

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-bcaa-2-1-1-500g-p-408.html>



OstroVit BCAA 2-1-1 500g

Cena	49,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit BCAA 2-1-1 500g to preparat dla sportowców w proszku, który dostarcza aminokwasy rozgałęzione (l-leucyna, l-izoleucyna, l-walina), które są najbardziej pożądanym składnikiem tego typu w sportach siłowych, wytrzymałościowych oraz siłowo-wytrzymałościowych. Obok glutaminy są najpowszechniej występującymi aminokwasami w mięśniach, są też wykorzystywane jako źródło energii. Z powyższych względów aminokwasy te wykazują właściwości anaboliczne, antykataboliczne oraz energetyczne.

Organizm obciążony ciężkim i intensywnym treningiem potrzebuje tych aminokwasów do procesów energetycznych. Aby wspomóc ochronę ciężko wypracowanych włókien mięśniowych zaleca się spożywanie okołotreningowo od 5 do 20 gramów aminokwasów rozgałęzionych. Jednocześnie **aminokwasy rozgałęzione BCAA** wspierają syntezę białek mięśniowych oraz poprawiają regenerację potreningową.

- działanie antykataboliczne
- większa wytrzymałość mięśni
- możliwość dłuższego trenowania na wysokiej intensywności
- nasilona synteza białek mięśniowych
- lepsza regeneracja po treningu
- wsparcie w redukcji tkanki tłuszczowej

OstroVit BCAA jest dostępny w wersji bezsmakowej (zawiera 100% stężenie aminokwasów) oraz w wersjach smakowych (słodzone stewią i sukralozą)

Składniki aktywne (wersja naturalna)

Porcja (10 g) :

L-leucyna - 5000 mg

L-izoleucyna - 2500 mg

L-walina - 2500 mg

(100 gramów produktu zawiera 100 gramów aminokwasów BCAA)

składniki: L-Leucyna, L-Izoleucyna, L-Walina.

Składniki aktywne (wersje smakowe)

Porcja (10 g) :

L-leucyna - 4000 mg

L-izoleucyna - 2000 mg

L-walina - 2000 mg

(100 gramów produktu wersji smakowej zawiera 80 gramów aminokwasów BCAA)

składniki: L-Leucyna, L-Izoleucyna, L-Walina, emulgator - lecytyna rzepakowa, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, aromat, substancje słodzące: sukraloza, glikozydy stewiolowe.

Zalecane dawkowanie:

Porcję 10 gramów (3 miarki) rozpuścić w 200 ml wody. Spożywać od 1 do 3 porcji dziennie (rano po przebudzeniu, przed treningiem, po treningu).

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: cytryna , naturalny , pomarańcz