

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-rocky-athletes-creatine-200g-p-2111.html>



Olimp Rocky Athletes Creatine 200g

Cena	69,99 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5901330050190
Kod EAN	5901330050190
Producent	Olimp

Opis produktu

Olimp Rocky Athletes® Creatine to najczystszy, **mikronizowany monohydrat kreatyny w proszku** uzupełniony o dodatek magnezu i witaminy B6. Gwarancja 100% jakości i bezpieczeństwa to duża zaleta produktów z laboratoriów **Olimp**. Badania dowiodły, że już 3 gramy kreatyny dziennie przyczyniają się do wyraźnego zwiększenia wydolności fizycznej w trakcie krótkich, następujących po sobie ćwiczeń fizycznych o dużej intensywności. **Rocky Athletes® Creatine** to również preparat zwiększający syntezę białek mięśniowych, przyspieszający wzrost masy mięśniowej, hamujący rozpad białek mięśniowych. Zalecany jest również osobom chcącym poprawić regenerację i zwiększyć siłę mięśni.

Skład: 97% mikronizowany monohydrat kreatyny, 2,7% tlenek magnezu, 0,007% chlorowodorek pirydoksyny- wit. B6.

Wartość odżywcza w porcji (3.5 g) | w 100 g :

Wartość energetyczna - 53 kJ/13 kcal | 1518 kJ / 363 kcal
Tłuszcz - 0 g | 0 g
w tym: kwasy tłuszczowe nasycone - 0 g | 0 g
Węglowodany - 0 g | 0 g
w tym: cukry - 0 g | 0 g
Białko - 0 g | 0 g
Sól - 0 g | 0,12 g
Witamina B6 - 0,21 mg (15%*) | 6 mg (429%*)
Magnez - 57,8 mg (15%*) | 1650 mg (440%*)
Monohydrat kreatyny 3.4 g | 97 g
w tym kreatyna - 3 g | 85 g

* DRU/ RWS - referencyjne wartości spożycia

Zalecane dawkowanie: Spożywać 3,5 g proszku (1 ½ miarki) dziennie - przed treningiem lub po treningu, a w dni bez treningu 3,5 g proszku (1 ½ miarki) o dowolnej porze w ciągu dnia.

Kopировanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © . Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)