

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-whey-protein-complex-100-1800g-p-358.html>



Olimp Whey Protein Complex 100% 1800g

Cena	179,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Olimp

Opis produktu

WYPRZEDAŻ (smak sernik cytrynowy) - data ważności 13.08.2020

Olimp Whey Protein Complex 100% 1800 g jest odżywką białkową na bazie ultrafiltrowanego koncentratu oraz izolatu białek serwatki CFM. Są to frakcje białkowe bardzo szybko wchłanialne, ich proces trawienia jest błyskawiczny wartość biologiczna (BV) to odpowiednio 104 oraz 159. Są to najlepsze źródła białka jeśli chodzi o przyswajalność, dla porównania BV białka z jaj wynosi 88, białko piersi z kurczaka to 79, natomiast kazeina posiada BV = 77. Kolejną istotną kwestią jest doskonały profil aminokwasowy izolatu oraz koncentratu białek serwatkowych, w których występuje duży udział aminokwasów ważnych dla uprawiających sporty, szczególnie sylwetkowe. Jest to glutamina oraz aminokwasy esencjonalne, w tym rozgałęzione (BCAA).

Whey Protein Complex 100% marki **Olimp Nutrition** to najwyższej jakości surowce białkowe oraz doskonale dopracowane smaki, co również jest ważne, gdyż nie oszukujmy się, że picie smacznych szejków proteinowych zastąpi nam wiele produktów, z których należy zrezygnować lub ograniczyć do minimum podczas diet typowych dla fitness, kulturystyki, szczególnie podczas okresów redukcji tkanki tłuszczowej.

PROTEIN ECSTASY

OLIMP[®]
SPORT NUTRITION

recommended by
Gamila Brockle
**5-time Fitness World
Champion**

WHEY PROTEIN COMPLEX
ULTIMATE WHEY PROTEIN FORMULA
100%

MUSCLES CONDITION

4 DDDs 2200 g / 4.8 lbs

100% Incredible Taste!

BORN IN THE GYM
PROFESSIONAL GRADE SUPPLEMENT

WHEY PROTEIN CONCENTRATE
WHEY PROTEIN ISOLATE

ASPARTAME FREE

WHEY PROTEIN COMPLEX 100%™ Suplement diety. Wysokobiałkowy koncentrat w proszku. Zawiera cukier i substancje słodzące. Składniki: 95% preparaty białkowe (ultrafiltrowany koncentrat białek serwatkowych WPC (z mleka), izolat białek serwatkowych WPI-CFM® (z mleka)), aromaty, olej ze średniołańcuchowymi kwasami tłuszczowymi (olej MCT), fruktoza, regulatory kwasowości – kwas jabłkowy, kwas cytrynowy, cytryniany sodu; substancje zagęszczające – guma arabska, guma ksantanowa, sól sodowa karboksymetylocelulozy; substancje słodzące – acesulfam K, sukraloza, cyklaminy (Z); emulgator – lecytyny (z soi); sól, barwniki: karoteny (A), koszenila (B), ryboflawiny (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), błękit patentowy V (G), indygokarmin (H), chlorofile i chlorofiliny (I), kurkumina (J), antocyjany (K), ekstrakt z papryki (L), betanina (M), węgiel roślinny (N). (A)-(Z) – W zależności od smaku produktu symbol (A-Z) użytego składnika znajduje się obok daty minimalnej trwałości (najlepiej spożyć przed). Informacja o alergenach: produkt może zawierać orzeszki ziemne (arachidowe).

Wartość odżywcza	na porcję (35 g)	na 2 porcje (70 g)	na 3 porcje (105 g)	w 100 g
Wartość energetyczna	566 kJ/134 kcal	1137 kJ/ 267 kcal	1698 kJ/401 kcal	1624 kJ/382 kcal
Tłuszcz w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,5 g 0,2 g	2,9 g 0,5 g	4,4 g 0,7 g	4,2 g 0,7 g
Węglowodany w tym cukry	3,9 g 1,4 g	7,7 g 2,8 g	12 g 4,2 g	11 g 4,0 g
Białko	26 g	53 g	79 g	75 g
Sól	0,30 g	0,60 g	0,90 g	0,86 g

° W zależności od preferencji. rozpuścić w ilości 100-200 ml wodv.

Aminogram wzorcowy #	na 35 g	na 100 g
L-alanina	1,3398 g	3,828 g
L-arginina	0,562716 g	1,60776 g
kwas L-asparaginowy	2,94756 g	8,4216 g
L-cysteina	0,562716 g	1,60776 g
kwas L-glutaminowy	4,850076 g	13,85736 g
Glicyna	0,375144 g	1,07184 g
L-histydyna	0,455532 g	1,30152 g
*/** L-izoleucyna	1,714944 g	4,89984 g
*/**L-leucyna	2,840376 g	8,11536 g
* L-lizyna	2,572416 g	7,34976 g
* L-metionina	0,589512 g	1,68432 g
*/*** L-fenylalanina	0,80388 g	2,2968 g
L-prolina	1,47378 g	4,2108 g
L-seryna	1,232616 g	3,52176 g
* L-treonina	1,795332 g	5,12952 g
*/*** L - tryptofan	0,375144 g	1,07184 g
*** L-tyrozyna	0,696696 g	1,99056 g
*/** L-walina	1,580964 g	4,51704 g

Wartości aminogramu mogą podlegać biologicznym wahaniom typowym dla produktów naturalnych.

* aminokwasy egzogenne

** aminokwasy rozgałęzione

*** aminokwasy aromatyczne

Dawkowanie i sposób użycia: Jedną miarkę odżywki (35g) rozpuścić w 150-200ml chłodnej wody/mleka, używając szejkera, blendera, bądź miksera.

Należy spożywać od 1 do 3 porcji dziennie. Najważniejsza porcja to ta zaraz po zakończeniu treningu. Pozostałe porcje spożywać, np. rano po przebudzeniu, pomiędzy posiłkami, przed snem, lub popijać posiłki ubogie w pełnowartościowe źródła białka.

Dla pełnego efektu regeneracji mięśni warto stosować porcję potreningową **Whey Protein Complex 100%** w połączeniu z dobrej jakości odżywką węglowodanową, np. Carbonox.

Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak:: czekolada , kokos , masło orzechowe , sernik cytrynowy , słony karmel , truskawka