

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/optimum-health-ultimate-milk-protein-2-25kg-p-394.html>



Optimum Health Ultimate Milk Protein 2,25kg

Cena	139,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	OptimumHealth

Opis produktu

Ultimate Milk Protein to odżywka białkowa, która w swoim składzie zawiera mieszankę białek o zróżnicowanym czasie wchłaniania wzbogaconą o Peptyd Glutaminy.

TRZY ŹRÓDŁA BIAŁKA

DZIAŁANIE ANABOLICZNE I ANTYKATABOLICZNE

DODATEK PEPTYDU GLUTAMINY

W skład Ultimate Milk wchodzi:

Kazeina Micelarna- podobnie jak białko serwatkowe, tak i kazeina otrzymywana jest z mleka. Charakteryzuje się najbardziej równomiernym uwalnianiem aminokwasów do krwioobiegu spośród wszystkich źródeł białka, tym samym najlepiej sprawdza się podczas długich przerw pomiędzy posiłkami, skutecznie powstrzymując katabolizm na długie godziny. Wolniejsze trawienie powoduje, że kazeina ma właściwości bardziej antykataboliczne niż szybko trawione białka serwatkowe, a wykorzystanie aminokwasów z proteiny nocnej jest bardziej wydajne. Kazeina zawiera dużo aminokwasów rozgałęzionych (BCAA) i bardzo dużo - więcej niż białko serwatkowe - L-glutaminy, niezbędnego aminokwasu bardzo ważnego w budowie mięśni.

Izolat Białka Serwatki - czas wchłaniania rzędu kilku minut, najwyższa wartość biologiczna BV=159, idealny kiedy potrzebujemy praktycznie natychmiastowej dostawy aminokwasów dla naszego organizmu. Sposób w jaki otrzymywany jest ten koncentrat (wymiana jonowa) gwarantuje minimalną zawartość innych makroskładników - tłuszczu i węglowodanów.

Koncentrat Białka Serwatki - bardzo łatwo przyswajalny - wchłania się z przewodu pokarmowego w zaledwie kilkanaście minut, posiada szeroki profil aminokwasów, wysoką wartość biologiczną BV=104, bogaty w alfa-laktoalbuminy - obniżające stres, zapobiegające nowotworom i schorzeniom kardiologicznym, laktoferynę czyli doskonale przyswajalne żelazo oraz laktoperoksydazę, pogromcę bakterii.

Cechą charakterystyczną białek serwatkowych jest wysoka zawartość aminokwasów BCAA oraz Glutaminy:

L-Leucyna - wpływa na syntezę mięśni szkieletowych na kilka sposobów: zwiększa wydzielanie insuliny, potężnego anabolika obecnego w naszym ciele, wpływa na aktywność kinazy proteinowej S6, przyspiesza fosforylację białka wiążącego eIF4E oraz wpływa na stopień powiązania pomiędzy białkami (eIF)4E i eIF4G. Wszystko to, pomimo skomplikowanego brzmienia i nazewnictwa, sprowadza się do bardzo prostego twierdzenia - leucyna zwiększa stopień, i szybkość, wykorzystania białek do budowy mięśni.

L-Izoleucyna - jest zaliczana do aminokwasów glukogennych, czyli takich, które organizm w łatwy i szybki sposób może przekształcić w niezbędną mu do funkcjonowania energię. Oznacza to, że będziemy mogli nie tylko trenować dłużej i intensywniej, ale też szybciej się regenerować.

L-Walina - znacząco wpływa na ograniczenie zmęczenia centralnego układu nerwowego. Dodatkowo, jak w przypadku pozostałych dwóch aminokwasów, jest łatwo przekształcana w energię zużywaną przez pracujące mięśnie i tym samym pozwala oszczędzić zapasy glikogenu zgromadzone w wątrobie.

Peptyd Glutaminy - najpowszechniej występujący w organizmie aminokwas, pełniący szereg bardzo ważnych funkcji: wpływa na proces uzupełniania glikogenu, poprzez zwiększenie tempa jego syntezy w wątrobie, jak również przez bezpośrednią

konwersje do glukozy, wpływa pozytywnie na tempo syntezy białek oraz ogranicza ich rozpad, wzmacnia system odpornościowy i przeciwdziała chorobom, które mogłyby utrudnić trening, odgrywa ważną rolę w procesie transaminacji (umożliwia syntezę nowych aminokwasów), przekształcana jest w kwas glutaminowy stanowiący źródło energii dla tkanki nerwowej oraz pełni szereg innych, ważnych, ale mniej istotnych z naszego punktu widzenia, funkcji. SKŁA Ultimate Milk

DNIK	
I AKT	
YWN	
E	
Porcj1 miarka (30	
a jed gram)	
nora	
zowa	
Ilość 75	
porcj	
i w o	
pako	
wani	
u	
Opa 2250 gram	
kow	
anie	
Zaw w 1 porcji (30	za
artośgram)	w:
ć	
Kalorie	1
	1
	6
	kc
	al
Białko	2
	1
	g
Tłuszcz	1
całkowity	g
w tym nasycony	0.
	7
	g
Węglowodany	5.
całkowite	6
	g
Cukry proste	5.
	1
	g
Błonnik	0.
	1
	g
Sód	0.
	1
	g

Zalecane Dienne Dawkowanie

Rozpuścić jedną miarkę (30 gram) w 200-300ml wody niegazowanej bądź mleka. W zależności od indywidualnych potrzeb spożywać jedną do trzech porcji dziennie.
Dz. T.: Porcja (30gram) rano, zaraz po przebudzeniu, 30 minut przed treningiem oraz bezpośrednio po treningu.Dz. NT.: Porcja (30 gram) rano, zaraz po przebudzeniu, następne w odstępie kilku godzin, najlepiej w przerwach pomiędzy posiłkami. Produktu nie należy traktować jako substytut pokarmu, a jedynie czasem jako zamiennik.