

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-bcaa-xplode-700g-600g-100g-gratis-p-281.html>

Olimp BCAA Xplode 700g (600g + 100g Gratis)

Cena	107,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Olimp

Opis produktu

Olimp BCAA Xplode 700g to aminokwasy o rozgałęzionych łańcuchach (L-leucyna, L-walina, L-izoleucyna) z dodatkiem L-glutaminy. W **BCAA Xplode** zastosowano najwyższej, farmaceutycznej jakości mikronizowane aminokwasy, dzięki czemu są one doskonale przyswajalne i rozpuszczają się bezproblemowo, w przeciwieństwie do zdecydowanej większości aminokwasów **BCAA** na rynku. Cała linia **Xplode** to produkty o bezkompromisowej jakości, skierowane do wymagających odbiorców, którym zależy na jakości. Aminokwasy rozgałęzione stanowią blisko 40% suchej masy mięśniowej, natomiast glutamina jest aminokwasem najpowszechniej występującym w mięśniach! **Olimp BCAA Xplode** posiada silne właściwości antykataboliczne jak i anaboliczne. Jest skierowany dla osób redukujących tkankę tłuszczową, które nie chcą spalać jednocześnie tkanki mięśniowej, a także są bardzo przydatne podczas okresu rozbudowy masy mięśniowej, między innymi nasilając syntezę białek.

Wartość odżywcza w 1 porcja (10 g) / 2 porcje (20 g) / 100 g :

Kalorie - 20,6 kcal / 41,2 kcal / 206 kcal
 Białko - 5,1 g / 10,2 g / 51,1 g
 Węglowodany - 0 g / 0 g / 0 g
 Tłuszcz - 0,02 g / 0,04 g / 0,18 g
 Błonnik pokarmowy - 0 g / 0 g / 0 g
 Sól - 0,45 g / 0,9 g / 4,5 g
 Aminokwasy rozgałęzione BCAA - 6 g / 12 g / 60 g
 w tym L-leucyna - 3 g / 6 g / 30 g
 w tym L-walina - 1,5 g / 3 g / 15 g
 w tym L-izoleucyna - 1,5 g / 3 g / 15 g
 L-glutamina - 1 g / 2 g / 10 g
 Wit. B6 - 2 mg (143% RDA*) / 4 mg (286% RDA*) / 20 mg (1429% RDA*)

* procent realizacji zalecanego dziennego spożycia

Zalecane dawkowanie: 10 gramów (1 miarka) należy rozpuścić w 200 ml chłodnej wody. Spożywać 1-3 razy dziennie. Najważniejsza pora to przed treningiem siłowym lub aerobowym, kolejne porcje można spożywać po treningu i ewentualnie rano po przebudzeniu. W przypadku stosowania po przebudzeniu warto połączyć z odżywką typu Carbo (np. Olimp Carbonox).

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: cytryna , pomarańcza