

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-creatine-monohydrate-powder-550g-p-301.html>



Olimp Creatine Monohydrate Powder 550g

Cena	149,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5901330026461
Kod EAN	5901330026461
Producent	Olimp

Opis produktu

Olimp Creatine Monohydrate Powder 550g jest to klasyczny monohydrat kreatyny w proszku o wysokiej mikronizacji, bardzo dobrze rozpuszczalny, o wysokim stopniu przyswajalności z układu pokarmowego. Kreatyna jest obecnie najsilniejszym legalnym suplementem pod kontem działania anabolicznego - przyczynia się do wzrostu suchej masy mięśniowej, siły oraz wytrzymałości mięśni. Kreatyna w tkance mięśniowej zostaje przekształcona w fosfokreatynę, która magazynuje bogatoenergetyczne rodniki fosforanowe i transportuje je dla nasilenia procesów syntezy białek i skurczów włókien mięśniowych. **Olimp Creatine Monohydrate Powder** to klasyka wśród kreatyn - produkt o ugruntowanej pozycji, potwierdzanej przez opinie, zadowolenie klientów, niezmiennie od lat.

Składniki: 100% mikronizowany monohydrat kreatyny.

Składniki aktywne w - porcji (3,4 g) / porcji (5,7 g) / 100 g
Monohydrat kreatyny - 3,4 g / 5,7 g / 100g
w tym: kreatyna - 3,0 g / 5,0 g / 88 g

Dawkowanie: Dziennie należy stosować od 3 do 6 gramów proszku (1-2 płaskie miarki). Kreatyna może być stosowana zarówno rano na czczo, przed, po treningu, jak i o każdej innej porze. Można rozpuścić porcję preparatu w wodzie, soku lub przygotowanej odżywie typu carbo, dekstroza.

Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)