

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/optimum-nutrition-100-whey-gold-standard-4530g-p-1308.html>



Optimum Nutrition 100% Whey Gold Standard 4530g

Cena	419,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Optimum Nutrition

Opis produktu

Optimum Nutrition 100% Whey Gold Standard 4530g - preparat wysokobiałkowy numer 1 na świecie pod względem ilości pozytywnych opinii, przyznanych nagród. Od lat wybierany najlepszą odżywką białkową roku, najlepszym suplementem roku. Jest zdecydowanie najchętniej kupowanym preparatem białkowym w USA i na świecie.

100% Whey Gold Standard oparty jest na najlepszych frakcjach białkowych, wyłącznie najwyższej jakości surowcach z **koncentratu białka serwatki, izolatu białka serwatki** oraz **hydrolizatu (hydrolizowanego izolatu) białek serwatkowych**. Dzięki tak dobranej kompozycji dostarczysz białka oraz peptydy o najszybszej i najlepszej przyswajalności, w tym bogactwo aminokwasów esencjonalnych (**EAA**), z dużym udziałem aminokwasów rozgałęzionych (**BCAA**).

ON 100% Whey Gold Standard polecany jest:

- profesjonalnym sportowcom (kulturystom, zawodniczkom fitness, ciężarowcom i przedstawicielom prawie wszystkich pozostałych dyscyplin)
- osobom odchudzającym się, które chcą przyspieszyć swój metabolizm poprzez zwiększenie udziału białka w diecie
- osobom aktywnym fizycznie, których zapotrzebowanie na białko jest większe niż u osób prowadzących bierny tryb życia
- osobom po urazach, chorobach, operacjach, które wymagają odbudowy, regeneracji mięśni, organizmu

Odżywka białkowa Optimum Nutrition 100% Whey Gold Standard składa się z 4 głównych elementów:

- **koncentrat białek serwatkowych** - świetnie przyswajalne białko o szybkim tempie absorpcji (trawi się w ciągu kilkunastu minut) i kompletnym, niezwykle korzystnym anabolicznym i antykatabolicznym aminogramie, z dużym udziałem % aminokwasów BCAA. Składa się z mikrofrakcji takich jak alfa-laktoalbuminy (działające antyoksydacyjnie, przeciwdziałające chorobom układu sercowo-naczyniowego, obniżające poziom stresu), laktoferyna, laktoperoksydaza. Jest źródłem świetnie przyswajalnego żelaza. Bardzo wysoka wartość biologiczna BV=104
- **izolat białek serwatkowych** - niespotykana wysoka wartość biologiczna BV=159, błyskawiczna przyswajalność, białko niezwykle czyste, pozbawione węglowodanów, laktozy, tłuszczów.
- **hydrolizowany izolat białek serwatki** - białko to powstaje w wyniku procesu wstępnego trawienia enzymatycznego. W wyniku tej zaawansowanej metody otrzymujemy praktycznie gotowe wolne aminokwasy oraz peptydy serwatkowe, a więc praktycznie od razu dostępne do wykorzystania w celach regeneracyjnych i budowy mięśni.

Optimum 100% Whey Gold Standard jest białkiem o kompozycji niezwykle przemyślanej, bez niepotrzebnych słabo przyswajalnych frakcji, często obecnych w wielu popularnych produktach konkurencyjnych. Produkt doskonale się rozpuszcza, wyśmienicie smakuje, nie pieni się i może być spożywany w dużych ilościach bez obawy o problemy trawienne. Poszczególne wersje smakowe różnią się nieznacznie proporcjami makroskładników.

Smak: double rich chocolate

Wartości odżywcze dla 100 g | 31 g :

Energia - 1565 kJ / 374 kcal | 485 kJ / 116 kcal

Tłuszcz - 4,7 g | 1,4 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 1,7 g | 0,5 g

Węglowodany - 4,3 g | 1,3 g
w tym cukry - 2,3 g | 0,7 g
Błonnik - 2,3 g | 0,7 g
Białko - 77 g | 24 g
Sól - 0,34 g | 0,11 g

Smak: vanilla ice cream

Wartości odżywcze dla 100 g | 30 g :

Energia - 1582 kJ / 378 kcal | 475 kJ / 113 kcal
Tłuszcz - 4,2 g | 1,3 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 1,3 g | 0,4 g
Węglowodany - 4,6 g | 1,4 g
w tym cukry - 2,4 g | 0,7 g
Białko - 80 g | 24 g
Sól - 0,21 g | 0,06 g

Zalecane dawkowanie: Porcję produktu zmiksuj z 180-240 ml wody lub mleka. Spożywaj od 1 do 3 porcji dziennie. Idealne pory to: bezpośrednio po treningu, rano na czczo, między posiłkami.

Kopiiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: banan , biała czekolada-malina , ciastko z kremem , czekolada , czekolada mleczna , czekolada-masło orzechowe , czekolada-mięta , karmel-toffi , lody waniliowe , rocky road , truskawka , wanilia francuska