

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-queen-fit-good-morning-lady-am-shake-720g-p-362.html>



Olimp Queen Fit Good Morning Lady AM. Shake 720g

Cena	59,00 zł
Cena poprzednia	69,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Olimp

Opis produktu

Olimp Queen Fit Good Morning Lady AM. Shake - preparat białkowy najwyższej jakości, oparty o kilka źródeł białka, do przyrządzania pysznych szejków, którymi uzupełnisz braki wysokiej jakości protein, które są niezbędne w procesie zdrowego i skutecznego odchudzania, ale też są pomocne przy kształtowaniu ładnej, estetycznej figury. W zależności od tego czy planujesz wkomponować **Queen Fit Good Morning Lady** w dietę niskokaloryczną czy wysokokaloryczną - w każdym z tych przypadków wspierasz odpowiednio spalanie tkanki tłuszczowej przy (z jednoczesnym kształtowaniem jędrnej, sportowej figury) lub budowę i rozbudowę mięśni (tylko w przypadku wysokokalorycznej diety). Szejki białkowe, które przyrządzisz z tego preparatu są idealną alternatywą dla wypełnionych cukrami słodczy i deserów, łączysz przyjemne ze zdrowym.

Olimp Good Morning Lady Shake zawiera następujące źródła białka:

- błyskawicznie przyswajalny **izolat białek serwatkowych (WPI)**
- szybko przyswajalny **koncentrat białek serwatkowych (WPC)**
- dobrze wchłaniany **hydrolizat białek kolagenu**
- **kazeina micelarna** o wolnym tempie wchłaniania

Odpowiednio duża dobowa podaż białka, a jest to minimum 1.5 g tego makroskładnika na każdy kilogram masy ciała (u osób trenujących, aktywnych) pomaga w utrzymaniu wysokiego tempa przemiany materii, co oznacza o wiele lepsze efekty w spalaniu tkanki tłuszczowej oraz nadwyżek glukozy z pożywienia.

Białka pochodzące z serwatki doskonale regenerują i odbudowują Twoje mięśnie, działają antykatabolicznie, dzięki czemu ich duży udział w dziennym jadłospisie, suplementacji pozwala zachować jędrną sylwetkę, co wiąże się z ochroną tkanki tłuszczowej. Są to najlepiej przyswajalne białka, a ich aminogram jest niezwykle korzystny zarówno pod kątem budowy ładnej sylwetki jak i również aspektów zdrowotnych.

Białko o wolniejszej absorpcji z kazeiny micelarnej pozwala na utrzymanie wysokiego stężenia aminokwasów we krwiobiegu przez dłuższy czas, co świetnie zabezpiecza przed katabolizmem, rozkładem włókien mięśniowych. Białko pochodzące z tego źródła w jeszcze większym stopniu niż pozostałe wpływa na odczucie sytości.

Hydrolizat białek kolagenowych uzupełnia całość produktu w proteiny o nieco innych proporcjach aminokwasów, poza regeneracją organizmu odżywia także włosy, skórę czy paznokcie i wspiera kondycję stawów. Hydrolizowane białko kolagenowe odżywiając tkankę łączną wspiera utrzymanie właściwej **elastyczności skóry**, co przeciwdziała rozstępom oraz przeciwdziała problemowi obwisłej skóry u osób, które w szybkim tempie tracą kilogramy tkanki tłuszczowej !



Spożywając **Good Morning Lady Shake** nie powoduje nadmiernego rozrostu tkanki mięśniowej u kobiety, co jest często obiektem obaw wielu pań. Nawet podczas diety wysokokalorycznej, naturalnie niski poziom testosteronu u kobiet nie pozwala na osiągnięcie zbyt dużej masy mięśniowej, którą buduje się latami. Natomiast spożycie wysokiej ilości białka z pożywienia i odżywki **Good Morning Lady** wspiera skuteczne, zdrowe odchudzanie oraz utrzymanie sylwetki fit. Natomiast podczas gdy celem nie jest odchudzanie się, a kształtowanie sylwetki, poprawa kształtów, która związana jest z delikatną rozbudową, wzmocnieniem mięśni zaleca się pić także tego typu preparaty białkowe, aby zapewnić odpowiednią ilość aminokwasów niezbędnych do odbudowy i nadbudowy włókien mięśniowych, zarówno w obrębie takich obszarów jak pośladki i pozostałych. Produkt z linii **Queen Fit** to **białko** idealne **dla kobiet** także ze względu na wysokie walory smakowe oraz składniki dodatkowe, opisane poniżej.

