

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-bcaa-411-xplode-500g-p-282.html>



Olimp BCAA 4:1:1 Xplode 500g

Cena	95,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Olimp

Opis produktu

Olimp BCAA 4:1:1 Xplode Powder to wersja aminokwasów rozgałęzionych o jeszcze bardziej podwyższonej dawce l-leucyny, dzięki czemu ta formuła **BCAA** jest jeszcze bardziej anaboliczna.

- aż 90% stężenie czystych aminokwasów rozgałęzionych
- 100 porcji
- brak zbędnych, mało wartościowych dodatków
- doskonała rozpuszczalność (wysoka mikronizacja aminokwasów) i smak

L-Leucyna w **BCAA 4:1:1** występuje w czterokrotnie większym stężeniu w stosunku do l-waliny i l-izoleucyny. Takie proporcje tych 3 aminokwasów są stosowane z uwagi na szczególnie silne właściwości anaboliczne l-leucyny. Aminokwas ten jest głównym prekursorem syntezy białek mięśniowych. Jej działanie jest nasilone przed dodanie dwóch pozostałych aminokwasów rozgałęzionych (l-walina, l-izoleucyna), gdyż mocniej stymulowany jest szlak mTOR i białka rybosomalne, które nasilają procesy regeneracji i wzrostu czystej tkanki mięśniowej. Duża dawka leucyny jest również potrzebna z uwagi na fakt, że podczas intensywnych treningów może dochodzić nawet do jej 30-procentowego obniżenia w osoczu krwi.

Składniki aktywne w 1 porcji (5 g) | 2 porcjach (10 g) | w 100 g

Aminokwasy rozgałęzione BCAA* - 4.5 g | 9 g | 90 g

w tym:

L-leucyna - 3 g | 6 g | 60 g

L-walina - 0,75 g | 1,5 g | 15 g

L-izoleucyna - 0,75 g | 1,5 g | 15 g

Skład: aminokwasy BCAA (60% L-leucyna, 15% L-walina, 15% L-izoleucyna), aromaty, regulator kwasowości – kwas cytrynowy; substancja słodząca – sukraloza; emulgator – lecytyny (z soi); barwniki – karoteny (A), koszenila (B), ryboflawiny (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), błękit patentowy V (G), indygokarmin (H), chlorofile i chlorofiliny (I), kurkumina (J), antocyjany (K), ekstrakt z papyki (L), betanina (M), węgiel roślinny (N). (A)-(Z) – W zależności od smaku produktu symbol (A-Z) użytego składnika znajduje się obok daty minimalnej trwałości (najlepiej spożyć przed).*aminokwasy rozgałęzione

Zalecane dawkowanie: W celach antykatabolicznych (ochrona tkanki mięśniowej przed degradacją) i energetycznych porcję produktu (5 g) należy spożywać przed treningiem siłowym lub aerobowym. W celach regeneracyjnych spożywa się kolejną porcję (5 g) bezpośrednio po zakończeniu treningu.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak:: gruszka , poncz owocowy