

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-musclemino-stage-2-300tab-p-333.html>



Olimp Musclemino Stage 2 300tab.

Cena	89,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Olimp

Opis produktu

Olimp Musclemino Stage 2 - innowacyjny kompleks aminokwasowy do stosowania po treningu

Musclemino Stage 2 to jedyny na rynku produkt aminokwasowy o takim składzie. Należy stosować ten produkt po zakończeniu treningu

Cechy wyróżniające Musclemino Stage 2:

- stosunek aminokwasów jest adekwatny do składu aminokwasowego do stosunku aminokwasów w białkach włókien (mięśniowych) kurczliwych
- błyskawiczna i skuteczna regeneracja mięśni po treningu siłowym
- pozwala wykorzystać odpowiednio potreningowe okno anaboliczne
- dawkowanie dobrane pod wagę oraz zapotrzebowanie trenującego

Składniki: substancje wypełniające- celuloza mikrokryształiczna, węglan wapnia, sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana; hydrolizat białka serwatki (z mleka), hydrolizat białek wołowych, L-metionina, chlorowodorek L-lizyny, L-izoleucyna, substancje przeciwbrylające- sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; L-walina, L-alanina, L-feniloalanina, chlorowodorek L-argininy.

Informacja o wartości odżywczej	W 1 tabletkce	W 5 tabletkach	W 8 tabletkach	W 100 g
Wartość energetyczna	32 kJ/ 8 kcal	165 kJ/ 40 kcal	264 kJ/ 64 kcal	1512 kJ/ 360 kcal
Tłuszcz		0,4 g	0,6 g	3,2 g
W tym kwasy tłuszczowe nasycone			0,6 g	3,2 g
Węglowodany				1,0 g
W tym cukry				1,0 g
Błonnik	0 g	0 g	0 g	0 g
Białko	1,2 g	5,8 g	9,3 g	54 g
Sól	0,02 g	0,09 g	0,14 g	0,77 g

Aminogram wzorcowy#	W 1 tabletkce	W 5 tabletkach	W 8 tabletkach
aminokwasy łącznie	1287 mg	6435 mg	10295 mg

L-glutamina	165,4 mg	827,0 mg	1323,2 mg
L-prolina	146,1 mg	730,6 mg	1169,0 mg
glicyna	115,5 mg	577,5 mg	924,0 mg
L-lizyna	105,9 mg	529,6 mg	847,4 mg
L-asparagina	101,5 mg	507,5 mg	811,9 mg
L-leucyna (BCAA)	88,9 mg	444,3 mg	710,9 mg
L-alanina	85,7 mg	428,4 mg	685,4 mg
L-izoleucyna (BCAA)	74,3 mg	371,5 mg	594,4 mg
L-walina (BCAA)	69,3 mg	346,3 mg	554,1 mg
L-treonina	60,2 mg	301,1 mg	481,8 mg
L-arginina	59,0 mg	294,9 mg	471,9 mg
L-seryna	52,8 mg	263,9 mg	422,2 mg
L-metionina	50,0 mg	250,0 mg	400,0 mg
L-feniloalanina	42,4 mg	211,8 mg	338,9 mg
L-tyrozyna	25,9 mg	129,5 mg	207,3 mg
L-cysteina	17,8 mg	88,9 mg	142,2 mg
L-histydyna	16,2 mg	80,9 mg	129,4 mg
L-tryptofan	10,2 mg	50,9 mg	81,4 mg

Wartości aminogramu mogą podlegać biologicznym wahaniom typowym dla produktów naturalnych.

Zalecane dawkowanie:

Należy spożyć porcję aminokwasów **Musclemino Stage 2** bezpośrednio po zakończeniu treningu. Osoba, która waży maksymalnie 80kg powinna przyjąć za porcję liczbę 5 tabletek. Osoby z wagą nie przekraczającą 80kg mogą spożywać 5 tabletek w porcji. Osoby których waga przekracza 80kg powinny przyjmować 8 tabletek w porcji. Porcję produktu należy popić 200ml wody lub dla pełnej regeneracji mięśni odżywką Carbonox.

W celu osiągnięcia najlepszych efektów należy łączyć produkt z Olimp Carbonox oraz Musclemino Stage 1.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)