Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 11:42

Link do produktu: https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-creatine-mega-caps-1250-30-kaps-p-296.html



Olimp Creatine Mega Caps 1250 30 kaps.

Cena	**5,59 zł**
Dostępność	**aktualnie niedostępny**
Numer katalogowy	**5901330003769**
Kod EAN	**5901330003769**
Producent	**Olimp**

Opis produktu

Olimp Creatine Mega Caps 1250 (blister 30 kaps.) to najmocniejszy **monohydrat kreatyny** w kapsułkach (1250 mg/ 1 kaps.) w formie silnie zmikronizowanej, która wykazuje lepszą rozpuszczalność i wchłanialność do tkanek niż formy o niskiej mikronizacji.

Zalety suplementacji preparatem Creatine Mega Caps:

- znaczne wsparcie rozbudowy beztłuszczowej masy ciała
- wzrost siły i wytrzymałości mięśni
- lepsza ochrona przed katabolizmem mięśniowym
- zwiększone uenergetycznienie organizmu
- wsparcie w utrzymaniu dodatkowego bilansu azotowego

Kreatyna stanowi podstawowy nośnik energii w komórce mięśniowej, zamieniana w fosfokreatynę ma za zadanie magazynować bogatoenergetyczne reszty kwasu fosforowego, tj. rodniki fosforanowe, które następnie dostarcza dla syntezy białek oraz skurczów mięśniowych. Dzięki suplementacji kreatyną następuje szybka resynteza ATP (bezpośredniego źródła energii), co pozwala na kontynuację pracy mięśni. Wszystko to przekłada się na lepszy rozwój muskulatury, siły oraz zapobiega ewentualnym stratom masy mięśniowej.

Składniki aktywne w 1 kaps. / 4 kaps. (1 porcja)
Monohydrat kreatyny - 1250 mg / 5000 mg
w tym **kreatyna** - 1100 mg / 4400 mg

Składniki: 89,3% mikronizowany monohydrat kreatyny, substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna; substancja przeciwzbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych; kapsułka (składniki otoczki - żelatyna, barwnik: E 171).

Zalecane dawkowanie:
Zaleca się spożywać 4 kapsułki dziennie przed lub po treningu. W dni nietreningowe można spożywać 4 kapsułki rano na czczo lub o innej porze. Kreatyna nie jest suplementem działającym doraźnie, najważniejsza jest odpowiednia ilość dostarczanej kreatyny w ciągu doby, a nie pora spożycia.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)