

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-gold-omega-3-sport-edition-120-kaps-kwasy-epa-dha-p-315.html>



Olimp Gold Omega 3 Sport Edition 120 kaps. – kwasy EPA DHA

Cena	53,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5901330030581
Kod EAN	5901330030581
Producent	Olimp

Opis produktu

Olimp Gold Omega 3 Sport Edition dostarcza potężną dawkę zdrowych kwasów tłuszczowych pochodzących z oleju ryb zimnowodnych. Jest to wysokiej jakości olej o mocnej koncentracji kwasów tłuszczowych z rodziny omega 3 (aż 65%), który dostarcza odpowiednio bardzo korzystne proporcje DHA, EPA i innych. Produkt jest w formie wygodnych kapsułek miękkich. **Kwasy tłuszczowe** z tej grupy zaliczają się do wielonienasyconych, często określanych jako niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe, tzw. NNKT, gdyż składniki te mogą być dostarczane wyłącznie z pożywienia, organizm nie może ich produkować z innych składników! Odpowiednia ilość tych kwasów tłuszczowych zapewnia utrzymanie prawidłowego funkcjonowania organizmu na wielu polach. Znaczna część ludzi posiada pewne niedobory kwasów **omega-3**, gdyż nie uwzględniają w swoim jadłospisie częstego spożywania takich pokarmów jak ryby, lub spożywają je sporadycznie. Osoby uprawiające sport powinny rozważyć ich większą podaż, ze względu na podwyższone zapotrzebowanie organizmu. Z tych powodów warto rozważyć włączenie suplementacji czołowym suplementem tego typu jakim jest **Gold Omega 3 Sport Edition**.

Kwasy tłuszczowe omega-3, ich rola w utrzymaniu zdrowia i zalety, zostały wielokrotnie poddane badaniom naukowym. Udowodniono, że odpowiednio wysoki udział **omega-3** w diecie:

- znacznie usprawnia funkcjonowanie narządu sercowego (przy spożyciu minimum 250 mg kwasów EPA i DHA na dobę)
- pozwala utrzymać korzystny poziom trójglicerydów (należy tutaj uwzględnić spożycie minimum 2 gramów EPA i DHA na dobę)
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi (przy spożyciu minimum 3 gramów EPA i DHA na dobę)
- wspiera prawidłowe funkcje mózgu (minimum 250 mg DHA dziennie)
- wspiera funkcje wzroku i przeciwdziała pogorszeniu widzenia (co najmniej 250 mg DHA spożywanego dziennie)

Składniki aktywne 1 kapsułka / 2 kapsułki / 4 kapsułki:

Olej rybi - 1000 mg / 2000 mg / 4000 mg

w tym:

33% kwasu eikozapentaenowego (EPA) - 330 mg / 660 mg / 1320 mg

22% kwasu dokozaheksaenowego (DHA) - 220 mg / 440 mg / 880 mg

10% inne kwasy omega-3 - 100 mg / 200 mg / 400 mg

Witamina E - 12 mg / 24 mg / 48 mg

Składniki: Olej rybi (źródło kwasów omega-3), D-alfa-tokoferol - wit. E, składniki otoczki - żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć - glicerol, woda.

Zalecane dawkowanie: Spożywać 1 kapsułkę na dobę do posiłku.

Kopiowanie i rozpowszechnianie opisów zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)