

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/optimum-nutrition-100-whey-gold-standard-227-kg-p-388.html>



Optimum Nutrition 100% Whey Gold Standard 2.27 kg

Cena	289,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Optimum Nutrition

Opis produktu

Optimum Nutrition 100% Whey Gold Standard (w zależności od wersji smakowej **gramatura 2.26 kg / 2.27 kg / 2.28 kg**) - preparat wysokobiałkowy numer 1 na świecie pod względem ilości pozytywnych opinii, przyznanych nagród. Od lat wybierany najlepszą żywnością białkową roku, najlepszym suplementem roku. Jest zdecydowanie najchętniej kupowanym preparatem białkowym w USA i na świecie.

100% Whey Gold Standard oparty jest na najlepszych frakcjach białkowych, wyłącznie najwyższej jakości surowcach z **koncentratu białka serwatki, izolatu białka serwatki** oraz **hydrolizatu (hydrolizowanego izolatu) białek serwatkowych**. Dzięki tak dobranej kompozycji dostarczysz białka oraz peptydy o najszybszej i najlepszej przyswajalności, w tym bogactwo aminokwasów esencjonalnych (**EAA**), z dużym udziałem aminokwasów rozgałęzionych (**BCAA**). **ON 100% Whey Gold** to żywność, która trawi się w sposób doskonały zarówno ze względu na dodatek najlepszej jakości lekkostrawnych białek jak i dodatek kompleksu enzymatycznego (Aminogen), który pozwala całkowicie wykorzystać potencjał żywności, ułatwia maksymalne strawienie produktu do postaci aminokwasów. Obecność enzymu laktazy to gwarancja, że niewielkie ilości laktozy zawarte w produkcie zostaną bez problemu strawione nawet przez osoby o wyjątkowej nietolerancji tego dwucukru mlecznego.

ON 100% Whey Gold Standard polecany jest:

- profesjonalnym sportowcom (kulturystom, zawodniczkom fitness, ciężarowcom i przedstawicielom prawie wszystkich pozostałych dyscyplin)
- osobom odchudzającym się, które chcą przyspieszyć swój metabolizm poprzez zwiększenie udziału białka w diecie
- osobom aktywnym fizycznie, których zapotrzebowanie na białko jest większe niż u osób prowadzących bierny tryb życia
- osobom po urazach, chorobach, operacjach, które wymagają odbudowy, regeneracji mięśni, organizmu

Odżywka białkowa Optimum Nutrition 100% Whey Gold Standard składa się z 4 głównych elementów:

- **koncentrat białek serwatkowych** - świetnie przyswajalne białko o szybkim tempie absorpcji (trawi się w ciągu kilkunastu minut) i kompletnym, niezwykle korzystnym anabolicznym i antykatabolicznym aminogramie, z dużym udziałem % aminokwasów BCAA. Składa się z mikrofrakcji takich jak alfa-laktoalbuminy (działające antyoksydacyjnie, przeciwdziałające chorobom układu sercowo-naczyniowego, obniżające poziom stresu), laktoferyna, laktoferoksydaza. Jest źródłem świetnie przyswajalnego żelaza. Bardzo wysoka wartość biologiczna BV=104
- **izolat białek serwatkowych** - niespotykana wysoka wartość biologiczna BV=159, błyskawiczna wchłanianie (trawiony w zaledwie kilka minut!), białko niezwykle czyste, pozbawione węglowodanów, laktozy, tłuszczów.
- **hydrolizowany izolat białek serwatki** - białko to powstaje w wyniku procesu wstępnego trawienia enzymatycznego. W wyniku tej zaawansowanej metody otrzymujemy praktycznie gotowe wolne aminokwasy oraz peptydy serwatkowe, a więc praktycznie od razu dostępne do wykorzystania w celach regeneracyjnych i budowy mięśni.
- **Aminogen** - mieszanka enzymów trawiennych, które zapewnią jeszcze pełniejsze wykorzystanie potencjału 100% Whey Gold Standard. Dzięki mieszance enzymów odciążamy niemal całkowicie układ pokarmowy, co gwarantuje brak jakichkolwiek problemów żołądkowych nawet u osób wyjątkowo podatnych na tego typu problemy

Optimum 100% Whey Gold Standard jest białkiem o kompozycji niezwykle przemyślanej, bez niepotrzebnych słabo

przyswajalnych frakcji, często obecnych w wielu popularnych produktach konkurencyjnych. Produkt doskonale się rozpuszcza, wyśmienicie smakuje, nie pieni się i może być spożywany w dużych ilościach bez obawy o problemy trawienne. Poszczególne wersje smakowe różnią się nieznacznie proporcjami makroskładników.

