

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-dextrex-juice-weglowodany-dekstroza-1000g-p-304.html>



Olimp Dextrex Juice – węglowodany dekstroza 1000g

Cena	19,20 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Olimp

Opis produktu

Olimp Dextrex Juice to wzmocniona wersja starego Dextro Juice'a. Ten wysokowęglowodanowy suplement dostarcza organizmowi dekstrozę, taurynę oraz magnez.

Dextrex Juice sprawdza się doskonale jako transporter kreatyny. Ustaloną porcję kreatyny zaleca się rozpuścić w roztworze z 40g **Dextrex Juice** i 250ml chłodnej wody. Stosowanie **Dextrex Juice** w porcji z kreatyną przyczyni się do jej lepszego wykorzystania i lepszej absorpcji.

Dextrex Juice zwiększa wytrzymałość, wydolność organizmu oraz stymuluje wydzielanie anabolicznej insuliny, co jest szczególnie korzystne zaraz po treningu siłowym. **Dekstroza** skutecznie uzupełnia zapasy glikogenu mięśniowego.

Wartość odżywcza sugerowanej porcji (40g):

Wartość energetyczna - 148,8kcal

Białko - 0g

Węglowodany - 37,2g

- w tym cukry - 37,2g

Tłuszcz - 0g

Błonnik pokarmowy - 0g

Sód - 0g

Tauryna - 2g

Magnez - 75mg

Zalecane dawkowanie:

A) Jako transporter kreatyny stosuj Dextrex Juice w ilości 40g rozpuszczonych w 200-250ml wody. Popijaj takim napojem każdą porcję kreatyny (w kapsułkach/tabletkach) lub rozpuść w nim porcję kreatyny (kreatyna w proszku).

B) Jako napój potreningowy (lub przedtreningowy) stosuj od 20g do 50g proszku rozpuszczonego w 150-400ml wody. Pij przed,

w trakcie lub bezpośrednio po treningu.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)