

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-ala-600mg-90-tab-p-1178.html>

OstroVit ALA 600mg 90 tab.

Cena	43,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5903246220919
Kod producenta	19895
Kod EAN	5903246220919
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit ALA zawiera **Kwas alfa-liponowy** w bardzo wysokim stężeniu - najwyższej jakości surowiec wyprodukowany z laboratoryjną dbałością o szczegóły. **Kwas alfa-liponowy** to przede wszystkim składnik pozytywnie wpływający na zdrowie, gdyż jest jednym z najsilniejszych istniejących antyoksydantów. **OstroVit ALA** to także doskonały preparat dla sportowców, ułatwiający procesy redukcji tłuszczu, ale także pomagający skuteczniej budować mięśnie. **Kwas ALA** naśladuje insulinę poprzez poprawę wykorzystania glukozy w komórkach, a więc w praktyce znacznie usprawnia przemianę spożytych składników odżywczych w energię. Jest to niezwykle pożądana właściwość tego składnika przez kulturystów, gdyż oznacza to o wiele lepszą resyntezę glikogenu w mięśniach, usprawnienie procesów anabolicznych, regeneracyjnych i jednocześnie zmniejszenie ryzyka odkładania się nadwyżek glukozy w postaci tkanki tłuszczowej! **OstroVit ALA** ze względu na powyższe właściwości jest **rewelacyjnym suplementem dla zawodników sportów sylwetkowych (kulturystyka, fitness)** oraz osób trenujących rekreacyjnie, pracujących nad rozbudową czystej masy mięśniowej lub odchudzających się. Wpływ **ALA** na sprawniejszą przemianę glukozy w glikogen to także stabilny poziom cukru we krwi, co ogranicza niekontrolowane napady głodu, a więc znacznie ułatwia trzymanie się diety i nie podjadanie przypadkowych przekąsek, słodczy. Fakt, że **kwas alfa-liponowy** wpływa pozytywnie na resyntezę glikogenu to doskonała wiadomość dla osób ciężko trenujących, gdyż oznacza to po prostu większe rezerwy energetyczne organizmu, większą wytrzymałość oraz ograniczenie wystąpienia zmęczenia. Niezwykle korzystne dla mięśni jest to, że **ALA** zwiększa ich wrażliwość na insulinę co jest niezwykle korzystne dla rozbudowy mięśni, a jeszcze inną kwestią jest zdolność wpływania na zwiększenie produkcji tauryny, której zwiększona synteza usprawnia transport kreatyny i aminokwasów do komórek mięśniowych i wspiera metabolizm na poziomie komórkowym, reguluje funkcje całego systemu nerwowego. Spożywanie **ALA** w ilości między 300 mg a 1200 mg na dobę skutecznie zwiększa stężenie glutationu w organizmie, dzięki czemu znacznie zwiększamy sprawne działanie układu immunologicznego i usprawniamy wszelkie procesy naprawcze.

- jeden z najsilniejszych antyutleniaczy - detoksykacja ustroju, ochrona przed wolnymi rodnikami, przeciwdziałanie nowotworom
- intensyfikuje działanie innych antyoksydantów (w tym witaminy C oraz witaminy E)
- spowalnia procesy starzenia
- naśladuje działanie insuliny usprawniając przemianę składników odżywczych w energię
- zwiększa wrażliwość mięśni na insulinę, co wspiera proces rozwoju masy mięśniowej
- bardzo korzystnie reguluje wykorzystanie węglowodanów w celach regeneracyjnych, anabolicznych
- redukuje ryzyko odkładania tkanki tłuszczowej, wspiera procesy odchudzania
- poprzez wsparcie zamiany glukozy w glikogen pozwala zwiększyć wytrzymałość, ograniczyć zmęczenie
- zwiększa stężenie glutationu w organizmie
- przyczynia się do lepszego wykorzystania kreatyny
- przyczynia się do większej syntezy cysteiny, która wspiera funkcjonowanie wątroby
- reguluje ciśnienie tętnicze, przeciwdziała dolegliwościom układu krążenia, chorobom serca

Składniki aktywne w 1 porcji (1 tab.):

ALA (kwas alfa liponowy) - 600 mg

Skład: kwas alfa-liponowy (ALA), substancje wypełniające: celuloza mikrokryształiczna, skrobia; substancje przeciwbrylające: węglan wapnia, sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu.

Produkt może zawierać śladowe ilości mleka, soi, pszenicy, jaj, selera, gorczycy.

Dawkowanie: Spożywać 1 tabletkę dziennie, najlepiej wraz z posiłkiem, który jest najobfitszy w węglowodany spośród wszystkich posiłków w ciągu doby.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)