Skład Optimum Nutrition 100% Whey Gold Standard

Smak bananowy (banana cream)

Opakowanie 2.28 kg = 76 porcji

Wartości odżywcze - w porcji 30 g / w 100g :

Wartość energetyczna - 468 kJ / 1560 kJ

Kalorie - 112 kcal / 373 kcal

Tłuszcz - 1,2 g / 4 g

w tym nasycone kwasy tłuszczowe - 0,4 g / 1,4 g

Węglowodany - 1,6 g / 5,2 g

w tym cukry - 1 g / 3,2 g

Białko - 24 g / 79 g

Sól - 0,16 g / 0,52 g

Składniki: Mieszanka białek serwatki (98%) [mleko] (izolat białek serwatki, koncentrat białek serwatki, hydrolizowany izolat białek serwatki, emulgator: lecytyna sojowa), aromat, naturalny barwnik (kurkumina), zagęszczacz (guma ksantanowa), substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K). Możliwe alergen: gluten, jajka, orzechy.

Smak czekoladowy (double rich chocolate)

Opakowanie 2.26 kg = 73 porcje

Wartości odżywcze - w porcji 31 g / w 100g :

Wartość energetyczna - 485 kJ / 1565 kJ

Kalorie - 116 kcal / 374 kcal

Tłuszcz - 1,4 g / 3,7 g

w tym nasycone kwasy tłuszczowe - 0,5 g / 1,7 g

Węglowodany - 1,3 g / 4,3 g

w tym cukry - 0,7 g / 2,3 g

Błonnik - 0,7 g / 2,3 g

Białko - 24 g / 77 g

Sól - 0,11 g / 0,34 g

Składniki: Mieszanka białek serwatki (93%) [mleko] (izolat białek serwatki, koncentrat białek serwatki, hydrolizowany izolat białek serwatki, emulgator: lecytyna sojowa) odtłuszczone kakao w proszku, aromat, zagęszczacz (guma ksantanowa), substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K). Możliwe alergen: gluten, jajka, orzechy.

Smak mlecznej czekolady (extreme milk chocolate)

Opakowanie 2.27 kg = 71 porcje

Wartości odżywcze - w porcji 32 g / w 100g :

Wartość energetyczna - 497 kJ / 1554 kJ

Kalorie - 119 kcal / 371 kcal

Tłuszcz - 1,5 g / 4,5 g

w tym nasycone kwasy tłuszczowe - 0,6 g / 1,8 g

Węglowodany - 2,2 g / 6,8 g

w tym cukry - 1,3 g / 4,1 g

Błonnik - 0,8 g / 2,5 g

Białko - 24 g / 74 g

Sól - 0,16 g / 0,51 g

Składniki: Mieszanka białek serwatki (91%) [mleko] (izolat białek serwatki, koncentrat białek serwatki, hydrolizowany izolat białek serwatki, emulgator: lecytyna sojowa) odtłuszczone kakao w proszku, aromat, chlorek sodu, zagęszczacz (guma ksantanowa), substancja słodząca (sukraloza). Możliwe alergen: gluten, jajka, orzechy.

Smak białej czekolady (white chocolate)

Opakowanie 2.28 kg = 76 porcji

Wartości odżywcze - w porcji 30 g / w 100g :

Wartość energetyczna - 474 kJ / 1578 kJ

Kalorie - 113 kcal / 377 kcal

Tłuszcz - 1,2 g / 4 g

w tym nasycone kwasy tłuszczowe - 0,4 g / 1,3 g

Węglowodany - 1,5 g / 4,9 g

w tym cukry - 0,7 g / 2,3 g

Błonnik - 0,7 g / 2,3 g

Białko - 24 g / 80 g

Sól - 0,06 g / 0,19 g

Składniki: Mieszanka białek serwatki (97%) [mleko] (izolat białek serwatki, koncentrat białek serwatki, hydrolizowany izolat białek serwatki, emulgator: lecytyna sojowa), aromat, zagęszczacz (guma ksantanowa), substancja słodząca (sukraloza). Możliwe alergen: gluten, jajka, orzechy.

