

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-adek-200-tab-p-1613.html>

OstroVit ADEK 200 tab.

Cena	17,99 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5903246225037
Kod EAN	5903246225037
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit ADEK to preparat zawierający wysokie dawki 4 witamin rozpuszczalnych w tłuszczach: A, D3, E oraz K2 (MK-7). Każda z tych witamin pełni szereg funkcji niezbędnych dla prawidłowego funkcjonowania fizycznego i psychicznego organizmu ludzkiego. Problem niedoboru witamin rozpuszczalnych w tłuszczach jest bardzo powszechny. Uzupełniając, np. witaminę D3 należy pamiętać, że niezwykle ważne jest zachowanie odpowiedniej jej proporcji do pozostałych i odwrotnie.

- wygodna forma tabletek
- wysokie stężenia poszczególnych
- aż 200 porcji

Witaminy te zaliczane są do egzogennych, trzeba je dostarczać z pożywieniem, jednak obecnie niezbędna jest także suplementacja, gdyż żywność przetworzona jest uboka a mikroelementy. Rozpuszczają się w tłuszczach i zwykle są przechowywane w wątrobie lub tkance tłuszczowej (adipocytach)

Witamina A wspiera funkcjonowanie narządu wzroku, poprawia kondycję skóry i wzmacnia układ odpornościowy. Witamina D w suplemencie występuje jako cholekalcyferol - witamina D3. Jest niezbędna do prawidłowego przyswajania i wykorzystania wapnia, fosforu, wspierając utrzymanie zdrowia zębów, kości, bierze udział w procesie podziału komórek. Jest bardzo ważna dla funkcjonowania mięśni czy układu odpornościowego, przeciwdziała spadkom nastroju. Witamina E to przede wszystkim jeden z najważniejszych antyutleniaczy, który chroni komórki przed stresem oksydacyjnym, który wywołują wolne rodniki. Regulują przepuszczalność błon komórkowych i ogranicza zlepianie się płytek krwi, co przeciwdziała zakrzepom, bierze udział w tworzeniu się substancji przeciwzakrzepowych. Pomaga chronić czerwone krwinki i przekazywać sygnały nerwowe w całym organizmie. Witamina K jest odpowiedzialna za prawidłowy transport wapnia z krwi do kości, zębów. Dostarczanie jej jest więc niezwykle istotne w trakcie suplementacji witaminą D. Pomaga w utrzymaniu prawidłowej gęstości mineralnej pości i wspiera procesy prawidłowego krzepnięcia krwi. W OstroVit ADEK witamina K występuje w najlepszej formie K2 MK-7 pozyskiwanym z natto.

Składniki aktywne w porcji (1 tab.):

Witamina A - 800 µg
Witamina D - 50 µg / 2000 IU
Witamina E - 12 mg
Witamina K - 75 µg

Skład: Substancja wypełniająca: celuloza mikrokryształiczna; skrobia, octan DL-alfa-tokoferylu (witamina E), cholekalcyferol (z lanoliny) (witamina D), octan retinylu (witamina A), menachinon-7 MK-7 (witamina K) pochodzący z *Bacillus subtilis natto* (soja), substancje przeciwbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu.

Produkt może zawierać w śladowych ilościach mleko (łącznie z laktozą), orzeszki ziemne, inne orzechy, zboża zawierające gluten, jaja, seler, gorczycę, skorupiaki, ryby.

Dawkowanie: Spożywać 1 tabletkę dziennie wraz z posiłkiem zawierającym źródło tłuszczu.

