

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-carbonox-1000g-p-287.html>

Olimp Carbonox 1000g

Cena	44,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Olimp

Opis produktu

Olimp Carbonox 1000g - następca **Olimp Carbo** - najlepszego preparatu węglowodanowego ostatnich kilkunastu lat. **Carbonox** zalicza się do czołowych odżywek węglowodanowych na rynku ze względu na około 20% udział cukrów prostych, w przeciwieństwie do większości odżywek typu **carbo**, które zawierają w składzie głównie glukozę. **Carbonox** zawiera głównie węglowodany rozgałęzione o niższym (maltodekstryny) i dużo niższym (innowacyjna izomaltuloza) indeksie glikemicznym od glukozy. Takie zestawienie węglowodanów zapewnia stabilniejszy poziom cukru oraz 2-godzinne wysycenie krwi składnikami odżywczymi na odpowiednim poziomie (po przyjęciu sugerowanej porcji). Proporcje węglowodanów i ich rodzaje zostały dobrane w warunkach laboratoryjnych oraz przez grupę naukowców, co sprawia, że suplement ma bardzo przemyślany skład. **Olimp Carbonox** jest niezwykle przydatnym produktem jako źródło energii oraz jako uzupełnienie glikogenu mięśniowego, bez którego nie ma mowy o odpowiedniej regeneracji potreningowej. Najlepiej jest łączyć wtedy **Carbonox** z aminokwasami lub odżywką białkową. Kompleks witaminowy dodatkowo pozwala uzupełniać utracone podczas wysiłku mikroelementy oraz skuteczniej wykorzystać, przyswoić węglowodany, natomiast dodana l-arginina efektywnie nasila wydzielanie tlenu azotu, pozwala na osiągnięcie mocniejszej pompy mięśniowej oraz nasila transport tlenu i składników odżywczych do mięśni.

Carbonox należy stosować w celu:

- regeneracji potreningowej
- dostarczania energii przed i w trakcie treningu
- osiągnięcia lepszej pompy mięśniowej podczas treningu siłowego
- uzupełnienia kluczowych dla wysiłku witamin oraz minerałów

Wartość odżywcza w 100 g / na porcję (50g + 100ml wody)

Wartość energetyczna - 381 kcal / 190 kcal
 Białko - 0 g / 0 g
 Węglowodany - 95 g / 47,5 g (w tym cukry - 25 g / 12,5 g)
 Tłuszcz - poniżej 0,1 g / 0 g (w tym nasycone kwasy tłuszczowe - 0 g / 0 g)
 Błonnik pokarmowy - 0 g / 0 g
 Sól - 0,05 g / 0,03 g
 L-arginina HCl - 1 g / 500 mg
 Wit. C - 32 mg (40%*) / 16 mg (20%*)
 Niacyna (wit. B3) - 6,4 mg (40%*) / 3,2 mg (20%*)
 Wit. E - 4,8 mg (40%*) / 2,4 mg (20%*)
 Kwas pantotenowy (wit. B5) - 2,4 mg (40%*) / 1,2 mg (20%*)
 Wit. B6 - 0,6 mg (40%*) / 0,3 mg (20%*)
 Wit. B2 - 0,6 mg (40%*) / 0,3 mg (20%*)
 Wit. B1 - 0,4 mg (40%*) / 0,2 mg (20%*)
 Biotyna (wit. B7) - 20µg (40%*) / 10 µg (20%*)
 Wit. A - 320 µg (40%*) / 160 µg (20%*)
 Kwas foliowy (wit. B9) - 80 µg (40%*) / 40 µg (20%*)
 Wit. D - 2 µg (40%*) / 1 µg (20%*)
 Wit. B12 - 1 µg (40%*) / 0,5 µg (20%*)

Wapń - 175 mg (22%*) / 87,5 mg (11%*)
Magnez - 80 mg (22%*) / 40 mg (11%*)
Żelazo - 12 mg (86%*) / 6 mg (43%*)
Mangan - 2 mg (100%*) / 1 mg (50%*)
Jod - 75 µg (50%*) / 37,5 µg (25%*)
Chrom - 75 µg (188%*) / 37,5 µg (94%*)
Molibden - 7,5 µg (14,8%*) / 3,7 µg (7,4%*)
Selen - 7,5 µg (13,3%*) / 3,7 µg (6,7%*)

*%ZDS- procent realizacji zalecanego dziennego spożycia.

Skład: 95% kompleks węglowodanowy (maltodekstryny, glukoza, izomaltuloza**), 1% chlorowodorek L-argininy, regulatory kwasowości - kwas jabłkowy, kwas cytrynowy; 1% składniki mineralne (sól wapniowa kwasu ortofosforowego, węglan wapnia, węglan magnezu, fumaran żelazawy, siarczan manganu, jodek potasu, chlorek chromu (III), molibdenian (VI) sodu, selenin sodu), aromaty, 0,1% witaminy (kwas L-askorbinowy - wit. C, octan DL- α -tokoferolu - wit. E, nikotynamid - niacyna, D-biotyna, octan retinolu - wit. A, D-pantotenian wapnia - kwas pantotenowy, chlorowodorek pirydoksyny - wit. B6, cholekalcyferol - wit. D, kwas pteroilomonoglutaminowy - folian, monoazotan tiaminy - wit. B1, ryboflawina - wit. B2, cyjanokobalamina - wit. B12), substancje słodzące - acesulfam K, sukraloza, barwniki: koszenila, ryboflawina (dla smaku pomarańczowego), koszenila (dla smaku truskawkowego, grejpfrutowego, wiśniowego), ryboflawina (dla smaku cytrynowego). **Izomaltuloza jest źródłem glukozy i fruktozy.

Zalecane dawkowanie: W zależności od dyscypliny oraz etapu treningowego należy stosować w dni treningowe od 1 do 4 porcji produktu. 1 porcję (50 gramów = 3 miarki) rozpuścić w 100-200 ml wody. Stosować przed oraz po treningu.

Aby w pełni regenerować organizm i mięśnie po treningu stosuj **Carbonox** z odżywkami białkowymi np. [Whey Protein Complex 100%](#), [System Protein 80](#) lub [100% Natural Whey Protein Concentrate](#). W suplementacji przed treningiem, w celach antykatabolicznych, wytrzymałościowych należy łączyć Carbonox z [BCAA Xplode](#) lub [BCAA Mega Caps](#), w celach lepszego aktywowania zdolności siły mięśni z [Creatine Monohydrate Powder](#), natomiast nasilenia efektu tzw. pompy mięśniowej z [AAKG Mega Caps 1250](#).

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: ananas , arbuz , cytryna , grejpfrut , pomarańcza , truskawka