Smak białej czekolady z maliną (white chocolate raspberry)

Opakowanie 2.28 kg = 76 porcji

Wartości odżywcze - w porcji 30 g / w 100g :

Wartość energetyczna - 473 kJ / 1578 kJ

Kalorie - 113 kcal / 377 kcal

Tłuszcz - 1,3 g / 4,3 g
w tym nasycone kwasy tłuszczowe - 0,4 g / 1,4 g
Węglowodany - 1,2 g / 3,9 g
w tym cukry - 0,8 g / 2,8 g
Białko - 24 g / 80 g
Sól - 0,06 g / 0,21 g

Składniki: Mieszanka białek serwatki (97%) [mleko] (izolat białek serwatki, koncentrat białek serwatki, hydrolizowany izolat białek serwatki, emulgator: lecytyna sojowa), suszone i mrożone kawałki malin (1,3%) aromat, zagęszczacz (guma ksantanowa), substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K). Możliwe alergie: gluten, jajka, orzechy.

Smak ciastek z kremem (cookies and cream)

Opakowanie 2.27 kg = 71 porcji

Wartości odżywcze - w porcji 30 g / w 100g :

Wartość energetyczna - 503 kJ / 1573 kJ
Kalorie - 120 kcal / 376 kcal
Tłuszcz - 1,4 g / 4,4 g
w tym nasycone kwasy tłuszczowe - 0,5 g / 1,4 g
Węglowodany - 2,8 g / 8,8 g
w tym cukry - 1 g / 3,2 g
Białko - 24 g / 75 g
Sól - 0,08 g / 0,23 g

Składniki: Mieszanka białek serwatki (98%) [mleko] (izolat białek serwatki, koncentrat białek serwatki, hydrolizowany izolat białek serwatki, emulgator: lecytyna sojowa), aromat (mleko), okruszki ciasteczek (3,2%) (mąka pszenna [gluten], cukier, tłuszcze roślinne: palmowy, rzepakowy, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, chlorek sodu), substancja zagęszczająca (guma ksantanowa), substancja słodząca (sukraloza). Możliwe alergie: gluten, orzeszki ziemne, inne orzechy, jaja.

Smak truskawkowy (delicious strawberry)

Opakowanie 2.28 kg = 76 porcji

Wartości odżywcze - w porcji 30 g / w 100g :

Wartość energetyczna - 474 kJ / 1581 kJ
Kalorie - 113 kcal / 378 kcal
Tłuszcz - 1,3 g / 4,2 g
w tym nasycone kwasy tłuszczowe - 0,4 g / 1,3 g
Węglowodany - 1,4 g / 4,5 g
w tym cukry - 0,7 g / 2,4 g
Białko - 24 g / 80 g
Sól - 0,06 g / 0,21 g

Składniki: Mieszanka białek serwatki (98%) [mleko] (izolat białek serwatki, koncentrat białek serwatki, hydrolizowany izolat białek serwatki, emulgator: lecytyna sojowa), aromat, substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K), substancja zagęszczająca (guma ksantanowa), naturalny barwnik (czerwień buraczana). Możliwe alergie: gluten, orzeszki ziemne, inne orzechy, jaja.

Smak lodów waniliowych (vanilla ice cream)

Opakowanie 2.28 kg = 76 porcji

Wartości odżywcze - w porcji 30 g / w 100g :

Wartość energetyczna - 475 kJ / 1582 kJ
Kalorie - 113 kcal / 378 kcal
Tłuszcz - 1,3 g / 4,2 g
w tym nasycone kwasy tłuszczowe - 0,4 g / 1,3 g
Węglowodany - 1,4 g / 4,6 g
w tym cukry - 0,7 g / 2,4 g
Białko - 24 g / 80 g
Sól - 0,06 g / 0,21 g

Składniki: Mieszanka białek serwatki (98%) [mleko] (izolat białek serwatki, koncentrat białek serwatki, hydrolizowany izolat białek serwatki, emulgator: lecytyna sojowa), aromat, zagęszczacz (guma ksantanowa), substancja słodząca (sukraloza), naturalny barwnik (kurkumina). Możliwe alergie: gluten, jajka, orzechy.

Smak krówkowy (caramel toffee fudge)

Opakowanie 2.27 kg = 73 porcje

Wartości odżywcze - w porcji 31 g / w 100g :

Wartość energetyczna - 477 kJ / 1538 kJ
Kalorie - 114 kcal / 368 kcal
Tłuszcz - 1,4 g / 4,4 g
w tym nasycone kwasy tłuszczowe - 0,5 g / 1,7 g
Węglowodany - 1,4 g / 4,5 g
w tym cukry - 0,8 g / 2,6 g
Błonnik - 0,7 g / 2,1 g
Białko - 24 g / 76 g
Sól - 0,26 g / 0,83 g

Składniki: Mieszanka białek serwatki (93%) [mleko] (izolat białek serwatki, koncentrat białek serwatki, hydrolizowany izolat białek serwatki, emulgator: lecytyna sojowa) odtłuszczone kakao w proszku, aromat, chlorek sodu, zagęszczacz (guma ksantanowa), substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K). Możliwe alergeny: gluten, jajka, orzechy.

