

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-tcm-1100-mega-caps-jablczan-kreatyny-120-kapsulek-p-1414.html>

Olimp TCM 1100 Mega Caps jabłczan kreatyny 120 kapsułek



Cena	49,99 zł
Dostępność	dostępny
Numer katalogowy	5901330020520
Kod EAN	5901330020520
Producent	Olimp

Opis produktu

Olimp TCM 1100 Mega Caps - skuteczny jabłczan kreatyny w kapsułkach

Olimp TCM 1100 Mega Caps 120 kapsułek to zaawansowany suplement diety dla sportowców i osób aktywnych fizycznie, poszukujących lepiej przyswajalnej alternatywy dla klasycznego monohydratu kreatyny. Preparat zawiera wysokiej jakości **jabłczan kreatyny (TCM - tricreatine malate)** w wyjątkowo wysokiej dawce 1100 mg na kapsułkę.

Czym wyróżnia się Olimp TCM - jabłczan kreatyny?

TCM (tricreatine malate) to połączenie trzech cząsteczek kreatyny z kwasem jabłkowym. Tworzy to stabilną, odporną na działanie kwasów żołądkowych molekułę, dzięki czemu kreatyna nie ulega rozkładowi w przewodzie pokarmowym, lecz trafia do mięśni w niemal niezmienionej formie. Taka forma wykazuje:

- **Lepszą rozpuszczalność w wodzie** niż monohydrat
- **Wyższą biodostępność i wchłanianie**
- **Zwiększoną odporność na środowisko kwaśne (żołądek)**

Kwas jabłkowy dodatkowo wspiera stymulację insuliny i poprawia transport kreatyny do komórek mięśniowych, co sprzyja szybszej regeneracji oraz intensyfikacji efektów treningowych.

Korzyści ze stosowania Olimp TCM 1100 Mega Caps

- Wzrost stężenia **fosfokreatyny** w mięśniach – kluczowego składnika dla syntezy ATP
- **Zwiększenie siły, wytrzymałości i dynamiki mięśni**
- **Wsparcie procesów anabolicznych** i przeciwdziałanie katabolizmowi
- Lepsze **nawodnienie i regeneracja komórek mięśniowych**
- Odpowiednia forma dla osób unikających proszków i szukających wygody

Sposób stosowania

Zaleca się spożywanie **2 porcji dziennie**:

- **Jedna porcja = 3 kapsułki**
- Najlepiej stosować **przed śniadaniem i po treningu** lub **przed snem**

Kapsułki należy popić co najmniej 200 ml wody. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.

Dla kogo jest Olimp TCM 1100 Mega Caps?

- Sportowców trenujących siłowo i wytrzymałościowo
- Osób budujących beztłuszczową masę mięśniową
- Osób szukających kreatyny o lepszej przyswajalności i rozpuszczalności
- Każdego, kto ceni wygodę stosowania kapsułek zamiast proszków

Olimp TCM 1100 Mega Caps to skuteczna i stabilna forma kreatyny – idealna dla każdego, kto chce maksymalnie wykorzystać potencjał kreatyny bez kompromisów. Jabłczan kreatyny to nie tylko lepsza forma wchłaniania, ale również większe korzyści treningowe. Zyskaj siłę, wytrzymałość i energię do działania z TCM od Olimp!

Informacja żywieniowa	1 kapsułka	2 kapsułki	4 kapsułki	6 kapsułek
Jabłczan kreatyny	1100 mg	2200 mg	4400 mg	6600 mg
w tym kreatyna	825 mg	1650 mg	3300 mg	4950 mg

Składniki: 84,6% jabłczan kreatyny (tri-creatine malate), substancja wypełniająca - celuloza mikrokrystaliczna; substancja przeciwbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych; kapsułka (żelatyna, barwnik: E 171)

Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)