

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-bcaa-glutamine-200g-p-406.html>



## OstroVit BCAA + Glutamine 200g

|            |                              |
|------------|------------------------------|
| Cena       | <b>24,90 zł</b>              |
| Dostępność | <b>aktualnie niedostępny</b> |
| Producent  | <b>OstroVit</b>              |

### Opis produktu

**OstroVit BCAA + Glutamine 200g** jest preparatem aminokwasowym w proszku, którego skład oparto o aminokwasy, które mają zdecydowanie największy wpływ na utrzymanie i rozbudowę tkanki mięśniowej, ale nie tylko. Jest to kombinacja aminokwasów rozgałęzionych **BCAA** w stosunku 2:1:1 (l-leucyna, l-walina, l-izoleucyna) oraz dodatek l-glutaminy. Z tych aminokwasów w zdecydowanej większości są zbudowane włókna mięśniowe. **OstroVit BCAA + Glutamine** cechuje wysoka biodostępność oraz bardzo dobra rozpuszczalność dzięki wysokiej mikronizacji. Produkt pozbawiony jest zbędnych wypełniaczy, sztucznych ulepszaczy, barwników, aspartamu.

- 20 pełnych porcji w opakowaniu
- BCAA - aminokwasy rozgałęzione w proporcji 2:1:1
- dodatek L-glutaminy
- przepyszne smaki z gamy TRUE TASTE

#### **BCAA (Branched Chains Amino Acids) i Glutamina - cechy:**

- mięśnie w ponad 30% składają się z BCAA i w 60% z glutaminy - samo to mówi bardzo wiele w kontekście pozytywnego wpływu suplementacji preparatem
- BCAA są aminokwasami egzogennymi, których organizm sam nie potrafi syntetyzować, pozyskać je można z dobrej jakości pożywienia oraz suplementów
- aminokwasy rozgałęzione pozwalają zaoszczędzić glikogen mięśniowy, są doskonałym źródłem energii, paliwa dla mięśni i organizmu
- nasilają proces lipolizy (w szczególności leucyna) - utleniania tkanki tłuszczowej, a więc wspierają spalanie tkanki tłuszczowej
- działają antykatabolicznie chronią przed rozpadem białek w tkance mięśniowej
- poprawiają syntezę białek mięśniowych, wspierają rozbudowę suchej masy mięśniowej
- generalnie przeciwdziałają ewentualnym spadkom masy mięśniowej, które mogą mieć miejsce w pewnych okresach (szczególnie redukcja tkanki tłuszczowej)
- glutamina wykazuje działanie prozdrowotne, między innymi poprawia odporność, jest prekursorem syntezy glutationu oraz nukleotydów
- połączenie tych aminokwasów ogranicza potreningowe zmęczenie fizyczne i psychiczne

---

## SKŁADNIKI AKTYWNE

---

|              | Na 100g | Na porcję |
|--------------|---------|-----------|
| L-glutamina  | 40 g    | 4000 mg   |
| L-leucyna    | 20 g    | 2000 mg   |
| L-izoleucyna | 10 g    | 1000 mg   |
| L-walina     | 10 g    | 1000 mg   |

**Skład:** L-glutamina, L-leucyna, emulgator - lecytyna rzepakowa, L-walina, L-izoleucyna, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, aromaty, substancje słodzące: sukraloza, acesulfam K. Produkt (ze względu na miejsce produkcji) może zawierać śladowe ilości mleka (łącznie z laktozą), soi, orzeszków ziemnych, innych orzechów, nasion sezamu, owsa, jaj, skorupiaków, ryb.

**Dawkowanie:** Porcję 10 gramów (2.5 miarki proszku) wymieszać w 100-200 ml wody. Spożywać w dni treningowe od 1 do 2 porcji - przed i/lub po treningu.

Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

---