

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/optimum-nutrition-100-whey-gold-standard-900g-p-2061.html>



Optimum Nutrition 100% Whey Gold Standard 900g

Cena	149,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Optimum Nutrition

Opis produktu

Optimum Nutrition 100% Whey Gold Standard (w zależności od wersji smakowej gramatura 908g g / 899 g / 896g) - preparat wysokobiałkowy numer 1 na świecie pod względem ilości pozytywnych opinii, przyznanych nagród. Od lat wybierany najlepszą odżywką białkową roku, najlepszym suplementem roku. Jest zdecydowanie najchętniej kupowanym preparatem białkowym w USA i na świecie.

100% Whey Gold Standard oparty jest na najlepszych frakcjach białkowych, wyłącznie najwyższej jakości surowcach z koncentratu białka serwatki, izolatu białka serwatki oraz hydrolizatu (hydrolizowanego izolatu) białek serwatkowych. Dzięki tak dobranej kompozycji dostarczysz białka oraz peptydy o najszybszej i najlepszej przyswajalności, w tym bogactwo aminokwasów esencjonalnych (EAA), z dużym udziałem aminokwasów rozgałęzionych (BCAA). **ON 100% Whey Gold Standard** to odżywka, która trawi się w sposób doskonały zarówno ze względu na dodatek najlepszej jakości lekkostrawnych białek jak i dodatek kompleksu enzymatycznego (Aminogen), który pozwala całkowicie wykorzystać potencjał odżywki, ułatwia maksymalne strawienie produktu do postaci aminokwasów. Obecność enzymu laktazy to gwarancja, że niewielkie ilości laktozy zawarte w produkcie zostaną bez problemu strawione nawet przez osoby o wyjątkowej nietolerancji tego dwucukru mlecznego.

ON 100% Whey Gold Standard polecany jest:

- profesjonalnym sportowcom (kulturystom, zawodniczkom fitness, ciężarowcom i przedstawicielom prawie wszystkich pozostałych dyscyplin)
- osobom odchudzającym się, które chcą przyspieszyć swój metabolizm poprzez zwiększenie udziału białka w diecie
- osobom aktywnym fizycznie, których zapotrzebowanie na białko jest większe niż u osób prowadzących bierny tryb życia
- osobom po urazach, chorobach, operacjach, które wymagają odbudowy, regeneracji mięśni, organizmu

Odżywka białkowa Optimum Nutrition 100% Whey Gold Standard składa się z 4 głównych elementów:

- Izolat białek serwatkowych - niespotykana wysoka wartość biologiczna BV=159, błyskawiczna wchłaniania (trawiony w zaledwie kilka minut!), białko niezwykle czyste, pozbawione węglowodanów, laktozy, tłuszczów.
- Hydrolizowany izolat białek serwatki - białko to powstaje w wyniku procesu wstępnego trawienia enzymatycznego. W wyniku tej zaawansowanej metody otrzymujemy praktycznie gotowe wolne aminokwasy oraz peptydy serwatkowe, a więc praktycznie od razu dostępne do wykorzystania w celach regeneracyjnych i budowy mięśni.
- Koncentrat białek serwatkowych - świetnie przyswajalne białko o szybkim tempie absorpcji (trawi się w ciągu kilkunastu minut) i kompletnym, niezwykle korzystnym anabolicznym i antykatabolicznym aminogramie, z dużym udziałem % aminokwasów BCAA. Składa się z mikrofrakcji takich jak alfa-laktoalbuminy (działające antyoksydacyjnie, przeciwdziałające chorobom układu sercowo-naczyniowego, obniżające poziom stresu), laktoferyna, laktoperoksydaza. Jest źródłem świetnie przyswajalnego żelaza. Bardzo wysoka wartość biologiczna BV=104
- Aminogen - mieszanka enzymów trawiennych, które zapewnią jeszcze pełniejsze wykorzystanie potencjału 100% Whey Gold Standard. Dzięki mieszance enzymów odciążamy niemal całkowicie układ pokarmowy, co gwarantuje brak jakichkolwiek problemów żołądkowych nawet u osób wyjątkowo podatnych na tego typu problemy

Optimum 100% Whey Gold Standard jest białkiem o kompozycji niezwykle przemyślanej, bez niepotrzebnych słabo przyswajalnych frakcji, często obecnych w wielu popularnych produktach konkurencyjnych. Produkt doskonale się rozpuszcza,

wyśmienicie smakuje, nie pieni się i może być spożywany w dużych ilościach bez obawy o problemy trawienne. poszczególne wersje smakowe różnią się nieznacznie proporcjami makroskładników.

Skład Optimum Nutrition 100% Whey Gold Standard

Smak czekoladowy (double rich chocolate)

Opakowanie 899 g = 29 porcji

Wartości odżywcze - w porcji 31 g / w 100g :

Wartość energetyczna - 485 kJ / 1565 kJ

Kalorie - 116 kcal / 374 kcal

Tłuszcz - 1,4 g / 3,7 g

w tym nasycone kwasy tłuszczowe - 0,5 g / 1,7 g

Węglowodany - 1,3 g / 4,3 g

w tym cukry - 0,7 g / 2,3 g

Błonnik - 0,7 g / 2,3 g

Białko - 24 g / 77 g

Sól - 0,11 g / 0,34 g

Składniki: Mieszanka białek serwatki (93%) [mleko] (izolat białek serwatki, koncentrat białek serwatki, hydrolizowany izolat białek serwatki, emulgator: lecytyna sojowa), odtłuszczone kakao w proszku, aromat, zagęszczacz (guma ksantanowa), substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K). Możliwe alergeny: gluten, jajka, orzechy.

Smak ciastek z kremem (cookies and cream)

Opakowanie 896 g = 28 porcji

Wartości odżywcze - w porcji 32 g / w 100 g

Wartość energetyczna - 499 kJ / 1559 kJ

Kalorie - 119 kcal / 373 kcal

Tłuszcz - 1,3 g / 4,2 g

w tym nasycone kwasy tłuszczowe - 0,5 g / 1,4 g

Węglowodany - 3,1 g / 9,7 g

w tym cukry - 1,2 g / 3,7 g

Białko - 24 g / 74 g

Sól - 0,16 g / 0,51 g

Składniki: Mieszanka białek serwatki (91%) [mleko] (izolat białek serwatki, koncentrat białek serwatki, hydrolizowany izolat białek serwatki, emulgator: lecytyna sojowa), aromat, okruchy ciasteczek (3.2%), (mąka pszenna [gluten], cukier, tłuszcze roślinne: palmowy, rzepakowy; kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, chlorek sodu), substancja zagęszczająca (guma ksantanowa), substancja słodząca (sukraloza).

Zalecane dawkowanie: Porcję produktu (1 miarka) zmiksuj z 200-300 ml wody lub mleka. Spożywaj od 1 do 3 porcji dziennie. Idealne pory to: bezpośrednio po treningu, rano na czczo, między posiłkami.

Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: ciastko z kremem , czekolada (double rich chocolate)