

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/olimp-100-natural-whey-protein-concentrate-700g-p-265.html>



Olimp 100% Natural Whey Protein Concentrate 700g

Cena	84,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5901330038822
Kod EAN	5901330038822
Producent	Olimp

Opis produktu

Olimp 100% Natural Whey Protein Concentrate to klasyczna **odżywka białkowa** oparta na doskonałym koncentracie białek serwatkowych w formie instant, który stanowi jedyny składnik tego preparatu. Pojedyncza porcja dostarcza aż 27 gramów czystego białka pochodzenia zwierzęcego. Produkt nie zawiera dodatków smakowych, aromatów, słodzików, barwników dzięki czemu dostarczamy wyłącznie naturalne czyste, źródło białka bez zbędnych wypełniaczy. Produkt nie zawiera również żadnych innych frakcji białkowych, będąc jednocześnie źródłem doskonale przyswajalnego białka o bardzo wysokiej wartości biologicznej. **100% Natural Whey Protein Concentrate** dostarcza wszystkich niezbędnych aminokwasów w doskonałych dla człowieka proporcjach, w tym dużą ilość aminokwasów rozgałęzionych (BCAA). Wersja bezsmakowa produktu posiada nie tylko zaletę produktu naturalnego pod względem składu, ale także możliwość wykorzystania proszku białkowego w dowolny sposób w kuchni, w połączeniu z owocami, kakao oraz produktami o przeróżnych smakach. **Białko z Olimp 100% Natural Whey Protein Concentrate** to doskonały budulec dla mięśni oraz idealny składnik diet redukujących tkankę tłuszczową. Produkt stosowany regularnie, jako uzupełnienie odpowiednio zestawionych diet przyczynia się do uzyskania estetycznej, sportowej sylwetki z minimalną ilością tkanki tłuszczowej. Podczas wysokokalorycznych diet poprawi i przyspieszy rozbudowę wysokiej jakości suchej masy mięśniowej. W okresie stosowania diety o ujemnym bilansie kalorycznym będzie wspierał redukcję tkanki tłuszczowej, przy jednoczesnej ochronie tkanki mięśniowej, co przełoży się na uzyskanie jędrnego i atrakcyjnego ciała. **Białko** spożyte w odpowiednio wysokich ilościach 1.5-2 gramy / 1 kg masy ciała pozwala na utrzymanie wysokiego poziomu tempa przemiany materii, co oznacza skuteczniejsze spalanie tkanki tłuszczowej.

Skład: 100% koncentrat białek serwatkowych (z mleka) (zawiera lecytyny (z soi)).

Wartość odżywcza w - 100 g / 1 porcja (35g)

Wartość energetyczna - 1651 kJ / 577 kJ
 Kalorie - 395 kcal / 138 kcal
 Białko - 77 g / 27 g
 Węglowodany - 6 g / 2,1 g
 - w tym cukry - 6 g / 2,1 g
 Tłuszcze - 7 g / 2,4 g
 - w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 4,2 g / 1,5 g
 Błonnik - 0 g / 0 g
 Sól - 0 g / 0 g

Aminogram wzorcowy na 100 g / 1 porcja (35 g) :

Aminokwasy ogółem - 77 g / 27 g
 w tym:
 L-kwas glutaminowy - 13,9 g / 4,9 g
 ** L-leucyna - 8,2 g / 2,9 g
 L-kwas asparaginowy - 8,2 g / 3,0 mg
 * L-lizyna - 7,4 g / 2,6 g
 L-prolina - 4,2 g / 1,5 g
 ** L-walina - 4,5 g / 1,6 g
 ** L-izoleucyna - 4,9 g / 1,7 g
 * L-treonina - 5,2 g / 1,8 g

L-alanina - 3,9 g / 1,3 g
L-seryna - 3,5 g / 1,2 g
*/*** L-fenylalanina - 2,3 g / 0,8 g
*** L-tyrozyna - 2,0 g / 0,7 g
L-arginina - 1,6 g / 0,6 g
L-glicyna - 1,1 g / 0,4 g
* L-metionina - 1,7 g / 0,6 g
L-histydyna - 1,3 g / 0,5 g
L-cysteina - 1,6 g / 0,6 g
*/*** L-tryptofan - 1,1 g / 0,4 g
Wartości aminogramu mogą podlegać biologicznym wahaniom typowym dla produktów naturalnych
* aminokwasy egzogenne
** aminokwasy rozgałęzione
*** aminokwasy aromatyczne

Zalecane dawkowanie: Zaleca się spożywać od 1 do 3 porcji dziennie - rano po przebudzeniu, pomiędzy posiłkami oraz po treningu. Porcję 35 gramów (1.5 miarki) wymieszać w 150-200 ml wody lub mleka.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)