

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-arginine-210g-p-405.html>



OstroVit Arginine 210g

Cena	24,90 zł
Dostępność	dostępny
Kod producenta	16637
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit Arginine 210g - preparat dla sportowców w proszku, który zawiera w składzie aminokwas o nazwie arginina w wolnej formie (tj. l-arginina). **Arginina** to jeden z najważniejszych aminokwasów endogennych, którego działanie jest ściśle związane ze zwiększeniem możliwości wysiłkowych (szczególnie siłowych) organizmu sportowca, ale także z aspektami zdrowotnymi. **Arginina** jest niezwykle cennym aminokwasem, który z powodzeniem jest suplementowany w kulturystyce, sportach siłowych i sportach siłowo-wytrzymałościowych. Najczęściej przyjmuje się ją z uwagi na fakt, że odpowiada za produkcję tlenku azotu (NO), co przekłada się na lepszą pompę mięśniową, zmniejsza lepkość ścianek naczyń krwionośnych, powoduje lepszy transport krwi, tlenu oraz substancji odżywczych do tkanek mięśni. W takich warunkach mięśnie pracują bardziej wydajnie, również lepiej się regenerują i o wiele sprawniej zachodzi proces ich rozbudowy. Ma to także ogromne znaczenie dla zapobiegania chorobom układu krążenia, w tym zawałom serca czy nadciśnieniu, a przy okazji zwiększa możliwości seksualne mężczyzn. **Arginina** odpowiada za produkcję wielu innych związków, w tym agmatyny, która wpływa na zwiększenie poziomu cyklicznych nukleotydów, które uczestniczą w powstawaniu impulsu siłowego oddziałującego na włókna mięśni. **Arginina** pełni również rolę substratu w procesach powstawania nowych poliamin, które są ważnym składnikiem uczestniczącym w procesie syntezy nowych cząsteczek białkowych w mięśniach. Tak więc arginina bierze udział w powstawaniu nowych komórek mięśniowych. Inną rolą argininy jest udział w wielu procesach fizjologicznych, a jednym z nich jest synteza hormonów takich jak insulina i hormon wzrostu. Mimo, że **arginina** nie jest aminokwasem wchodzącym w skład białek mięśniowych to jest ona konieczna do skutecznej rozbudowy masy mięśniowej.

OstroVit L-arginine jest polecany sportowcom profesjonalnym, trenującym rekreacyjnie oraz osobom w średnim i podeszłym wieku. Wraz z wiekiem produkcja tego aminokwasu przez organizm ludzki jest ograniczana, w wyniku czego postępuje w sposób naturalny proces starzenia się. Regularna suplementacja arginina pozwala opóźnić i spowalniać ten proces. Działa także antyoksydacyjnie i wspiera detoksykację szkodliwych i zbędnych produktów przemiany materii.

- potęguje napływ krwi do mięśni, daje efekt mocnej "pompy mięśniowej"
- dotlenia komórki mięśni i umożliwia dostarczenie większej ilości substancji odżywczych (np. aminokwasów)
- poprawia wytrzymałość mięśni i organizmu
- nasila rozbudowę masy mięśniowej
- poprawia regenerację
- działa antyoksydacyjnie, spowalnia proces starzenia się organizmu
- wspiera syntezę hormonu wzrostu oraz insuliny
- zwiększa możliwości seksualne
- przyspiesza gojenie się ran
- stymuluje czynności nerek

Produkt występuje w 2 wersjach: [bezzmakowej](#) (100% zawartości l-argininy) oraz smakowej.

Wersje smakowe - składniki aktywne w porcji (5,45 g):

L-arginina - 3000 mg

Skład (wersje smakowe): L-arginina, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromaty, substancje słodzące: sukraloza, acesulfam K.

Zalecane dawkowanie: Porcję 5.45 g (3/4 miarki) wymieszać w 200 ml wody lub soku. W dni treningowe spożywać jedną porcję 30 minut przed treningiem.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak:: cytryna