Smak czekolada-masło orzechowe (chocolate peanut butter)

Opakowanie 2.27 kg = 71 porcji

Wartości odżywcze - w porcji 32 g / w 100g :

Wartość energetyczna - 488 kJ / 1524 kJ

Kalorie - 117 kcal / 364 kcal

Tłuszcz - 1,3 g / 4,1 g

w tym nasycone kwasy tłuszczowe - 0,5 g / 1,5 g

Węglowodany - 2,2 g / 6,8 g

w tym cukry - 0,1 g / 3,2 g

Błonnik - 0,6 g / 1,8 g

Białko - 24 g / 74 g

Sól - 0,5 g / 1,6 g

Składniki: Mieszanka białek serwatki (91%) [mleko] (izolat białek serwatki, koncentrat białek serwatki, hydrolizowany izolat białek serwatki, emulgator: lecytyna sojowa) odtłuszczone kakao w proszku, aromat, zagęszczacz (guma ksantanowa), substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K). Możliwe alergeny: gluten, jajka, orzechy.

Smak czekolada-orzech laskowy (chocolate hazelnut)

Opakowanie 2.27 kg = 71 porcje

Wartości odżywcze - w porcji 32 g / w 100g :

Wartość energetyczna - 491 kJ / 1536 kJ

Kalorie - 117 kcal / 367 kcal

Tłuszcz - 1,4 g / 4,4 g

w tym nasycone kwasy tłuszczowe - 0,5 g / 1,7 g

Węglowodany - 2,0 g / 6,2 g

w tym cukry - 1,1 g / 3,3 g

Błonnik - 0,6 g / 2,0 g

Białko - 24 g / 75 g

Sól - 0,29 g / 0,92 g

Składniki: Mieszanka białek serwatki (91%) [mleko] (izolat białek serwatki, koncentrat białek serwatki, hydrolizowany izolat białek serwatki, emulgator: lecytyna sojowa) odtłuszczone kakao w proszku, aromat, zagęszczacz (guma ksantanowa), substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K). Możliwe alergeny: gluten, jajka, orzechy.

Smak słony karmel (salted caramel)

Opakowanie 2.28 kg = 76 porcji

Wartości odżywcze - w porcji 30 g / w 100g :

Wartość energetyczna - 465 kJ / 1551 kJ

Kalorie - 111 kcal / 371 kcal

Tłuszcz - 1,2 g / 3,9 g

w tym nasycone kwasy tłuszczowe - 0,4 g / 1,3 g

Węglowodany - 1,5 g / 5,0 g

w tym cukry - 1,0 g / 3,3 g

Białko - 24 g / 79 g

Sól - 0,36 g / 1,2 g

Składniki: Mieszanka białek serwatki (98%) [mleko] (izolat białek serwatki, koncentrat białek serwatki, hydrolizowany izolat białek serwatki, emulgator: lecytyna sojowa) odtłuszczone kakao w proszku, aromat, zagęszczacz (guma ksantanowa), substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K). Możliwe alergeny: gluten, jajka, orzechy.

Smak naturalny (unflavored)

Opakowanie 2.25 kg = 75 porcji

Wartości odżywcze - w porcji 30 g / w 100g :

Wartość energetyczna - 469 kJ / 1565 kJ

Kalorie - 112 kcal / 374 kcal

Tłuszcz - 1,2 g / 4,0 g

w tym nasycone kwasy tłuszczowe - 0,4 g / 1,4 g

Węglowodany - 1,3 g / 4,2 g

w tym cukry - 1,0 g / 3,3 g

Białko - 24 g / 80 g

Sól - 0,16 g / 0,52 g

Składniki: Mieszanka białek serwatki (98%) [mleko] (izolat białek serwatki, koncentrat białek serwatki, hydrolizowany izolat białek serwatki, emulgator: lecytyna sojowa). Możliwe alergeny: gluten, jajka, orzechy.

Zalecane dawkowanie: Porcję produktu (1 miarka) zmiksuj z 180-300 ml wody lub mleka. Spożywaj od 1 do 3 porcji dziennie. Idealne pory to: bezpośrednio po treningu, rano na czczo, między posiłkami.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: banan , biała czekolada , biała czekolada-malina , cereal milk , ciastko z kremem , cytrynowa laska , czekolada (double rich chocolate) , czekolada mleczna , czekolada-masło orzechowe , czekolada-mięta , czekolada-orzech laskowy , karmel-toffi , lody waniliowe , naturalny , rocky road , słony karmel , truskawka , wanilia francuska