

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-beta-alanine-carno-rush-mega-tabs-80-tab-p-284.html>



Olimp Beta-alanine Carno Rush Mega Tabs 80 tab.

Cena	34,90 zł
Dostępność	dostępny
Numer katalogowy	5901330076091
Kod EAN	5901330076091
Producent	Olimp

Opis produktu

Olimp Beta-alanine Carno Rush to suplement w tabletkach zawierający substancję aminokwasową o nazwie beta alanina (β-Alanina), która w bardzo skuteczny sposób wspiera możliwości wysiłkowe, znacznie niwelując uczucie zmęczenia, przeciwdziałając zakwaszeniu mięśni, zwiększając ich wytrzymałość i zdolność do utrzymania wysokiej intensywności wysiłku. Dzieje się tak dzięki faktowi, że **beta alanina** wspiera syntezę karnozyny w mięśniach. **Beta-alanina** to suplement bezpieczny, którego stosowanie nie pociąga za sobą negatywnych skutków ubocznych. Charakterystyczne uczucie mrowienia powierzchni skóry związane jest z przyjęciem zbyt dużej porcji beta-alaniny jednorazowo - w takim przypadku zaleca się podzielić porcję i przyjmować np. w 2 dawkach i przyzwyczaić organizm stopniowo do większych porcji.

Beta-alanine Carno Rush zawiera dodatkowo składnik aminokwasowy o nazwie **L-histydyna**, która także nasila wytwarzanie karnozyny, dzięki czemu produkt jest o wiele skuteczniejszy! Karnozyna posiada silne właściwości antyoksydacyjne i pomaga ograniczyć oraz opóźnić procesy niszczące, które zachodzą w komórce podczas intensywnego wysiłku fizycznego. Dostarczenie jednocześnie beta-alaniny i L-histydyny zapobiega ich niedoborowi z powodu błędów dietetycznych lub ograniczeń i nie ma ryzyka obniżenia niezwykle istotnej dla wysiłku fizycznego karnozyny. Kolejne istotne składniki to cytrynian sodu (doskonale przyswajalna organiczna forma sodu) oraz **witamina B6**. Użyte w preparacie składniki, będąc w formie zjonizowanej tworzą układ buforowy krwi, co umożliwia na sprawny transport składników z komórek mięśniowych do narządów, które wydalają produkty przemiany materii, w tym kwaśne jony H⁺, które powstają w dużych ilościach podczas wytężonego wysiłku fizycznego, co opóźnia tempo regeneracji a także adaptacji wysiłkowej oraz szkodzi rozwojowi masy mięśniowej. Plusem połączenia połączenia aminokwasów tych aminokwasów (beta-alanina, L-histydyna) z witaminą B6 jest poprawiona stabilność środowiska wewnątrz komórek w kierunku przeciwdziałania obniżaniu pH oraz w odniesieniu do ograniczenia produkcji wolnych rodników, dzięki czemu o ograniczone są problemy związane z zaburzeniem wytwarzania ATP, które jest kluczowe w generacji skurczów włókien mięśniowych oraz kontynuacji pracy mięśni.

Beta-alanine Carno Rush to suplement, który nie działa doraźnie, a istotna jest ogólna ilość spożywanej beta-alaniny w ciągu doby, więc wbrew częstej opinii nie ma potrzeby spożywać całości porcji przed treningiem, ale w dowolnych porach w ciągu dnia, przy czym zaleca się spożywać od 4 do 7 gramów beta-alaniny na dobę.

Beta-alanine Carno Rush warto włączyć do suplementacji przede wszystkim podczas dyscyplin gdzie dominują treningi o wysokiej intensywności wysiłku, np. sprinty, sporty walki, wioślarstwo, crossfit, ale także jest to produkt doskonały dla kulturystów.

Główne zalety suplementacji preparatem **Olimp Beta-alanine Carno Rush**:

- zwiększona wytrzymałość mięśni
- poprawa siły mięśni
- wspieranie procesów mechanicznej pracy mięśni
- wsparcie w rozwoju masy mięśniowej
- przeciwdziałanie okołotreningowemu zakwaszeniu organizmu
- sprawniejsza regeneracja mięśni
- ograniczenie ryzyka zakwasów

Zawartość w 2 tabletkach | 3 tabletkach | 4 tabletkach

Beta-alanina - 2000 mg | 3000 mg | 4000 mg

Cytrynian sodu - 300 mg | 450 mg | 600 mg

w tym sód: 70.4 mg | 105.6 mg | 140.8 mg

L-histydyna hcl - 100 mg | 150 mg | 200 mg
Witamina B6 - 0.7 mg | 1.05 mg | 1.4 mg

Zalecane dawkowanie: W dni treningowe beta alanina powinna być spożywana w 2 porcjach: jedna w ciągu dnia, druga porcja przed treningiem. Pojedyncza porcja to 2-4 tabletki (łącznie od 4 do 8 tabletek na dobę). Aby odczuć wyraźne korzyści wynikające z suplementacji tym preparatem należy go przyjmować przez okres 2 i więcej miesięcy. **W dni bez treningu należy spożywać 1 porcję (2-4 tabletki) rano na czczo. Każdą porcję popić solidną porcją wody (co najmniej 200 ml)**

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © . Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)