

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/nutrition22-creatine-monohydrate-powder-500g-p-2343.html>



Nutrition22 Creatine Monohydrate Powder 500g

Cena	58,99 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Nutrition22

Opis produktu

Nutrition22 Creatine Monohydrate Powder 500g to doskonały suplement dla osób aktywnych, zapewniający skuteczną pomoc w osiągnięciu celów treningowych. Produkt dostępny jest w dwóch wariantach:

- A) naturalnym - bez dodatków smakowych, ale z dodatkiem tauryny i witaminy B6
B) w wersji smakowej - z aromatem i słodzikiem (sukraloza), bez dodatków innych substancji aktywnych

Nutrition22 Creatine Monohydrate Powder opiera się na wysokomikronizowanym monohydracie kreatyny o frakcji mikronów wynoszącej **200 mesh**. Mikronizacja to proces rozdrabniania substancji na bardzo małe cząstki, zwane mikronami. W przypadku kreatyny o wysokiej mikronizacji, jej cząsteczki są drobniejsze, co zwiększa ich powierzchnię i ułatwia wchłanianie przez organizm. Zwiększa to rozpuszczalność i biodostępność kreatyny, co oznacza, że substancja łatwiej się rozpuszcza w wodzie i lepiej jest wchłaniana przez organizm. Drobniejsze cząsteczki kreatyny ułatwiają przyswajanie przez komórki mięśniowe, co przekłada się na efektywność działania suplementu.

Zalety stosowania Nutrition22 Creatine Monohydrate Powder:

Wzrost siły: Monohydrat kreatyny jest uważany za jeden z najbardziej skutecznych środków wspomagających rozwój siły mięśniowej.

Wytrzymałość: Regularne stosowanie kreatyny może przyczynić się do poprawy wydolności fizycznej, co jest istotne zarówno dla sportowców, jak i osób uprawiających rekreacyjny trening.

Regeneracja: Kreatyna wspomaga procesy regeneracyjne mięśni po intensywnym wysiłku, pomagając w szybszym powrocie do pełnej formy.

Wzrost masy mięśniowej: Długoterminowe stosowanie kreatyny może przyczynić się do zwiększenia objętości mięśniowej.

Nutrition22 Creatine Monohydrate Powder to doskonały wybór dla tych, którzy pragną maksymalizować efekty treningowe, osiągnąć lepszą wydolność i przyspieszyć rozwój masy mięśniowej.

Wersja bez dodatków smakowych

Skład: Monohydrat kreatyny, tauryna, witamina B6 (pirodyksyna)

Składniki aktywne - w 100 g / w 4 g :
Monohydrat kreatyny - 98,965 g / 3958,6 mmg
w tym kreatyna - 87,09 g / 3483,57 mg
Tauryna - 1000 mg / 40 mg
Witamina B6 (pirodyksyna) - 35 mg / 1,4 mg

Wersja smakowa (zielone jabłko)

Skład: Monohydrat kreatyny, regulator kwasowości: Kwas cytrynowy, Aromat, Substancja słodząca: Sukraloza.

Składniki aktywne - w 100 g / w 4 g :
Monohydrat kreatyny - 89 g / 3560 mg

w tym kreatyna - 78,32 g / 3132,8 mg

Zalecane użycie i dawkowanie: Odmierzyć porcję 4-5 g (od 3/4 do 1 pełnej miarki) i rozpuścić w 200 ml wody lub napoju. Spożywać 1-2 porcje w dni treningowe (przed i/lub po treningu) oraz w dni bez treningu - 1 porcję (rano na czczo).

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: bez smaku , zielone jabłko