

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/optimum-nutrition-100-whey-gold-standard-450g-p-390.html>



Optimum Nutrition 100% Whey Gold Standard 450g

Cena	69,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Optimum Nutrition

Opis produktu

Optimum Nutrition 100% Whey Gold Standard (opakowanie **450-465 gramów**) - preparat wysokobiałkowy numer 1 na świecie pod względem ilości pozytywnych opinii, przyznanych nagród. Od lat wybierany najlepszą odżywką białkową roku, najlepszym suplementem roku. Jest zdecydowanie najchętniej kupowanym preparatem białkowym w USA i na świecie. **100% Whey Gold Standard** oparty jest na najlepszych frakcjach białkowych, wyłącznie najwyższej jakości surowcach z koncentratu białka serwatki, izolatu białka serwatki oraz hydrolizatu (hydrolizowanego izolatu) białek serwatkowych. Dzięki tak dobranej kompozycji dostarczysz białka oraz peptydy o najszybszej i najlepszej przyswajalności, w tym bogactwo aminokwasów esencjonalnych (EAA), z dużym udziałem aminokwasów rozgałęzionych (BCAA). **ON 100% Whey Gold** to odżywka, która trawi się w sposób doskonały zarówno ze względu na dodatek najlepszej jakości lekkostrawnych białek jak i dodatek kompleksu enzymatycznego (Aminogen), który pozwala całkowicie wykorzystać potencjał odżywki, ułatwia maksymalne strawienie produktu do postaci aminokwasów. Obecność enzymu laktaza to gwarancja, że niewielkie ilości laktozy zawarte w produkcie zostaną bez problemu strawione nawet przez osoby o wyjątkowej nietolerancji tego dwucukru mlecznego.

ON 100% Whey Gold Standard polecany jest:

- profesjonalnym sportowcom (kulturystom, zawodniczkom fitness, ciężarowcom i przedstawicielom prawie wszystkich pozostałych dyscyplin)
- osobom odchudzającym się, które chcą przyspieszyć swój metabolizm poprzez zwiększenie udziału białka w diecie
- osobom aktywnym fizycznie, których zapotrzebowanie na białko jest większe niż u osób prowadzących bierny tryb życia
- osobom po urazach, chorobach, operacjach, które wymagają odbudowy, regeneracji mięśni, organizmu

Odżywka białkowa Optimum Nutrition 100% Whey Gold Standard składa się z 4 głównych elementów:

Izolat białek serwatkowych - niespotykana wysoka wartość biologiczna BV=159, błyskawiczna wchłaniania (trawiony w zaledwie kilka minut!), białko niezwykle czyste, pozbawione węglowodanów, laktozy, tłuszczów.

Koncentrat białek serwatkowych - świetnie przyswajalne białko o szybkim tempie absorpcji (trawi się w ciągu kilkunastu minut) i kompletnym, niezwykle korzystnym anabolicznym i antykatabolicznym aminogramie, z dużym udziałem % aminokwasów BCAA. Składa się z mikrofrakcji takich jak alfa-laktoalbuminy (działające antyoksydacyjnie, przeciwdziałające chorobom układu sercowo-naczyniowego, obniżające poziom stresu), laktoferyna, laktoperoksydaza. Jest źródłem świetnie przyswajalnego żelaza. Bardzo wysoka wartość biologiczna BV=104

Hydrolizowany izolat białek serwatki - białko to powstaje w wyniku procesu wstępnego trawienia enzymatycznego. W wyniku tej zaawansowanej metody otrzymujemy praktycznie gotowe wolne aminokwasy oraz peptydy serwatkowe, a więc praktycznie od razu dostępne do wykorzystania w celach regeneracyjnych i budowy mięśni.

Aminogen - mieszanka enzymów trawiennych, które zapewnią jeszcze pełniejsze wykorzystanie potencjału **100% Whey Gold Standard**. Dzięki mieszance enzymów odciążamy niemal całkowicie układ pokarmowy, co gwarantuje brak jakichkolwiek problemów żołądkowych nawet u osób wyjątkowo podatnych na tego typu problemy

Optimum 100% Whey Gold Standard jest białkiem o kompozycji niezwykle przemyślanej, bez niepotrzebnych słabo przyswajalnych frakcji, często obecnych w wielu popularnych produktach konkurencyjnych. Produkt doskonale się rozpuszcza, wyśmienicie smakuje, nie pieni się i może być spożywany w dużych ilościach bez obawy o problemy trawienne.

[Delicious Strawberry](#)

Wartości odżywcze w 100 g / w 30 g:

Energia - 1581 kJ / 474 kJ
Kalorie - 378 kcal / 113 kcal
Tłuszcze - 4,2 g / 1,3 g
Węglowodany - 4,5 g / 1,4 g
w tym cukry - 2,4 g / 0,7 g
Białko - 80 g / 24 g
Sól - 0,21 g / 0,06 g

Double Rich Chocolate**Wartości odżywcze w 100 g / w 31 g:**

Energia - 1565 kJ / 485 kJ
Kalorie - 374 kcal / 116 kcal
Tłuszcze - 4,6 g / 1,4 g
Węglowodany - 5,3 g / 1,6 g
w tym cukry - 3,2 g / 1,0 g
Błonnik - 2,3 g / 0,7 g
Białko - 76 g / 24 g
Sól - 0,38 g / 0,12 g

Vanilla Ice Cream**Wartości odżywcze w 100 g / w 30 g:**

Energia - 1582 kJ / 474 kJ
Kalorie - 378 kcal / 113 kcal
Tłuszcze - 4,2 g / 1,3 g
Węglowodany - 5,6 g / 1,7 g
w tym cukry - 3,3 g / 1,0 g
Białko - 79 g / 24 g
Sól - 0,24 g / 0,07 g

Składniki: mieszanka białkowa z serwatki (93%) (mleko) (izolat białka serwatki, koncentrat białka serwatki, hydrolizowany izolat białka serwatki [emulgator: lecytyna sojowa]), kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, aromaty, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, substancje słodzące: sukraloza, acesulfam K.

Zalecane dawkowanie: Porcję produktu (1 miarka) zmiksuj z 200-300 ml wody lub mleka. Spożywaj od 1 do 3 porcji dziennie. Idealne pory to: bezpośrednio po treningu, rano na czczo, między posiłkami. Opakowanie: 450-465g

Kopiuwanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: czekolada (double rich chocolate) , lody waniliowe , truskawka