

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-creatine-xplode-500g-p-302.html>



## Olimp Creatine Xplode 500g

Cena	<b>124,90 zł</b>
Dostępność	<b>aktualnie niedostępny</b>
Producent	<b>Olimp</b>

### Opis produktu

**Olimp Creatine Xplode** to doskonały **matrix / stak** kreatynowy, który zawiera 6 form kreatyny - każda o innych właściwościach. Nie zastosowano tutaj taniego monohydratu kreatyny, jedynie formy o wysokiej stabilności, które jednocześnie nie obciążają organizmu, nie powodują nadmiernej retencji wody.

#### W skład Creatine Xplode wchodzi:

- jabłczan kreatyny;
- ester etylowy kreatyny;
- alfa ketoglutaran kreatyny;
- pirogronian kreatyny;
- cytrynian kreatyny
- chelat kreatynowy magnezu

**Creatine Xplode** uzupełniono w dawkę tauryny, która zwiększa możliwości wykorzystania powyższych form kreatyny i pozwala na lepszy ich transport do mięśni.

#### Składniki aktywne w porcji (5 g):

Matrix 6 Strong Blend (Chelat kreatynowy magnezu, Jabłczan kreatyny [TRCRM], Ester etylowy kreatyny HCl, Alfa ketoglutaran kreatyny [CAKG], Pirogronian kreatyny, Cytrynian kreatyny) - 3669 mg  
Tauryna - 500 mg

#### Dawkowanie i sposób użycia:

dzień treningowy - 1 porcja przed treningiem, kolejna bezpośrednio po jego zakończeniu

dzień nietreningowy - 1 porcja rano na pusty żołądek

Unikać przyjmowania produktu wraz z posiłkami bogatymi w tłuszcz. Najlepiej spożywać kreatynę na pusty żołądek, gdyż to gwarantuje skuteczniejsze jej przyswojenie.

Porcja **Creatine Xplode** to 5g (1/4 miarki). Proszek należy rozpuścić w 125 ml wody.

Produkt zaleca się łączyć wraz z BCAA Xplode, Glutamine Xplode, Carbonox.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

---

**Smak:** ananas , grejpfrut , pomarańcza