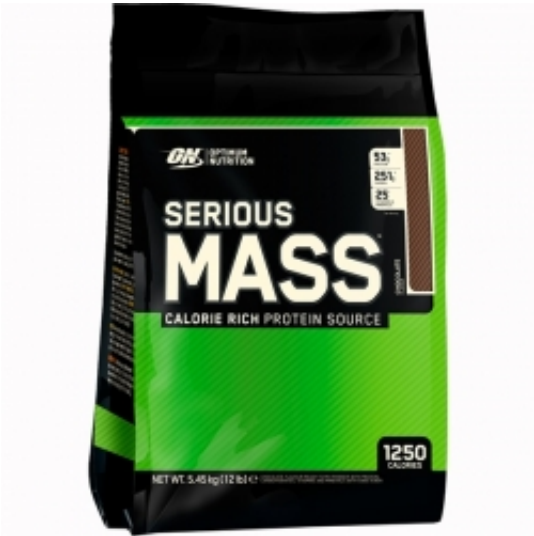


Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/optimum-nutrition-serious-mass-545-kg-p-1576.html>



Optimum Nutrition Serious Mass 5.45 kg

Cena	169,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Optimum Nutrition

Opis produktu

Optimum Serious Mass (worek **5.45 kg**) - preparat wysokokaloryczny, z dużą ilością węglowodanów i pełnowartościowych białek, skomponowany z myślą o osobach szczupłych, o szybkiej przemianie materii, które mają problemy ze zwiększeniem masy mięśniowej. **Serious Mass** dostarcza w dziennej porcji aż 1250 kalorii, 50 gramów białka (doskonałego jakościowo budulca dla mięśni) i potężną ilość - 252 gramy węglowodanów. Skład uzupełniono wysokiej jakości kreatyną oraz glutaminą, które dodatkowo napędzają anaboliczne procesy zachodzące w organizmie. Stosowanie produktu w połączeniu z wysokokaloryczną dietą owocuje spektakularnymi przyrostami masy mięśniowej. Produkt dostarcza także dużej ilości energii potrzebnej dla ciężko pracujących mięśni.

1,250

KALORII

50

GRAM PROTEIN

252

GRAM WĘGLOWODANÓW

JEŚLI POWAŻNIE MYŚLISZ O...

BUDOWANIU MASY

PRZYSRÓST MASY CIAŁA

POTRENINGOWY

POMIEDZY POSILKAMI

CZYM JEST SERIOUS MASS?

Serious Mass jest doskonałym gainerem.* Dostarcza 1250 kalorii w każdej porcji, jednocześnie dostarczając 50 gramów wysokiej jakości białka. Warto wiedzieć, że białko zawarte w Serious Mass pochodzi nie tylko z serwatki ale również z kazeiny i białka jaj, co więcej formuła została uzupełniona Kreatyną oraz Glutaminą – dzięki temu Serious Mass jest doskonałym produktem potreningowym i skutecznie wspomaga regenerację mięśni. Zwróć uwagę na kompleks witamin i minerałów – mało który produkt multiwitaminowy zawiera aż 25 składników...

Całość dzięki zastosowanej technologii dobrze się rozpuszcza i świetnie smakuje, wszystko to daje pewność, że jeśli Twoim celem jest budowa masy – Serious Mass jest najlepszym rozwiązaniem.

Ponad podstawy:

- Dodawanie kalorii nigdy nie było tak łatwe i smaczne...
- 1250 KALORII
- 50 gramów BIAŁKA – serwatka, kazeina, białko jaj
- 250 gram węglowodanów bez dodatku cukru
- Wzbogacony KREATYNĄ i GLUTAMINĄ
- 25 WITAMIN i MINERAŁÓW w składzie.

SERIOUS MASS	TRUE MASS 1200	PRO COMPLEX GAINER	TRUE MASS
1250 KALORII	1248 KALORII	650 KALORII	710 KALORII
250 g WĘGLI	210 g WĘGLI	85 g WĘGLI	83 g WĘGLI
50 g BIAŁKA	54 g BIAŁKA	60 g BIAŁKA	47 g BIAŁKA
DAWKA: 1/2 porcji po treningu	DAWKA: 1/2 porcji po treningu	DAWKA: 1/2-1 porcji po treningu	DAWKA: 1/2-1 porcji po treningu
+ glutamina + kreatyna	+ 16 g błonnika	+ 4 g błonnika + enzymy trawienne	+ 6 g błonnika
+ mieszanka 25 witamin i minerałów	+ Olej MCT [dodatkowe źródło energii]	+ mieszanka 25 witamin i minerałów + Olej MCT	+ Olej MCT [dodatkowe źródło energii]
+ mieszanka szybko wchłanialnych węglowodanów	+ mieszanka węglowodanów oparta na płatkach owsianych	+ węglowodany z niskim poziomem cukru [8 g] spowolnione przez olej MCT	+ węglowodany o spowolnionym wchłanianiu przez olej MCT
prędkość wchłaniania białka: ZRÓŻNICOWANA	prędkość wchłaniania białka: ZRÓŻNICOWANA	prędkość wchłaniania białka: ZRÓŻNICOWANA	prędkość wchłaniania białka: ZRÓŻNICOWANA
szybkość nabierania masy	szybkość nabierania masy	szybkość nabierania masy	szybkość nabierania masy

