

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-olej-mct-400ml-p-334.html>

Olimp Olej MCT 400ml

Cena	31,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5901330001642
Kod EAN	5901330001642
Producent	Olimp

Opis produktu

Olimp Olej MCT - płynny produkt dietetyczny dla sportowców i osób aktywnych, który zawiera kompleks kwasów tłuszczowych o łańcuchach średniej długości. **Olej MCT** to składnik niezwykle cenny, który niestety występuje w bardzo ograniczonych ilościach w pożywieniu, przede wszystkim znajdziemy go w oleju kokosowym, jednak on zawiera nieporównywalnie mniej jest w nim doskonałych energetycznie kwasów tłuszczowych (kaprynowy, kaprylowy) i dużo kwasu laurynowego, który jest niekorzystny pod tym kontem. Zdecydowanie przemawia to za stosowaniem czystego oleju **MCT**. Fakt, że tłuszcz zawarty w **oleju MCT** jest w pełni metabolizowany przez wątrobę, sprawnie zamieniany w energię bez ryzyka magazynowania się w ustroju ludzkim jako tkanka tłuszczowa, sprawia że jest to doskonałe źródło kalorii, energii dla sportowców, szczególnie kulturystów czy zawodniczek fitness, którym zależy na kształtowaniu sylwetki przy jak najniższej tkance tłuszczowej. Średniołańcuchowe **kwasy tłuszczowe MCT** wchłaniają się bezpośrednio do żyły wrotnej i nie wymagają (w przeciwieństwie do kwasów tłuszczowych) w fazie trawienia obecności lipazy i żółci. Bardzo szybki proces wchłaniania się z krwiobieg kwasów tłuszczowych **MCT** (podobny jak glukoza!) i fakt, że do ich spalania potrzeba blisko dwukrotnie mniej tlenu, niż inne kwasy tłuszczowe przemawiają za stosowaniem produktu. Bardzo szybka absorpcja i przekształcanie **MCT** oznacza lepsze zachowanie zapasów glikogenu mięśniowego w trakcie treningu. **Olimp Olej MCT** w stanach upośledzonego wchłaniania tłuszczów. Energia spalania oleju MCT jest dwukrotnie wyższa - 8.3 kcal/g niż węglowodanów czy białek - 8.3 kcal/g, co analogicznie bardziej nasila termogenezę ! Inną cechą jest spowalnianie przewodzenia kompleksu motorycznego organizmu, dzięki czemu czas kontaktu śluzówkowego pokarmu jest wydłużony, dzięki czemu wszystkie składniki są lepiej przyswajane.

Olimp Olej MCT :

- doskonałe źródło energii
- zdrowy sposób na podbicie kalorii
- nie odkłada się w postaci komórek tłuszczowych
- nie obciąża układu trawiennego - doskonały przed treningiem
- znacznie poprawia przyswajanie wapnia, magnezu czy witaminy E

Wartość odżywcza w 100 g (110 ml) / 14 g (łyżka stołowa):

Wartość energetyczna - 830 kcal / 116.2 kcal
 Białko - 0 g / 0 g
 Węglowodany - 0 g / 0 g
 Tłuszcze - 100 g / 14 g

Zawartość kwasów tłuszczowych w 100 g (110 ml) / 14 g (łyżka stołowa):

Kwas kapronowy (C6:0) - 2 g / 0.3 g
 Kwas kaprylowy (C8:0) - 50-65 g / 7-9.1 g
 Kwas kaprynowy (C10:0) - 30-45 g / 4.2-6.3 g
 Kwas laurynowy (C12:0) - 3 g / 0.4 g

Zalecane dawkowanie:

Zaleca się na początku stosować 1 łyżkę stołową 2 razy dziennie (do posiłków, np. śniadania oraz posiłku przed-treningowego). Można stopniowo (co 3 dni) zwiększyć dawkę aż do 2 porcji o wielkości 2-3 łyżki stołowe. Nie należy

przekraczać 6 łyżek stołowych na dobę.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)