

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-musclemino-stage-1-300tab-p-332.html>



Olimp Musclemino Stage 1 300tab.

Cena	89,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Olimp

Opis produktu

Olimp Musclemino Stage 1 - innowacyjny kompleks aminokwasowy

Musclemino Stage 1 to jedyny na rynku produkt aminokwasowy o takim składzie. Można go stosować przed treningiem i w trakcie jego trwania.

Cechy wyróżniające Musclemino Stage 1:

- stosunek aminokwasów znajdujących się w produkcie jest odpowiedni do ilości aminokwasów ludzkiej komórki mięśniowej!
- kompleks tak dobranych aminokwasów dłużej utrzymuje organizm w stanie homeostazy
- pozwala trenować intensywniej i dłużej
- dawkowanie dobrane pod wagę i zapotrzebowanie trenującego

Składniki: substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna; L-glutamina, hydrolizat białek wołowych, L-alanina, tauryna, substancja przeciwbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; chlorowodorek L-lizyny, L-walina, L-asparaginian L-ornityny, L-izoleucyna, L-treonina, L-metionina.

Informacja o wartości odżywczej	W 1 tab.	W 5 tab.	W 8 tab.	W 100 gramach
Wartość energetyczna	32 kJ/ 8 kcal	160 kJ/ 40 kcal	256 kJ/ 64 kcal	1652 kJ/ 393 kcal
Tłuszcz			0,2 g	1,0 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone				1,0 g
Węglowodany				1,0 g
w tym cukry				1,0 g
Błonnik	0 g	0 g	0 g	0 g
Białko	1,2 g	6 g	9,6 g	62 g
Sól		0,01 g	0,02 g	0,15 g

Aminogram wzorcowy#	W 1 tab.	W 5 tab.	W 8 tab.
aminokwasy łącznie	1039 mg	5195 mg	8312 mg
L-glutamina	623,2 mg	3116,0 mg	4985,6 mg
L-alanina	126,6 mg	633,1 mg	1013,0 mg
L-prolina	45,5 mg	227,5 mg	364,0 mg
glicyna	44,1 mg	220,5 mg	352,8 mg
L-lizyna	26,9 mg	134,3 mg	214,9 mg

L-walina (BCAA)	19,3 mg	96,7 mg	154,7 mg
L-arginina	14,8 mg	73,9 mg	118,3 mg
L-treonina	11,5 mg	57,4 mg	91,9 mg
L-izoleucyna (BCAA)	10,8 mg	54,2 mg	86,7 mg
L-asparagina	10,6 mg	52,9 mg	84,6 mg
L-metionina	9,1 mg	45,3 mg	72,5 mg
L-seryna	6,3 mg	31,4 mg	50,3 mg
L-leucyna (BCAA)	5,7 mg	28,4 mg	45,4 mg
L-feniloalanina	3,8 mg	18,9 mg	30,2 mg
L-tyrozyna	1,7 mg	8,7 mg	14,0 mg
L-histydyna	1,4 mg	6,8 mg	10,8 mg
L-tryptofan	0,2 mg	1,1 mg	1,8 mg
L-cysteina	0,1 mg	0,3 mg	0,5 mg
tauryna	62,5 mg	312,5 mg	500,0 mg
L-ornityna	15,0 mg	75,0 mg	120,0 mg

Wartości aminogramu mogą podlegać biologicznym wahaniom typowym dla produktów naturalnych.

Zalecane dawkowanie:

Należy spożyć porcję aminokwasów **Musclemino Stage 1** przed treningiem. Połowę porcji można spożyć w trakcie trwania treningu. Osoba, która waży maksymalnie 80 kg powinna przyjąć za porcję liczbę 5 tabletek. Osoby ważące powyżej 80 kg powinny spożywać porcję 8 tabletek. Każdą porcję należy popić 200 ml wody.

Dla lepszych efektów warto łączyć z potreningową formułą aminokwasową Musclemino Stage 2.

Kopiuwanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)