

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-queen-fit-sweet-dreams-lady-pm-shake-750g-p-365.html>



Olimp Queen Fit Sweet Dreams Lady P.M. Shake 750g

Cena	62,00 zł
Cena poprzednia	67,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Olimp

Opis produktu

Olimp Queen Fit Sweet Dreams Lady P.M. Shake to wysokobiałkowy proszek do przyrządzania pysznych proteinowych koktajli dostępny w 3 smakach: strawberry heaven, vanilla ice cream, milk chocolate. **Olimp Queen Fit Sweet Dreams** zawiera kilka frakcji białkowych, wśród których wyróżniamy te o błyskawicznym, szybkim oraz wolnym tempie wchłaniania. Zapewnia to rozłożony w czasie dostęp do aminokwasów, dzięki czemu odżywka jest idealna do spożywania przed snem oraz w przypadku dłuższej przerwy od posiłków w ciągu dnia. Jednak ze względu na pewien udział takich frakcji jak izolat oraz koncentrat białek serwatkowych może być wykorzystana w celu regeneracji po-treningowej, jednak idealna do tego celu będzie inna wersja odżywki z linii **Queen Fit** o nazwie **Good Morning Lady AM. Shake**.

- zawiera wyłącznie frakcje białkowe pochodzenia zwierzęcego
- dodatek ketonów malinowych, które wspierają odchudzanie
- glukuronolakton
- błonnik
- zestaw doskonale przyswajalnych minerałów (organicznych) oraz witamin
- doskonale smakuje bez dodatków (nawet na wodzie)
- idealna baza dla dietetycznych lodów domowych
- świetnie komponuje się z dodatkami (owoce, musli, płatki owsiane, jaglane, kasze)

Odżywka Sweet Dreams to przede wszystkim zaawansowanych matrix białek zwierzęcych i kompleksowy szejek regeneracyjny na noc.



Informacja o wartości odżywczej	na porcję (25 g + 150 ml wody) ¹	na 100 g
Wartość energetyczna	364 kJ / 87 kcal	1455 kJ / 346 kcal
Tłuszcz	1,5 g	6 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,5 g	6 g
Węglowodany	2,7 g	11 g
w tym cukry	1,7 g	6,7 g
Błonnik	1,2 g	5,0 g
Białko	16 g	65 g
Sól	0,17 g	0,66 g
Wit. B6	0,24 mg (17,1%*)	0,98 mg (70%*)
Potas	303 mg (15%*)	1212 mg (60%*)
Magnez	57 mg (15%*)	228 mg (60%*)
Cynk	1,8 mg (18%*)	7,2 mg (72%*)
Miedź	182 µg (18,2%*)	728 µg (73%*)
Ekstrakt malin	300 mg	1200 mg
w tym: ketony malinowe	300 mg	1200 mg
Glukuronolakton	60 mg	240 mg

* VRN referencyjne wartości spożycia

Aminogram wzorcowy #	Ilość na procję 25 g	Ilość na 100 g
L-alanina	786 mg	3144 mg
L-arginina	448 mg	1793 mg
kwask L-asparaginowy	1584 mg	6337 mg
L-cysteina	281 mg	1123 mg
kwask L-glutaminowy	2905 mg	11621 mg
Glicyna	452 mg	1809 mg
L-histydyna	300 mg	1199 mg
*/** L-izoleucyna	931 mg	3726 mg
*/**L-leucyna	1569 mg	6275 mg
* L-lizyna	1424 mg	5696 mg
* L-metionina	359 mg	1438 mg
*/** L-fenylalanina	527 mg	2110 mg
L-prolina	1088 mg	4352 mg
L-seryna	756 mg	3022 mg
* L-treonina	949 mg	3794 mg
*/** L - tryptofan	187 mg	748 mg
*** L-tyrozyna	483 mg	1931 mg
*/** L-walina	897 mg	3586 mg

Wartości aminogramu mogą podlegać biologicznym wahaniom typowym dla produktów naturalnych.

* aminokwasy egzogenne

** aminokwasy rozgałęzione

*** aminokwasy aromatyczne

Skład: 80,2% protein blend (koncentrat białek serwatkowych (z mleka), kazeina micelarna (z mleka), hydrolizat białek żelatyny, izolat białek serwatkowych (z mleka)), aromaty, błonnik kukurydziany, cytrynian potasu, regulatory kwasowości – kwas cytrynowy, kwas jabłkowy (dla wszystkich rodzajów smaków truskawkowych), ekstrakt malin, olej ze średniołańcuchowymi kwasami tłuszczowymi (olej MCT), substancje zagęszczające – guma ksantanowa, guma arabska, sól sodowa karboksymetylocelulozy; sól magnezowa kwasu cytrynowego, sól, substancje słodzące – acesulfam K, sukraloza, cyklaminiany; emulgator – lecytyna sojowa, glukuronolakton, glukonian cynku, barwniki: koszenila (dla wszystkich rodzajów smaków: truskawkowych, truskawkowo-kiwi, wiśniowych i wiśniowo-bananowych), E 150c (dla wszystkich rodzajów smaków: cookies cream, toffi, czekoladowych, ice coffee, kawowych, capucino, tiramisu, orzechów laskowych), ryboflawina, E 133 (dla wszystkich rodzajów smaków pistacjowych); glukonian miedzi(II), chlorowodorek pirydoksyny – wit. B6.

Zalecane dawkowanie: Jedna porcja wieczorem przed snem. Porcję (25 gramów = 3/4 miarki) rozpuścić w 150 ml wody lub mleka.

Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: czekolada mleczna , lody waniliowe , truskawka