

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-bcaa-mega-caps-1100mg-30-kaps-p-278.html>

Olimp BCAA Mega Caps 1100mg 30 kaps.

Cena	8,99 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5901330004223
Kod EAN	5901330004223
Producent	Olimp

Opis produktu

Olimp BCAA Mega Caps 1100 mg (blister 30 kaps.) - wysokiej jakości preparat aminokwasowy w kapsułkach, który w składzie zawiera wyłącznie **aminokwasy rozgałęzione** w wolnej formie, są to: L-leucyna, L-walina i L-izoleucyna w proporcjach 2:1:1 i dodatek witaminy B6. Każda kapsułka preparatu zawiera aż 1100 mg aminokwasów rozgałęzionych farmaceutycznej jakości! **Aminokwasy BCAA** mają ogromny potencjał anaboliczny oraz antykataboliczny, dlatego są najpopularniejszymi suplementami tego typu w sporcie. Stanowią aż 40% wszystkich aminokwasów, które budują mięśnie, jednak są one z nich uwalniane w warunkach dużego, długiego wysiłku fizycznego, co może być przyczyną procesów katabolicznych w naszych włóknach mięśniowych. Jednocześnie zaliczane są do grupy aminokwasów egzogennych (niezbędnych) i muszą być dostarczane z pożywieniem oraz w formie suplementów, ponieważ organizm nie jest w stanie ich wytwarzać samodzielnie, a niedobór tych składników prowadzi do obniżenia masy mięśniowej. Stosowanie **Olimp BCAA Mega Caps** pozwala ograniczyć rozpad białek mięśniowych, dzięki czemu nie "spalamy" ciężko wypracowanej masy mięśniowej, co często ma miejsce w okresach diet o niskiej kaloryczności. **Aminokwasy rozgałęzione** w wolnej formie mogą być z powodzeniem stosowane w porze treningu (przed, w trakcie), ponieważ nie muszą być już trawione, co nie powoduje dyskomfortu (związanego z uruchomieniem procesów trawiennych) podczas wysiłku. Dostępność odpowiedniej ilości aminokwasów rozgałęzionych z suplementu pozwala trenować dłużej i efektywniej, przeciwdziałając zmęczeniu, ponieważ są zdolne do hamowania transportu wolnego tryptofanu do mózgu (dzięki czemu tymczasowo ograniczą wydzielanie serotoniny). Aminokwasy rozgałęzione stanowią paliwo dla pracujących mięśni, są wykorzystywane jako źródło energii w procesie glikogenezy, w warunkach wyczerpania zapasów glikogenu. Preparat **BCAA Mega Caps** to także doskonały produkt do stosowania po zakończeniu treningu, pozwala na znacznie szybszą i pełniejszą regenerację.

Główne zalety stosowania aminokwasów **Olimp BCAA Mega Caps**:

- zahamowanie procesów katabolicznych (ochrona i utrzymanie masy mięśniowej)
- nasilenie procesów anabolicznych, syntezy białek
- poprawa wytrzymałości
- zwiększenie siły
- odbudowa rezerw energetycznych
- lepsza regeneracja po treningu
- łatwiejszy rozwój masy mięśniowej
- Składniki aktywne w porcji (5 kapsułek):

Aminokwasy BCAA - 5.5 g

w tym L-leucyna - 2.75 g
w tym L-Walina - 1.38 g
w tym L-izoleucyna - 1.37 g
Witamina B6 - 1.13 mg

Zalecane dawkowanie:

W dni treningowe od 4 do 5 kapsułek na 30 minut przed treningiem oraz 4 do 5 kapsułek po zakończeniu treningu.

W dni nietreningowe 4-5 kapsułek rano na czczo.

Każdą porcję popić przynajmniej 200 ml wody. W celu maksymalnej regeneracji potreningowej zaleca się łączyć porcję spożywaną po zakończeniu treningu z preparatem węglowodanowym [Carbonox](#).

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)