

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/optimum-nutrition-serious-mass-273-kg-p-874.html>



Optimum Nutrition Serious Mass 2.73 kg

Cena	79,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Optimum Nutrition

Opis produktu

Optimum Serious Mass (puszka **2.73kg**) - preparat wysokokaloryczny, z dużą ilością węglowodanów i pełnowartościowych białek, skomponowany z myślą o osobach szczupłych, o szybkiej przemianie materii, które mają problemy ze zwiększeniem masy mięśniowej. **Serious Mass** dostarcza w dziennej porcji aż 1250 kalorii, 50 gramów białka (doskonałego jakościowo budulca dla mięśni) i potężną ilość - 252 gramy węglowodanów. Skład uzupełniono wysokiej jakości kreatyną oraz glutaminą, które dodatkowo napędzają anaboliczne procesy zachodzące w organizmie. Stosowanie produktu w połączeniu z wysokokaloryczną dietą owocuje spektakularnymi przyrostami masy mięśniowej. Produkt dostarcza także dużej ilości energii potrzebnej dla ciężko pracujących mięśni.

Zalecane dawkowanie:

Porcję 110 gramów proszku zmiksować z 300-400 ml wody lub mleka.

W dni treningowe spożywać 3 porcje produktu: rano po przebudzeniu, między posiłkami oraz po treningu.

W dni bez treningu spożywać 2 porcje produktu: rano po przebudzeniu oraz pomiędzy posiłkami.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak:: czekolada