

Dane aktualne na dzień: 05-05-2024 19:02

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-bcaa-2-1-1-400g-p-1201.html>



OstroVit BCAA 2-1-1 400g

Cena	38,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit BCAA 2-1-1 to preparat w proszku zawierający aminokwasy rozgałęzione w optymalnych proporcjach L-leucyny, L-waliny oraz L-izoleucyny. **BCAA** są kluczowymi w sporcie, wykazują największy potencjał anaboliczny i antykataboliczny ze wszystkich aminokwasów esencjonalnych. Jako aminokwasy glukogenne wspierają także doskonale wytrzymałość i zdolności wysiłkowe organizmu. Są bardzo istotne dla regeneracji i rozbudowy mięśni, przyczyniają się do maksymalizacji syntezy białek mięśniowych. Spożywanie **OstroVit BCAA** przed i w trakcie treningu pozwoli oszczędzić glikogen mięśniowy, zwiększy wytrzymałość mięśni, ograniczy fizyczne i psychiczne zmęczenie wysiłkiem. Co ciekawe **BCAA** przyczynia się także do nasilenia lipolizy, a więc w praktyce poprawia warunki dla spalania tkanki tłuszczowej, co jest przede wszystkim zasługą L-leucyny.

Składniki aktywne - w porcji 10 g | w 100 g:

L-leucyna - 4000 mg | 40 g

L-walina - 2000 mg | 20 g

L-izoleucyna - 2000 mg | 20 g

Skład: L-leucyna, L-walina, L-izoleucyna, emulgator – lecytyna rzepakowa, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, aromaty, substancje słodzące: sukraloza, acesulfam K.

Informacja dla alergików: Produkt produkowany w zakładzie gdzie przetwarzane jest mleko (laktoza), soja, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, owies, jaja, skorupiaki, ryby.

Dawkowanie: W dni treningowe spożywać porcję 10 gramów (1.7 miarki) przed, w trakcie lub po treningu. Pora spożycia uzależniona jest od celu (wytrzymałość i ochrona glikogenu mięśni - przed/w trakcie, poprawa regeneracji - po treningu). 10 gramów proszku zaleca rozpuścić się w 100-150 ml wody.

Kopiiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: cytryna , pomarańcza