

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-creatine-monohydrate-powder-550g-kreatyna-w-proszku-p-301.html>



Olimp Creatine Monohydrate Powder 550g kreatyna w proszku

Cena	89,90 zł
Dostępność	dostępny
Numer katalogowy	5901330026461
Kod EAN	5901330026461
Producent	Olimp

Opis produktu

Olimp Creatine Monohydrate Powder 550g - kreatyna w proszku o potwierdzonej skuteczności

Olimp Creatine Monohydrate Powder 550g kreatyna w proszku to jeden z najbardziej rozpoznawalnych suplementów wspomagających budowę masy mięśniowej, zwiększenie siły oraz wydolności fizycznej. Dzięki wysokiej mikronizacji, kreatyna bardzo dobrze się rozpuszcza i charakteryzuje się znakomitą przyswajalnością, co gwarantuje maksymalną skuteczność działania.

Dlaczego warto wybrać Olimp Creatine 550g?

- **100% czysty mikronizowany monohydrat kreatyny**
- **Produkt bez dodatków - czysta forma dla maksymalnych efektów**
- **Poprawa siły, wytrzymałości i regeneracji**
- **Wsparcie dla procesów anabolicznych - idealna dla osób trenujących siłowo i wyczynowo**
- **Ugruntowana pozycja na rynku - tysiące zadowolonych klientów**

Działanie i korzyści

Monohydrat kreatyny, zawarty w **Olimp Creatine 550g**, przekształca się w mięśniach w fosfokreatynę - związek magazynujący wysokoenergetyczne rodniki fosforanowe, które wspierają intensywną syntezę białek i procesy kurczenia się włókien mięśniowych. To właśnie dzięki temu kreatyna przyczynia się do:

- Szybszego wzrostu suchej masy mięśniowej
- Zwiększenia siły mięśniowej
- Zmniejszenia uczucia zmęczenia
- Poprawy ogólnej wydolności organizmu

Skład i wartości odżywcze

Składniki:

100% mikronizowany monohydrat kreatyny

Wartości odżywcze:

Ilość	Monohydrat kreatyny	w tym kreatyna
3,4 g	3,4 g	3,0 g
5,7 g	5,7 g	5,0 g
100 g	100 g	88 g

Sposób użycia

Zalecana dzienna porcja to od **3,4 g do 5,7 g** (1,5 do 2,5 miarki). Kreatynę można spożywać:

- Na czczo
- Przed lub po treningu
- O dowolnej porze dnia

Produkt najlepiej rozpuścić w wodzie, soku lub z dodatkiem odżywek takich jak [Olimp Carbonox](#) czy [Olimp Dekstroza](#) – dzięki temu poprawia się jej wchłanianie.

Dla kogo jest ten produkt?

- Osób trenujących siłowo
- Sportowców wytrzymałościowych
- Osób w trakcie budowania masy mięśniowej
- Każdego, kto chce zwiększyć wydajność fizyczną

Jeśli szukasz skutecznego suplementu wspierającego siłę i masę mięśniową, **Olimp Creatine Monohydrate Powder 550g kreatyna w proszku** to sprawdzony wybór. Zaufaj jakości marki Olimp i dołącz do tysięcy sportowców, którzy już czerpią korzyści z suplementacji czystym monohydratem kreatyny.

Alternatywa dla kreatyny w proszku ?

[Olimp Creatine 1250 Mega Caps](#) – alternatywa w formie kapsułek dla wygody

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)