

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/myvita-cytrynian-magnezu-100g-p-254.html>



MyVita Cytrynian Magnezu 100g

Cena	23,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Myvita

Opis produktu

MyVita Cytrynian magnezu w proszku to suplement zawierający doskonale przyswajalny magnez. **Najlepiej przyswajalny magnez** w formie **cytrynianu**, który wchłania się w około **90%** (formy nieorganiczne bez porównania gorzej, np. przyswajalność najpopularniejszego tlenku magnezu - około 2 do 4%).
Magnez bierze udział w ponad 300 różnych reakcjach biochemicznych w ludzkim organizmie. Zapewnienie odpowiedniego poziomu magnezu niweluje zmęczenie, wyczerpania fizyczne, ale także wspiera funkcjonowanie mózgu, uspokaja, poprawia nastrój.

Składniki aktywne	w porcji 1,6 g
Cytrynian magnezu w tym jonów magnezu	1600 mg 192 mg

Zalecane dawkowanie:

Należy spożywać 1 porcję do śniadania oraz kolejną do kolacji. Pojedyncza porcja to 1,6 g proszku (1 płaską łyżeczkę do herbaty rozpuścić w 200 ml wody).