

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-creatine-monohydrate-xplode-powder-500g-kreatyna-smakowa-p-1793.html>



Olimp Creatine Monohydrate Xplode Powder 500g kreatyna smakowa

Cena	55,00 zł
Dostępność	dostępny
Producent	Olimp

Opis produktu

Olimp Creatine Monohydrate Xplode Powder 500g to zaawansowany suplement diety stworzony z myślą o osobach dążących do rozbudowy siły, wytrzymałości oraz beztłuszczowej masy mięśniowej. Formuła oparta na mikronizowanym monohydracie kreatyny została wzbogacona o kompleks witamin i minerałów, co czyni ten produkt czymś więcej niż tylko klasyczną kreatyną.

Dzięki wysokiemu stopniowi mikronizacji, proszek rozpuszcza się błyskawicznie, a jego przyswajalność stoi na najwyższym poziomie. Co więcej, suplement ma przyjemny smak, co sprawia, że codzienne przyjmowanie kreatyny jest wygodne i przyjemne.

Najważniejsze cechy produktu Olimp Creatine 500g

- **Wysoka zawartość kreatyny:** Każda porcja (3,75 g) dostarcza aż **3400 mg monohydratu kreatyny**, w tym **3000 mg czystej kreatyny**.
- **Wzbogacony skład:** Formuła zawiera **witaminę D3 (3,4 µg)** oraz **witaminę B6 (0,48 mg)** wspierające metabolizm energetyczny i funkcjonowanie mięśni.
- **Dodatek sodu:** Obecny w formach cytrynianu i diwęglanu, wspomaga gospodarkę elektrolitową i nawodnienie komórkowe.
- **Smakowa forma proszku:** Produkt dostępny w kilku wariantach smakowych, z naturalnymi i bezpiecznymi barwnikami.
- **Znakomita rozpuszczalność i szybkie wchłanianie** – efektywniejsze działanie i lepsza przyswajalność składników aktywnych.
- **Zwiększenie wydolności fizycznej** w trakcie intensywnych ćwiczeń krótkotrwałych i oporowych.
- **Zmniejszenie uczucia zmęczenia** dzięki synergii kreatyny i witamin z grupy B i D.

Zastosowanie i dawkowanie

Zalecana porcja: 1 miarka (3,75 g proszku = ½ standardowej miarki), raz dziennie.

Sposób przygotowania: Rozpuścić porcję w 70 ml wody. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Produkt można przyjmować **przed treningiem**, a w dni nietreningowe – o stałej porze dnia.

Ważne zalecenia:

Nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży ani karmiących. Ze względu na zawartość witaminy D3, warto przed suplementacją wykonać badanie poziomu 25-(OH)D oraz skonsultować się z lekarzem.

Składniki aktywne (porcja 3,75 g)

Składnik	Ilość na porcję	% RWS*
Monohydrat kreatyny	3400 mg	-
w tym: czysta kreatyna	3000 mg	-
Witamina D (cholekalcyferol)	3,4 µg	68%
Witamina B6 (pirydoksyna)	0,48 mg	34%
Sód (z dwóch źródeł)	14,3 mg	-

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Pełny skład:

Mikronizowany monohydrat kreatyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromaty, diwęglan sodu, substancje słodzące: acesulfam K, sukraloza; cytrynian sodu, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; barwniki: (w zależności od smaku) karoteny, karmin, ryboflawiny, E150c, E150d, E133, błękit patentowy V, indygokarmin, chlorofile, kurkumina, antocyjany, ekstrakt z papryki, betanina, węgiel roślinny; witamina D (cholekalcyferol), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny).

Informacja o alergenach: Produkt może zawierać śladowe ilości mleka, jaj, soi, orzechów, glutenu, ryb, skorupiaków i mięczaków.

Podsumowanie - dlaczego warto kupić Olimp Creatine Monohydrate Xplode Powder 500g

Jeśli szukasz skutecznej, wygodnej i wzbogaconej kreatyny w smakowej formie proszku – **Olimp Creatine Monohydrate Xplode Powder 500g** to idealne rozwiązanie. Produkt łączy potężną dawkę kreatyny z witaminami i elektrolitami, wspierając każdy aspekt intensywnego treningu.

Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak:: cytryna