

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-system-protein-80-2200g-p-1696.html>



Olimp System Protein 80 2200g

Cena	179,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Olimp

Opis produktu

Olimp System Protein 80 to klasyka wśród matrix'ów białkowych, produkt oferujący wyłącznie 3 najlepsze frakcje białkowe, najlepiej przyswajalne oraz o najlepszym z możliwych aminogramów dla odżywienia i rozbudowy mięśni człowieka.

Większość miksów proteinowych dostępnych na rynku zawiera niepotrzebne dodatki w postaci słabo przyswajalnych kazeinianów wapnia, nie mówiąc już o całym szeregu niepełnowartościowych źródeł białka.

System Protein 80 bazuje na najbardziej korzystnych składnikach budulcowych dla mięśni, które wzajemnie się uzupełniają a są to :

- izolat białek serwatkowych CFM – błyskawiczne tempo wchłaniania, otrzymany najdoskonalszą metodą zimnej mikrofiltracji w przepływie krzyżowym, co zapewnia zachowanie wszystkich wartościowych mikrofrakcji białkowych. Charakteryzuje się najlepszą przyswajalnością i niemal idealnym aminogramem. Niesamowita wartość biologiczna BV 159.
- albumina białka jaja kurzego – idealny aminogram, tj. zawartość i proporcje poszczególnych aminokwasów, niemal identyczny do aminogramu białka ludzkiego. Średnie tempo wchłaniania pozwala na dostęp do aminokwasów nawet 3 godziny po spożyciu produktu.
- koncentrat białek serwatkowych – szybkie tempo wchłaniania (nieco wolniejsze niż izolatu), przy doskonałym profilu aminokwasowym, dużym udziałem aminokwasów niezbędnych (egzogennych), w tym BCAA.

Olimp System Protein 80 to formuła przez lata dopracowywana przez kadrę naukową Olimp Laboratories, co pozwoliło na otrzymanie odżywki białkowej o najwyższym potencjale anabolicznym, prozdrowotnym, przy świetnych walorach smakowych. Produkt ten w sposób idealny odżywia organizm najbogatszym znanym profilem aminokwasowym jaki oferuje tylko i wyłącznie połączenie białek jajecznych z serwatkowymi, a jednocześnie pozwala na trójfazowy etap syntezy tych białek, co przekłada się na pełniejsze ich wykorzystanie.

Idealnymi porami do stosowania **System Protein 80** będą:

- rano po przebudzeniu – błyskawicznie wchłaniane białka serwatkowe szybko odżywią mięśnie po kilku godzinach snu, kiedy nie dostarczaliśmy białka
- zaraz po zakończeniu treningu – również ze względu na błyskawiczną regenerację
- przed snem oraz pomiędzy posiłkami – połączenie szybko wchłanianego izolatu i koncentratu białek serwatki z wolniej wchłanianymi białkami jajecznymi zapewnia nam kilkugodzinne zabezpieczenie organizmu przed katabolizmem.

System Protein 80 przeznaczony jest dla każdego, kto wykazuje zwiększone zapotrzebowanie na białko lub z różnych powodów ma jego niedobory. Skuteczność preparatu docenią wszyscy, których celem jest rozwój beztłuszczowej masy ciała (muskulatury), zwiększenie siły, zarówno trenujących rekreacyjnie i profesjonalistów. Jest też doskonałym i najbardziej odżywczym białkiem dla rekonwalescentów oraz cierpiących na różne schorzenia, przez które drastycznie spada jakość i masa mięśni.

Ze względu na znikomą zawartość węglowodanów i tłuszczów jest idealnym uzupełnieniem białka w dietach niskokalorycznych, gdy dąży się do przedstartowej redukcji tkanki tłuszczowej lub po prostu celem jest zwalczanie nadwagi. W warunkach niskokalorycznej diety **System Protein 80** będzie przyspieszał ten proces, usprawniając też metabolizm, oraz pozwalając zachować jędrną i estetyczną sylwetkę, odtłuszczoną, a jednocześnie przy zabezpieczeniu przed spalaniem tkanki mięśniowej.

Odżywkę białkową **System Protein 80** warto łączyć w porcji spożywanej po treningu z odżywką węglowodanową Carbonox, która uzupełni zapasy glikogenu mięśniowego. Podczas okresów redukcji tkanki tłuszczowej doskonałymi produktami uzupełniającymi będą spalacz Thermo Speed Extreme oraz aminokwasy rozgałęzione BCAA Xplode.

