

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-bcaa-xplode-1000g-p-280.html>

Olimp BCAA Xplode 1000g

Cena	142,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Olimp

Opis produktu

Olimp BCAA Xplode 1000g to aminokwasy o rozgałęzionych łańcuchach (L-leucyna, L-walina, L-izoleucyna) z dodatkiem L-glutaminy. W **BCAA Xplode** zastosowano najwyższej, farmaceutycznej jakości mikronizowane aminokwasy, dzięki czemu są one doskonale przyswajalne i rozpuszczają się bezproblemowo, w przeciwieństwie do zdecydowanej większości aminokwasów **BCAA** na rynku. Cała linia **Xplode** to produkty o bezkompromisowej jakości, skierowane do wymagających odbiorców, którym zależy na jakości.

Aminokwasy rozgałęzione stanowią blisko 40% suchej masy mięśniowej, natomiast glutamina jest aminokwasem najpowszechniej występującym w mięśniach!

Olimp BCAA Xplode posiada silne właściwości antykataboliczne jak i anaboliczne. Jest skierowany dla osób redukujących tkankę tłuszczową, które nie chcą spalać jednocześnie tkanki mięśniowej, a także są bardzo przydatne podczas okresu rozbudowy masy mięśniowej, między innymi nasilając syntezę białek.

Wartość odżywcza	1 porcja (10g)	2 porcje (20g)	na 100g
Wartość energetyczna	20,6 kcal/ 158,4 kJ	41,2 kcal / 316,8 kJ	206 kcal / 1584 kJ
Białko	5,1 g	10,2 g	51,1 g
Węglowodany	0 g	0 g	0 g
w tym: cukry	0 g	0 g	0 g
Tłuszcz	0,02 g	0,04 g	0,18 g
w tym: nasycone kwasy tłuszczowe	0,02 g	0,04 g	0,18 g
Błonnik pokarmowy	0 g	0 g	0 g
Sól	0,45 g	0,9 g	4,5 g
Aminokwasy rozgałęzione BCAA*	6 g	12 g	60 g
w tym:			
L-leucyna	3 g	6 g	30 g
L-walina	1,5 g	3 g	15 g
L-izoleucyna	1,5 g	3 g	15 g
L-glutamina	1 g	2 g	10 g
Wit. B6	2 mg (143% RDA**)	4 mg (286% RDA**)	20 mg(1429% RDA**)

* aminokwasy rozgałęzione

** procent realizacji zalecanego dziennego spożycia

Zalecane dawkowanie: Porcję 10 gramów (1 miarka) należy rozpuścić w 200 ml chłodnej wody. Spożywać 1-3 razy dziennie. Najważniejsza pora to przed treningiem siłowym lub aerobowym, kolejne porcje można spożywać po treningu i ewentualnie rano po przebudzeniu. W przypadku stosowania po przebudzeniu warto połączyć z odżywką typu Carbo (np. Olimp Carbonox).

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: cytryna