

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-sojavit-85-700g-p-343.html>

Olimp Sojavit 85 700g

Cena	40,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5901330038662
Kod EAN	5901330038662
Producent	Olimp

Opis produktu

Olimp Sojavit 85 to odżywka białkowa, która oparta została na izolacie białek sojowych z dodatkiem lecytyny i l-karnityny. **Białko sojowe** zalicza się do pełnowartościowych protein, a jednocześnie bardzo ekonomicznych. Jest to szczególnie dobre rozwiązanie w przypadku wegetarian oraz wegan.

Wartość odżywcza w 100g / 1 porcja (35g+200ml wody)

Wartość energetyczna - 371 kcal / 130 kcal
Białko - 85 g / 29,75 g
Węglowodany - 0,98 g / 0,34 g (w tym cukry - 0,1 g / 0,03 g)
Tłuszcz - 3 g / 1 g (w tym nasycone kwasy tłuszczowe - 0,3 g / 0,1 g)
Błonnik pokarmowy - 0 g / 0 g
Sód - 1,4 g / 0,5 g
Lecytyna - 460 mg / 161 mg
Cholina - 106 mg / 37 mg
Inozytol - 64 mg / 22 mg
L-karnityna - 18 mg / 6 mg

Aminokwasy na : 100 g / 1 porcja (35 g)

Kwas L- glutaminowy - 14.9 g / 5.2 g
L-leucyna - 6.8 g / 2.4 g
L-walina - 3.7 g / 1.3 g
L-izoleucyna - 3.1 g / 1.1 g
L-fenylalanina - 3.5 g / 1.2 g
L-lizyna - 8.6 g / 3 g
L-tyrozyna - 2.8 g / 1 g
L-arginina - 6 g / 2.1 g
L-prolina - 4 g / 1.4 g
L-seryna - 4.1 g / 1.4 g
L-treonina - 2.6 g / 0.9 g
Glicyna - 3 g / 1.1 g
L-metionina - 1.2 g / 0.4 g
L-histydyna - 2.4 g / 0.8 g
L-alanina - 3.2 g / 1.1 g
Kwas L-asparaginowy - 9.3 g / 3.3 g
L-cysteina - 2.4 g / 0.8 g
L-tryptofan - 1.4 g / 0.5 g

Zalecane dawkowanie: Spożywać od 1 do 3 porcji dziennie, np. po przebudzeniu, po treningu, między posiłkami czy przed snem. Należy rozpuścić 35 gramów produktu rozpuścić w 200 ml wody, najlepiej używając szejкера lub miksera.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)