97% kompleks białkowy (koncentrat białek serwatkowych, ultrafiltrowane białko jaja, izolat białek serwatkowych), aromaty, kwas jabłkowy - regulator kwasowości, guma ksantanowa, karboksymetyloceluloza - substancje zagęszczające, acesulfam K, sukraloza - substancje słodzące, winian L-karnityny - substancja wzbogająca, witaminy (kwas L-askorbinowy - wit.C, octan dl- α -tokoferylu - wit.E, nikotynamid - niacyna, D-biotyna, octan retinyli - wit.A, D-pantotenian wapnia - kwas pantotenowy, chlorowodorek pirydoksyny - wit.B6, cholekalcyferol - wit.D, kwas pteroilomonoglutaminowy - folian, monoazotan tiaminy - wit.B1, ryboflawina - wit.B2, cyjanokobalamina - wit.B12), barwniki: koszenila (dla smaku truskawkowego, truskawkowo-kiwi, wiśniowego, wiśniowo-bananowego), E 150c (dla smaku toffi, czekoladowego, ice coffee, kawowego, capucino, orzecha laskowego), ryboflawina, E 133 (dla smaku pistacjowego).

Wartość odżywcza	na porcję (35 g + 100 ml wody)	na 3 porcje (105 g + 300 ml wody)	w 100 g
Wartość energetyczna	571 kJ/135 kcal	1712 kJ/405 kcal	1628 kJ/385 kcal
Tłuszcz w tym nasycone kwasy tłuszczowe	2,3 g 0 g	6,3 g 0 g	6,0 g 0 g
Węglowodany w tym cukry	2,0 g 1,4 g	6,0 g 4,2 g	5,7 g 4 g
Błonnik	0 g	0 g	0 g
Białko	27 g	81 g	77 g
Sól	0,26 g	0,79 g	0,75 g
Witamina A (μ g RE)	42 μ g	126 μ g (15,8%)	120 μ g (15%)
Witamina D	0,26 μ g	0,79 μ g (15,8%)	0,75 μ g (15%)
Witamina E (mg α -TE)	0,6 mg	1,9 mg (15,8%)	1,8 mg (15%)
Witamina C	4 mg	13 mg (15,8%)	12,0 mg (15%)
Witamina B1	0,06 mg	0,18 mg (15,8%)	0,17 mg (15%)
Witamina B2	0,07 mg	0,22 mg (15,8%)	0,21 mg (15%)
Niacyna	0,8 mg	2,5 mg (15,8%)	2,4 mg (15%)
Kwas pantotenowy	0,32 mg	0,95 mg (15,8%)	0,90 mg (15%)
Witamina B6	0,07 mg	0,22 mg (15,8%)	0,21 mg (15%)
Kwas foliowy	11 μ g	32 μ g (15,8%)	30,0 μ g (15%)
Witamina B12	0,13 μ g	0,40 μ g (15,8%)	0,38 μ g (15%)
Biotyna	2,6 μ g	7,9 μ g (15,8%)	7,5 μ g (15%)
L-karnityna	11 mg	32 mg	30 mg

*RWS - referencyjna wartość spożycia.

Aminogram wzorcowy #	na 35 g	na 100 g
L-alanina	1,016 g	3,76 g
L-arginina	0,55272 g	1,5792 g
kwas L-asparaginowy	2,8952 g	8,272 g
L-cysteina	0,55272 g	1,5792 g
kwas L-glutaminowy	4,76392 g	13,612 g
Glicyna	0,36848 g	1,0528 g
L-histydyna	0,44744 g	1,2784 g
*/** L-izoleucyna	1,68448 g	4,8128 g
*/** L-leucyna	2,78992 g	7,972 g
* L-lizyna	2,52672 g	7,2192 g
* L-metionina	0,57904 g	1,6544 g
*/*** L-fenylalanina	0,7896 g	2,256 g
L-prolina	1,4476 g	4,136 g
L-seryna	1,21072 g	3,4592 g
* L-treonina	1,76344 g	5,0384 g
*/*** L - tryptofan	0,36848 g	1,0528 g
*** L-tyrozyna	0,68432 g	1,9552 g
*/** L-walina	1,55288 g	4,4368 g

Aminogram wzorcowy - wartości aminogramu mogą podlegać biologicznym wahaniom typowym dla produktów naturalnych.

Zalecane dawkowanie: Spożywać od 1 do 3 porcji produktu na dobę. Jedną porcję (35 g = 3 miarki / 6 łyżek stołowych) proszku wymieszać w 100-200 ml wody lub mleka. Spożywać rano, pomiędzy posiłkami, po treningu lub przed snem. Odżywka powinna być stosowana zgodnie z brakami białka w diecie, może być wariantem zastępczym w przypadku braku możliwości spożycia posiłku o wyznaczonej porze.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak:: banan , czekolada , wanilia