Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 22:34

Link do produktu: https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-whey-protein-complex-100-700g-p-357.html

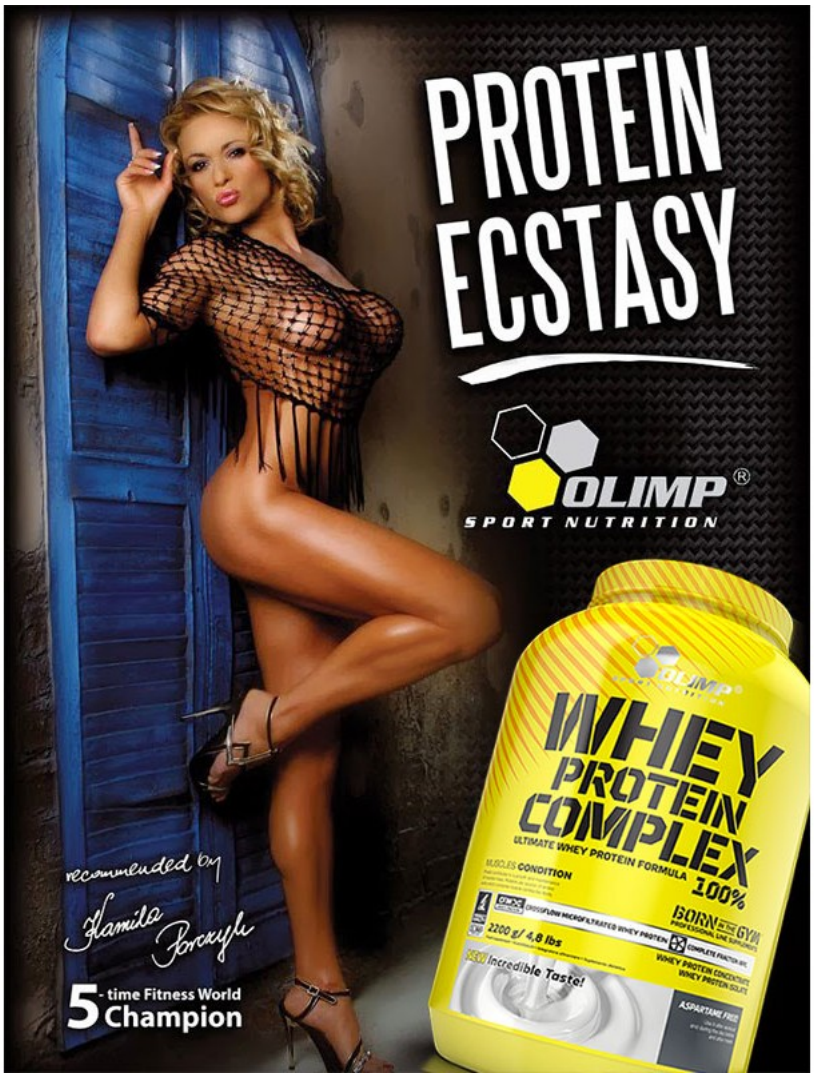


Olimp Whey Protein Complex 100% 700g

Cena	**79,99 zł**
Dostępność	**dostępny**
Producent	**Olimp**

Opis produktu

Olimp Whey Protein Complex 100% 700g jest odżywką białkową na bazie ultrafiltrowanego koncentratu oraz izolatu białek serwatki CFM. Są to frakcje białkowe bardzo szybko wchłanialne, ich proces trawienia jest błyskawiczny wartość biologiczna (BV) to odpowiednio 104 oraz 159. Są to najlepsze źródła białka jeśli chodzi o przyswajalność, dla porównania BV białka z jaj wynosi 88, białko piersi z kurczaka to 79, natomiast kazeina posiada BV = 77.
Kolejną istotną kwestią jest doskonały profil aminokwasowy izolatu oraz koncentratu białek serwatkowych, w których występuje duży udział aminokwasów ważnych dla uprawiających sporty, szczególnie sylwetkowe. Jest to glutamina oraz aminokwasy esencjonalne, w tym rozgałęzione (BCAA).
Whey Protein Complex 100% marki **Olimp Nutrition** to najwyższej jakości surowce białkowe oraz doskonale dopracowane smaki, co również jest ważne, gdyż nie oszukujmy się, że picie smacznych szejków proteinowych zastąpi nam wiele produktów, z których należy zrezygnować lub ograniczyć do minimum podczas diet typowych dla fitness, kulturystyki, szczególnie podczas okresów redukcji tkanki tłuszczowej.



