

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/optimum-nutrition-creatine-powder-634g-p-1097.html>



Optimum Nutrition Creatine Powder 634g

Cena	219,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5060245605403
Kod EAN	5060245605403
Producent	Optimum Nutrition

Opis produktu

Optimum Nutrition Creatine Powder 634g to wysokojakościowy monohydrat kreatyny w proszku o wysokiej mikronizacji. Kreatyna firmy **Optimum Nutrition** zawiera wyłącznie najwyższej czystości i jakości surowiec. Kreatyna jest najskuteczniejszym legalnym i bezpiecznym preparatem o działaniu anabolicznym, przyczynia się znacznie do rozbudowy masy mięśniowej oraz wyraźnego wzrostu siły mięśni. **Optimum Creatine** to także suplement, który posiada właściwości antykataboliczne i wspierające regenerację po-treningową.

Składniki aktywne w porcji (3.6 g)
Monohydrat kreatyny (w tym kreatyna) - 3.4 g (3 g)

Zalecane dawkowanie: Jedną porcję (kopiastą miarkę - 3.6 g) proszku wymieszać w 200 ml soku lub w porcji odżywki typu carbo, dekstroza. W dni treningowe stosować 2 porcje (rano na czczo lub przed treningiem oraz po treningu). W dni bez treningu stosować 1 porcję rano po przebudzeniu. Po 6-8 tygodniach stosowania należy zrobić 4-tygodniową przerwę w suplementacji kreatyną.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)