

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-carbonizer-xr-1kg-p-286.html>



Olimp Carbonizer XR 1kg

Cena	27,40 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Olimp

Opis produktu

Olimp Carbonizer XR jest zaawansowanym preparatem węglowodanowym dla sportowców o kompleksowym składzie z dodatkiem witamin i minerałów.

W skład produktu wchodzi 4 źródła węglowodanów:

- izomaltuloza
- skrobia kukurydzy woskowej
- fruktoza
- maltodekstryna

Tak dobrane zestawienie pozwala uzyskać zdecydowanie większe korzyści niż przy stosowaniu tanich produktów węglowodanowych typu carbo, gdyż pozwala to na osiągnięcie idealnej kinetyki nasycania krwiobiegu glukozą i dostarczenia jej do pracujących mięśni, a przy tym stały dopływ składników energetycznych w trakcie przedłużającego się wysiłku. Izomaltuloza, skrobia kukurydzy woskowej oraz fruktoza charakteryzują się bardzo niskim indeksem glikemicznym, co sprawia, że bardzo wolno podnoszą poziom glukozy we krwi, a jednocześnie bardzo sprawnie i szybko uzupełniają glikogen mięśniowy. Niskocukrzona maltodekstryna jest źródłem szybko przyswajalnych węglowodanów, których obecność jest ważna w momentach zbliżającej się hipoglikemii, pozwalają sprawniej transportować kreatynę i aminokwasy do komórek mięśni.

Carbonizer XR wyróżnia to, że preparat ten dostarcza energię w sposób ciągły, wydłużony w czasie, bez ryzyka skoków i nagłych spadków cukru, dzięki czemu nie grozi nam nagła senność czy uczucie przeciążenia, nagłego osłabienia, co często może wystąpić w przypadku suplementów opartych na cukrach prostych lub wyłącznie źródłach węglowodanów o wysokim ig.

Składniki: 91%-owy kompleks węglowodanów (maltodekstryna, izomaltuloza*, skrobia kukurydzy woskowej, fruktoza), sól potasowa kwasu ortofosforowego, regulator kwasowości – kwas cytrynowy; chlorek sodu, sól magnezowa kwasu cytrynowego, aromaty, sól wapniowa kwasu ortofosforowego, regulator kwasowości – kwas jabłkowy; 0,15% witaminy (kwas L-askorbinowy - wit. C, octan DL- α -tokoferylu - wit. E, amid kwasu nikotynowego – niacyna, octan retinylu – wit. A, D-pantotenian wapnia - kwas pantotenowy, D-biotyna, cyjanokobalamina - wit. B12, cholekalcyferol – wit. D, kwas pteroilomonoglutaminowy – folian, chlorowodorek pirydoksyny - wit. B6, ryboflawina - wit. B2, monoazotan tiaminy – wit. B1), substancje słodzące – sukraloza, acesulfam K; barwniki: beta-karoten, koszenila, ryboflawina (dla smaku pomarańczowego), ryboflawina (dla smaku cytrynowego), koszenila (dla smaku truskawkowego). *Izomaltuloza jest źródłem glukozy i fruktozy.

Wartości odżywcze w porcji (25 gramów) / w 100 gramach

wartość energetyczna - 91.6 kcal / 365.4 kcal
białko - 0 g / 0 g
węglowodany - 22 g / 91 g (w tym cukry - 2.8 g / 11.3 g)
tłuszcze - 0.4 g / 0.15 g (w tym nasycone - 0 g / 0 g)
błonnik - 0 g / 0 g
sód - 0.1 g / 0.3 g
witamina A - 120 μ g / 480 μ g
witamina D - 0.75 μ g / 3 μ g
witamina E - 1.8 mg / 7.2 mg
witamina C - 12 mg / 48 mg

witamina B1 - 0.165 mg / 0.66 mg
witamina B2 - 0.21 mg / 0.84 mg
niacyna (mg NE) - 2.4 mg / 9.6 mg
witamina B6 - 0.21 mg / 0.84 mg
kwas foliowy - 30 µg / 120 µg
witamina B12 - 0.375 µg / 1.5 µg
biotyna - 7.5 µg / 30 µg
kwas pantotenowy - 0.9 mg / 3.6 mg
potas - 300 mg / 1200 mg
wapń - 120 mg / 480 mg
fosfor - 120 mg / 480 mg
magnez - 56.25 mg / 225 mg

Zalecane dawkowanie:

Porcję 25 gramów proszku (1 i 3/4 miarki lub 4 płaskie łyżki stołowe) rozpuścić w 200 ml wody. Spożywać około treningowo (przed, w trakcie lub po treningu) w zależności od celu, długości i intensywności wysiłku od 1 do 3 porcji produktu (25-75 gramów).

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak:: pomarańcza , truskawka