Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 10:55

Link do produktu: https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-endugen-60-kaps-p-308.html



Olimp Endugen 60 kaps.

Cena	**31,50 zł**
Dostępność	**dostępny**
Numer katalogowy	**5901330057380**
Kod EAN	**5901330057380**
Producent	**Olimp**

Opis produktu

Olimp Endugen to innowacyjny suplement przed-treningowy skomponowany specjalnie z myślą o uprawiających zawodowo jak i amatorsko sporty wytrzymałościowe. Skierowany jest między innymi do biegaczy, zawodników gier zespołowych, kolarzy, pływaków.

Endugen pozwala na utrzymanie wysokiej efektywności tlenowej i beztlenowego wytwarzania energii w organizmie. W sportach wytrzymałościowych, szybkościowych mają miejsce dynamiczne starty, przyspieszenia, przeplatane ze zmianami kierunku biegu, gwałtownymi hamowaniami, ma miejsce często pokonywanie długich dystansów z różną prędkością biegu/chodu. Czynności te płynnie się ze sobą przeplatają, co oznacza finalnie wysoką intensywność wysiłku. Warunki towarzyszące takiemu wysiłkowi związane są z tym, że beztlenowe pozyskiwanie energii uzupełniane jest przez przemiany tlenowe, które stają się przeważającym źródłem energii, której potrzebuje organizm na potrzeby kontynuowania intensywnego wysiłku przez dłuższy czas. Tutaj właśnie idealnym zastosowaniem będzie **Endugen** marki **Olimp**.

Olimp Endugen składa się z kilku synergistycznie działających grup składników, które mają za zadanie:

Zabezpieczenie stałych warunków środowiska wewnątrzkomórkowego i wspieranie mechanizmów, które zapobiegają obniżaniu się pH w wyniku powstających podczas wysiłku dużych ilości kwasu mlekowego. Kwaśne jony protonowe mogą negatywnie wpływać na powstawanie ATP i ograniczać jego transport okolice włókien kurczliwych. Oznacza to znaczne zabużanie działania beztlenowego mechanizmu pozyskiwania energii. Takimi składnikami, które ochronią korzystne pH komórek i organizmu w ogóle są zawarte w **Olimp Endugen** są: beta-alanina, sól potasowa kwasu orotosforowego, diwęglan sodu. W praktyce skłaniki te przyczynią się do podniesienia zdolności wysiłkowych zawodnika na treningu czy zawodach.

Kolejna grupa składników bardzo korzystnie wpływa na tlenowe mechanizmy pozyskiwania energii bazujące na wykorzystaniu wolnych kwasów tłuszczowych, które są pozyskiwane z tkanki tłuszczowej. Badania wykazały, że większe zdolności wysiłku tlenowego pojawiają się wraz ze stosowaniem L-argininy. **Endugen** zawiera jej zaawansowaną formę AAKG (alfa-ketoglutaran L-argininy). Również bardzo istotne składniki dodane do Endugen, które korzystnie wpłyną na możliwości wysiłkowe to: żeń-szeń koreański, oraz doskonale wspierające wytrzymałość w tyrakcie wysiłku kapsaicyna oraz kofeina (dodano zarówno kofeinę szybką jak i tą o przedłużonej kinetyce wchłaniania, która pochodzi z guarany).

Jeszcze kolejna grupa składników **Endugen** to te wspierające pracę układu nerwowego, pozwalające utrzymać wysoką szybkość przewodzenia sygnału, opóźniając znacznie wystąpienie zmęczenia wysiłkiem. Wykazano w badaniach, że takie działanie to zasługa wymienionej wcześniej beta-alaniny, ale również tauryny. Synergistycznie działające dodatki w postaci chelatu aminokwasowego magnezu (Albion), witaminy b2, niacyny oraz witamin B6 i B12 sprawiają, że wcześniej wymienione składniki są jeszcze skuteczniejsze w swych pozytywnych działaniach.

Olimp Endugen jest odpowiedni do zastosowania przed i w trakcie najbardziej wyczerpujących zawodów sportowych, meczów, biegów oraz w okresie wzmożonych treningów, np. podczas zgrupowań, obozów szkoleniowych czy długich treningów, pokonywania większych dystansów rowerowych.

Składniki: beta-alanina, diwęglan sodu, sól potasowa kwasu ortofosforowego, alfaketoglutaran L-argininy, tlenek magnezu, tauryna, ekstrakt żeńszenia koreańskiego (Korean Panax ginseng), ekstrakt guarany (Paullinia cupana); celuloza

mikrokrystaliczna – substancja wypełniająca; kofeina bezwodna; dwutlenek krzemu, stearynian magnezu – substancje przeciwzbrylające, amid kwasu nikotynowego – niacyna, ekstrakt pieprzu kajeńskiego (Capsicum annuum), diglicynian magnezu (chelat aminokwasowy magnezu Albion®), cyjanokobalamina – wit. B12, chlorowodorek pirydoksyny – wit. B6, ryboflawina – wit. B2, kapsułka (żelatyna – składnik otoczki, barwnik: E 171).

Składniki aktywne w: 2 kaps. / 4 kaps.
ENDUGEN MAX EFFORT FORMULA : - 2536 g / 5072 g
Beta-alanina - 1100 mg / 2200 mg
Diweglan sodu - 650 mg / 1300 mg
Sól potasowa kwasu ortofosforowego - 250 mg / 500 mg
Alfa-ketoglutaran L-argininy - 200 mg / 400 mg
Tauryna - 100 mg / 200 mg
Ekstrakt zen-szenia koreanskiego (7% ginsenozydów) - 100 mg / 200 mg
Ekstrakt guarany (50% kofeiny) - 35.2 mg (w tym kofeina 17.6 mg) / 70,4 mg (w tym kofeina 35.2 mg)
Kofeina - 50 mg / 100 mg
Ekstrakt pieprzu kajenskiego (8% kapsaicyny) - 6 mg / 12 mg
Vita-MIN ENDUGEN™ Matrix: - 84.8 mg / 169.6 mg
Magnez (w tym z chelatu aminokwasowego Albion) - 75,4 mg / 150,8 mg
Ryboflawina - 0.7 mg / 1.4 mg
Niacyna - 8 mg / 16 mg
Witamina B6 - 0.7 mg / 1.4 mg
Witamina B12 - 1,25 µg / 2,5 µg

Zalecane spożycie:

Należy stosować od 2 do 4 kapsułek w porcji. Porcję przyjąć na około 30 minut przed sysiłkiem fizycznym. Najlepsze działanie suplement wykazuje, gdy porcja jest przyjmowana na pusty żołądek (co najmniej około 1godz. po posiłku). Można łączyć z produktami zawierającymi węglowodany (carbo, vitargo) i aminokwasy.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)