Poza bogatym źródłem białek produkt dostarcza innych istotnych składników dla osiągnięcia wymarzonej sylwetki, są to:

- **włókno kukurydziane** - bezglutenowe źródło węglowodanów nietrawionych, które wspierają trawienie, oczyszczają organizm, regulują wykorzystanie tłuszczów
- **Sinetro** - wspierający utrzymanie niskiego poziomu tkanki tłuszczowej wyciąg z cytrusów zawartość polifenoli - działanie antyoksydacyjne) i guarany (przyspieszenie lipolizy, sprawniejszy rozpad tkanki tłuszczowej na wolne kwasy tłuszczowe i glicerol).
- **L-karnityna** - wspierająca transport uwolnionych kwasów tłuszczowych do centrów energetycznych, gdzie są one spalane.
- **olej MCT** - wysokiej jakości zdrowe kwasy tłuszczowe, doskonałe źródło energii

Olimp Queen Fit Good Morning Lady Shake skierowany jest do kobiet trenujących sporty sylwetkowe, fitness, trenujących na siłowni, ale także uprawiających wszystkie inne sporty. Jednak produkt będzie także korzystnie kształtował ciało, kobiet odchudzających się, które nie uprawiają sportu, a chcą uzupełnić swoją dietę o pełnowartościowe białko sprzyjające procesowi odchudzania, zastąpić pysznymi szejkami słodczymi.

Informacja żywieniowa 24 g + 150 ml wody (porcja) | 100 g

Wartość energetyczna - 389 kJ/93 kcal | 1621 kJ/386 kcal

Tłuszcz - 1,4 g | 6 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 1,4 g | 6 g

Węglowodany - 2,8 g | 11,8 g

w tym cukry - 1,7 g | 7,1 g

Błonnik - 1,2 g | 5,00 g

Białko - 16,5 g - 69 g

Sól - 0,14 g | 0,58 g

Tauryna - 341 mg | 1420 mg

L-karnityna - 200 mg | 833 mg

SINETROL® (Citrus sinensis L. Osbeck, Citrus grandis, Citrus aurantium var. Dulcis, Paullinia cupana) - 10 mg | 41,7 mg

Składniki: 84,3% Protein blend (koncentrat białek serwatkowych (z mleka), hydrolizat białek kolagenu, izolat białek

serwatkowych (z mleka), kazeina micelarna (z mleka)), aromaty, błonnik kukurydziany, regulatory kwasowości – kwas cytrynowy, kwas jabłkowy (dla wszystkich rodzajów smaków truskawkowych); tauryna, L-winian L-karnityny, olej ze średniołańcuchowymi kwasami tłuszczowymi (olej MCT), substancje zagęszczające – guma ksantanowa, sól sodowa karboksymetylocelulozy, guma arabska; sól, substancje słodzące – acesulfam K, sukraloza, cyklaminy; SINETROL® (opatentowany ekstrakt z owoców cytrusowych i guarany (Citrus sinensis L. Osbeck, Citrus grandis, Citrus aurantium var. Dulcis, Paullinia cupana)), emulgator – lecytyna sojowa, barwniki – koszenila (dla wszystkich rodzajów smaków truskawkowych, truskawkowo – kiwi, wiśniowych i wiśniowo – bananowych), E 150c (dla wszystkich rodzajów smaków: cookies cream, toffi, czekoladowych, ice coffee, kawowych, cappuccino, tiramisu, orzechów laskowych), ryboflawina, E 133 (dla wszystkich rodzajów smaków pistacjowych).

Aminogram wzorcowy - ilość na porcję 24 g | 100 g

L-alanina - 862 mg | 3591 mg
L-arginina - 398 mg | 1656 mg
kwas L-asparaginowy - 1745 mg | 7272 mg
L-cysteina - 337 mg | 1406 mg
kwas L-glutaminowy - 2895 mg - 12062 mg
Glicyna - 443 mg | 1847 mg
L-histydyna - 268 mg | 1118 mg
*/** L-izoleucyna - 998 mg | 4158 mg
*/** L-leucyna - 1660 mg | 6916 mg
* L-lizyna - 1513 mg | 6303 mg
* L-metionina - 346 mg | 1441 mg
*/*** L-fenylalanina - 483 mg | 2013 mg
L-prolina - 978 mg | 4074 mg
L-seryna - 739 mg | 3079 mg
* L-treonina - 1048 mg | 4367 mg
*/*** L - tryptofan - 215 mg | 896 mg
*** L-tyrozyna - 406 mg | 1690 mg
*/** L-walina - 912 mg | 3800 mg

Zalecane dawkowanie: W zależności od braków białka w diecie pij od 1 do 3 porcji dziennie. Pojedyncza porcja to 24 gramy proszku (3/4 miarki) rozpuszczona w 150 ml wody lub mleka. W dni treningowe stosuj jedną z porcji bezpośrednio po zakończeniu treningu. Pozostałe porcje spożywaj, np. po przebudzeniu i pomiędzy posiłkami lub jako alternatywa dla posiłku (w takim przypadku warto zmiksować białko z wodą, mlekiem, owocami, płatkami owsianymi, masłem orzechowym i innymi dodatkami otrzymując pełnowartościowy, zbilansowany posiłek). Opakowanie **Good Morning Shake 720g** wystarczy na przyrządzenie 30 szejków proteinowych.

Kopировanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak:: czekolada mleczna , lody waniliowe , truskawka