

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-hi-protein-pancakes-900g-p-317.html>



Olimp Hi Protein Pancakes 900g

Cena	56,99 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Olimp

Opis produktu

Olimp Hi Protein Pancakes - This is It! to doskonały pomysł na pełnowartościowe śniadanie, które przygotujesz w 3 minuty. Naleśniki wysokobiałkowe **Hi Pro Pancakes** zawierają najwyższej jakości białka serwatkowe (koncentrat oraz hydrolizat), białka jaj oraz mąkę kokosową, mąkę owsianą. Powyższe składniki gwarantują więc dostarczenie dużej ilości pełnowartościowego białka, zdrowych kwasów tłuszczowych, błonnika i węglowodanów o niskim indeksie glikemicznym.



Praktyczną zaletą **Hi Pro Pancakes** jest to, że mogą one być spożywane zarówno w formie niezmienionej jak i zmodyfikowane przez dodanie innych składników, np. całych jajek, samych białek jaj, owsianki, wiórek kokosowych, orzechów jak i wielu innych składników.

Hi Pro Pancakes będą nadawały się do diet redukcyjnych low carb, a po podbiciu kalorii przez dodanie dodatkowych źródeł węglowodanów, posmarowanie dżemem, masłem orzechowym, będą też idealnym śniadaniem podczas okresów rozbudowy masy mięśniowej.

Niepowtarzalny smak naleśników z **Olimp** osiągnięto dzięki najlepszym aromatom smakowym, naturalnym dodatkom w postaci mąki kokosowej, owsianej, płatków owsianych, liofilizowanych owoców.

Hi Pro Pancakes zawierają 42% najwyższej jakości białka, węglowodany to 38%, w tym duża ilość o niskim ig, duży udział błonnika oraz zdrowe tłuszcze.

Użyte w naleśnikach surowce pochodzące z kokosa zawierają dużo kwasów tłuszczowych o średnich długościach łańcucha - tzw MCT. Kwasy tłuszczowe MCT metabolizowane są bezpośrednio przez wątrobę i w bardzo sprawny sposób dostarczają dużej ilości energii.

Hi Pro Pancakes spożyte na śniadanie zapewnią więc energię na kilka godzin, uczucie sytości, zatrzymają nocny katabolizm

mięśni. Produkt przeznaczony dla sportowców, osób aktywnych fizycznie, ciężko pracujących, dla których liczy się zbudowanie sportowej sylwetki, bez tkanki tłuszczowej.

Smak piernikowy

Składniki:

40% protein blend (koncentrat białek serwatkowych (z mleka), hydrolizat białek serwatkowych (zmleka), białko jaja w proszku), mąka kokosowa, mleko pełne w proszku, odtłuszczone mleko w proszku, mąka owsiana, substancja spulchniająca – węglany sodu; substancja zagęszczająca – guma ksantanowa; aromaty, emulgator – lecytyny (z soi); substancja słodząca – sukraloza.

Wartość odżywcza	Na porcję (60 g + 85 ml/wody)	Na 100 g proszku
Wartość energetyczna	1027 kJ/244 kcal	1712 kJ/408 kcal
Tłuszcz	5,7 g	9,5 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	5,7 g	9,5 g
Węglowodany	23 g	38 g
w tym cukry	9,5 g	16 g
Błonnik	6,4 g	11 g
Białko	25 g	42 g
Sól	1,7 g	2,9 g

Smak kokosowy

Składniki:

41% protein blend (koncentrat białek serwatkowych (z mleka), hydrolizat białek serwatkowych (zmleka), białko jaja w proszku), 13,5% mąka kokosowa, mleko pełne w proszku, odtłuszczone mleko w proszku, 8% wiórki kokosowe, mąka owsiana, substancja spulchniająca – węglany sodu; substancja zagęszczająca – guma ksantanowa; aromaty, emulgator – lecytyny (z soi); substancja słodząca – sukraloza.

Wartość odżywcza	Na porcję (60 g + 85 ml/wody)	Na 100 g proszku
Wartość energetyczna	1054 kJ/251 kcal	1757 kJ/418 kcal
Tłuszcz	7,2 g	12 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	7,2 g	12 g
Węglowodany	23 g	38 g
w tym cukry	12 g	19 g
Błonnik	6,4 g	11 g
Białko	25 g	41 g
Sól	1,5 g	2,5 g

Smak malinowy

Składniki: 42,5% protein blend (koncentrat białek serwatkowych (z mleka), hydrolizat białek serwatkowych (zmleka), białko jaja w proszku), mleko pełne w proszku, odtłuszczone mleko w proszku, mąka kokosowa, płatki owsiane, mąka owsiana, substancja zagęszczająca – guma ksantanowa; substancja spulchniająca – węglany sodu; aromaty, 1,25% liofilizowane owoce malin, emulgator – lecytyny (z soi); substancja słodząca – sukraloza; barwnik – koszenila.

Wartość odżywcza	Na porcję (60 g + 85 ml/wody)	Na 100 g proszku
Wartość energetyczna	1010 kJ/240 kcal	1712 kJ/408 kcal
Tłuszcz	4,7 g	7,8 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	4,7 g	7,8 g
Węglowodany	23 g	38 g
w tym cukry	8,4 g	14 g
Błonnik	4,4 g	7,3 g
Białko	27 g	45 g
Sól	1,8 g	3 g

Sposób przygotowania:

1,5 miarki (około 60 gramów proszku) wymieszać z 85 ml wody (lub mleka). Mieszać do uzyskania gładkiej, jednolitej konsystencji. Następnie gotową masę wylać na rozgrzaną patelnię i smażyć z obu stron. Produkt można również użyć jako masy do gofrów i przygotować w gofrownicy. Dodatkowo, według własnego uznania można dodawać zdrowe dodatki takie jak: jajka, owoce, kakao lub naturalne masło orzechowe Olimp Premium Penaut Butter Crunchy.

Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: piernik