakończeniu treningu jest równie istotne jak dostarczenie białek/aminokwasów. **OstroVit Carbo** to źródło zhydrolizowanej skrobi o nazwie maltodekstryna, którą cechuje wysoka przyswajalność i szybkie tempo metabolizowania, dzięki czemu nie zalega w żołądku, nie powoduje uczucia ciężkości, ale jednocześnie jest stabilniejszym źródłem energii od glukozy. Dodana dekstroza jest węglowodanem o błyskawicznym tempie uwalniania i świetnie uzupełnia się z węglowodanami złożonymi (z maltodekstryny). **OstroVit Carbo** został uzupełniony poprzez dodatek **AAKG**, które wspiera transport tlenu, substancji odżywczych do mięśni oraz beta-alaninę, która pozwala na efektywniejsze trenowanie, wspiera wytrzymałość mięśni oraz poprawia regenerację poprzez sprawniejsze wydalanie toksyn z komórek mięśniowych. W preparacie znajduje się także witamina B6, która przeciwdziała zmęczeniu i znużeniu oraz witamina C, której stosowanie po-treningowo w celach antyoksydacyjnych jest również bardzo korzystne.

Główne cechy odżywki OstroVit Carbo:

- zawiera węglowodany pozyskane z enzymatycznej hydrolizy skrobi oraz dekstrozę
- jest źródłem szybko uwalnianej energii
- nie zalega w żołądku, nie powoduje uczucia ciężkości
- bardzo skuteczne uzupełnienie glikogenu mięśniowego
- wzbogacone o AAKG i beta-alaninę
- uzupełnione o witaminy (B6 oraz C)
- dodatek organicznych minerałów (sód, wapń, magnez, potas)

WARTOŚĆ ODŻYWCZA

	Na 100g	Na porcję	% RWS
Wartość energetyczna	1491 kJ / 367 kcal	746 kJ / 184 kcal	9 %
Tłuszcz	0.1 g	0.05 g	0 %
- W tym kwasy tłuszczowe nasycone	0 g	0 g	0 %
Węglowodany	84 g	42 g	16 %
- W tym cukry	36 g	18 g	20 %
Białko	0 g	0 g	0 %
Sól	1.50 g	0.75 g	13 %
SKŁADNIKI AKTYWNE			
Potas	600 mg	300 mg	15 %
Sód	570 mg	285 mg	-
Wapń	320 mg	160 mg	20 %
Magnez	150 mg	75 mg	20 %
Witamina C	160 mg	80 mg	100 %
Witamina B6	2.8 mg	1.4 mg	100 %
Alfa-ketoglutaran L-argininy	400 mg	200 mg	-
- w tym L-arginina	262 mg	131 mg	-
Beta-alanina	400 mg	200 mg	-
*REFERENCYJNA WARTOŚĆ SPOŻYCIA DLA PRZECIĘTNEJ OSOBY DOROSŁEJ (8 400 KJ/2 000 KCAL)			

Skład: Maltodekstryna, dekstroza, cytrynian potasu (potas), regulator kwasowości: kwas cytrynowy; chlorek sodu (sód), koncentrat soku buraczanego w proszku, cytrynian magnezu (magnez), węglan wapnia (wapń), aromat, alfa ketoglutaran L-argininy (AAKG), beta-alanina, kwas L-askorbinowy (witamina C), substancja słodząca: sukraloza; chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6).

Informacja dla alergików / osób z nietolerancjami: Ze względu na miejsce produkcji może zawierać w śladowych ilościach mleko (łącznie z laktozą), soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, owies, jaja, skorupiaki, ryby.

Dawkowanie: Rozpuścić 3 płaskie miarki (50 gramów proszku) w 500 ml wody. W celach energetycznych spożywać przed/w trakcie treningu. W celu wsparcia regeneracji po treningu spożywać po zakończeniu wysiłku.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © . Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: arbuz , cytryna , pomarańcza , wiśnia