Składniki: 95% preparaty białkowe (ultrafiltrowany koncentrat białek serwatkowych WPC (z mleka), izolat białek serwatkowych WPI – CFM® (z mleka)), aromaty, olej ze średniołańcuchowymi kwasami tłuszczowymi (olej MCT), fruktoza, regulatory kwasowości - kwas jabłkowy, kwas cytrynowy (dla wszystkich rodzajów smaków truskawkowych), regulatory kwasowości – cytryniany sodu; substancje zagęszczające – guma arabska, guma ksantanowa, sól sodowa karboksymetylocelulozy; substancje słodzące - acesulfam K, sukraloza, cyklaminiany; emulgator – lecytyna sojowa; sól (dla wszystkich rodzajów smaków czekoladowych), barwniki: koszenila (dla wszystkich rodzajów smaków: truskawkowych, truskawkowo-kiwi, wiśniowych i wiśniowo-bananowych), E 150c (dla wszystkich rodzajów smaków: cookies cream, toffi, czekoladowych, ice coffee, kawowych, capucino, tiramisu, orzechów laskowych), ryboflawina, E 133 (dla wszystkich rodzajów smaków pistacjowych).

Wartość odżywcza: na porcję (35 g) / na 3 porcje (105 g) / w 100 g
Wartość energetyczna 566 kJ / 698 kJ / 1624 kJ
Wartość kaloryczna 134 kcal / 401 kcal / 382 kcal
Tłuszcz - 1,5 g / 4,4 g / 4,2 g
Węglowodany (w tym cukry) - 3,9 g (1,4 g) / 12 g (4,2 g) / 11 g (4,0 g)
Białko - 26 g / 79 g / 75 g
Sól - 0,30 g / 0,90 g / 0,86 g
° W zależności od preferencji, rozpuścić w ilości 100-200 ml wody.

Aminogram wzorcowy w 100 g / w 35 g
Aminokwasy łącznie - 75000 mg / 26250 mg
kwas L-glutaminowy - 13575 mg / 4751 mg
*/**L-leucyna - 7950 mg / 2783 mg
kwas L-asparaginowy / 8250 mg / 2888 mg
* L-lizyna - 7200 mg / 2520 mg
L-prolina - 4125 mg / 1444 mg
*/** L-walina - 4425 mg / 1549 mg
*/** L-izoleucyna - 4800 mg / 1680 mg

* L-treonina - 5025 mg / 1759 mg
L-alanina - 3750 mg / 1313 mg
L-seryna - 3450 mg / 1208 mg
*/*** L-fenyloalanina - 2250 mg / 788 mg
*** L-tyrozyna - 1950 mg / 683 mg
L-arginina - 1575 mg / 551 mg
Glicyna - 1050 mg / 368 mg
* L-metionina - 1650 mg / 578 mg
L-histydyna - 1275 mg / 446 mg
L-cysteina - 1650 mg / 578 mg
*/*** L - tryptofan - 1055 mg / 368 mg
Wartości aminogramu mogą podlegać biologicznym wahaniom typowym dla produktów naturalnych.
* aminokwasy egzogenne
** aminokwasy rozgałęzione
*** aminokwasy aromatyczne

Dawkowanie i sposób użycia: Jedną miarkę odżywki (35 g) rozpuścić w 150-200 ml chłodnej wody/mleka, używając szejkera, blendera, bądź miksera.
Należy spożywać od 1 do 3 porcji dziennie. Najważniejsza porcja to ta zaraz po zakończeniu treningu. Pozostałe porcje spożywać, np. rano po przebudzeniu, pomiędzy posiłkami, przed snem, lub popijać posiłki ubogie w pełnowartościowe źródła białka. Dla pełnego efektu regeneracji mięśni warto stosować porcję potreningową **Whey Protein Complex 100%** w połączeniu z dobrej jakości odżywką węglowodanową, np. Carbonox.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak:: banan , biała czekolada-malina , czekolada , słony karmel