

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/optimum-nutrition-creatine-powder-317g-p-392.html>



Optimum Nutrition Creatine Powder 317g

Cena	117,99 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5060245605397
Kod EAN	5060245605397
Producent	Optimum Nutrition

Opis produktu

Optimum Nutrition Creatine Powder jest preparatem w proszku, który w składzie zawiera bardzo dobrej jakości monohydrat kreatyny. **Monohydrat kreatyny** to wciąż najsilniej i najbardziej spektakularnie działający legalny suplement, który pozwala w szybki sposób poprawić wyniki siłowe oraz nasila rozbudowę masy mięśniowej. **Optimum Creatine Powder** to suplement o silnych właściwościach anabolicznych, antykatabolicznych oraz wspierających regenerację po-treningową.

Składniki aktywne w 1 porcji (3.6 g):

Monohydrat kreatyny - 3.4 g
w tym kreatyna - 3 g

Zalecane dawkowanie: Jedną porcję (kopiastą miarkę - 3.6 g) proszku wymieszać w 200 ml soku lub w porcji odżywki typu carbo, dekstroza. W dni treningowe stosować 2 porcje (rano na czczo lub przed treningiem oraz po treningu). W dni bez treningu stosować 1 porcję rano po przebudzeniu. Po 6-8 tygodniach stosowania należy zrobić 4-tygodniową przerwę w suplementacji kreatyną.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)