Skład dla poszczególnych wersji smakowych Serious Mass

smak ciastko z kremem

Wartość odżywcza w 100 g / w dziennej porcji (330 g)

Kalorie - 384 kcal / 1266 kcal

Tłuszcze - 1,9 g / 6,2 g

Węglowodany - 76 g / 252 g

w tym cukry - 7,8 g / 26 g

Błonnik - 0,2 g / 0,6 g

Białko - 15 g / 50 g

Sól - 1,9 g / 3,4 g

Witamina A - 97,2 µg / 306 µg

Witamina D - 0,58 µg / 1,9 µg

Witamina E - 1,1 mg / 3,6 mg

Tiamina - 0,16 mg / 0,53 mg

Ryboflawina - 0,20 mg / 0,67 mg

Niacyna - 2,1 mg / 6,9 mg

Witamina B6 - 0,23 mg / 0,76 mg

Kwas foliowy - 22,8 µg / 75,2 µg

Witamina B12 - 3,6 µg / 12 µg

Biotyna - 17 µg / 56 µg

Kwas pantotenowy - 0,66 mg / 2,2 mg

Potas - 91,7 mg / 302 mg

Chlorek - 333 mg / 1099 mg

Wapń - 126 mg / 417 mg

Fosfor - 189 mg / 624 mg

Magnez - 17,4 mg / 57,5 mg

Żelazo - 0,81 mg / 2,7 mg

Miedź - 0,10 mg / 0,34 mg

Mangan - 0,17 mg / 0,55 mg

Chrom - 39 µg / 129 µg

Jod - 15,3 µg / 50,5 µg

Sód - 416 mg / 1373 mg

smak czekolada z masłem orzechowym

Wartość odżywcza w 100 g / w dziennej porcji (330 g)

Kalorie - 381 kcal / 1259 kcal

Tłuszcze - 1,6 g / 5,3 g

Węglowodany - 76 g / 252 g

w tym cukry - 7,8 g / 26 g

Błonnik - 0,7 g / 2,4 g

Białko - 15 g / 50 g

Sól - 0,58 g / 1,91 g

Witamina A - 91,7 µg / 303 µg

Witamina D - 0,57 µg / 1,9 µg

Witamina E - 1,1 mg / 3,7 mg

Witamina C - 6,7 mg / 22 mg

Tiamina - 0,16 mg / 0,52 mg

Ryboflawina - 0,19 mg / 0,61 mg

Niacyna - 2,1 mg / 6,9 mg

Witamina B6 - 0,23 mg / 0,74 mg

Kwas foliowy - 21,7 µg / 71,6 µg

Witamina B12 - 0,14 µg / 0,46 µg

Biotyna - 17 µg / 55 µg

Kwas pantotenowy - 0,67 mg / 2,2 mg

Potas - 414 mg / 1360 mg

Chlorek - 335 mg / 1110 mg

Wapń - 123 mg / 407 mg

Fosfor - 180 mg / 596 mg

Magnez - 20,2 mg / 66,6 mg

Żelazo - 2,8 mg / 9,2 mg

Cynk - 1,2 mg / 4,1 mg

Miedź - 0,26 mg / 0,85 mg

Mangan - 0,18 mg / 0,59 mg

Selen - 3,3 µg / 11 µg

Chrom - 43 µg / 140 µg

Jod - 15 µg / 51 µg

Sód - 231 mg / 763 mg

Zalecane dawkowanie: Porcję 110 gramów proszku zmiksować z 300-400 ml wody lub mleka. W dni treningowe spożywaj 3 porcje produktu: rano po przebudzeniu, między posiłkami oraz po treningu. W dni bez treningu spożywaj 2 porcje produktu: rano po przebudzeniu oraz pomiędzy posiłkami.

Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak:: ciastko z kremem , czekolada , czekolada-masło orzechowe