

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/myprotein-creatine-monohydrate-1kg-p-1556.html>



Myprotein Creatine Monohydrate 1kg

Cena	49,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5055534301999
Kod EAN	5055534301999
Producent	Myprotein

Opis produktu

Myprotein Creatine Monohydrate 1kg zawiera 100% czysty monohydrat kreatyny, bez dodatków i wypełniaczy. **Monohydrat (monowodzian) kreatyny** to substancja o skuteczności wielokrotnie udowodnionej naukowo, najlepiej przebadany suplement dla sportowców. **Kreatyna** to jednocześnie najmocniejszy ze znanych legalnych składników pod kątem działania pro-anabolicznego. Suplementacja kreatyną powoduje wzrost stężenia fosfokreatyny, która odpowiada za magazynowanie w organizmie oraz uwalnianie energii niezbędnej do syntezy oraz pracy białek mięśniowych. W praktyce kreatyna odpowiada za lepszą gospodarkę białkami w naszym organizmie, hamuje rozpad mięśni, przyspiesza, nasila rozbudowę czystej masy mięśniowej oraz stymuluje wytwarzanie energii (wytwarzanie ATP) dla pracujących komórek mięśniowych, co pozwala na dłuższą pracę mięśni i zwiększa ich siłę, poprawia osiągi treningowe. Monohydrat kreatyny posiada właściwości absorbujące wodę w komórkach mięśniowych, co sprawia, że mięśnie są napompowane, pełniejsze i jest pozytywnym sygnałem anabolicznym dla ich wzrostu. W związku z retencją wody w mięśniach, należy pamiętać o zwiększonym nawodnieniu organizmu i spożywać o 25% więcej wody. **Myprotein Creatine Monohydrate** jest skierowany do wszystkich, zarówno sportowców wyczynowych, osób aktywnych, trenujących sporty siłowe, siłowo-wytrzymałościowe, ale także typowo wytrzymałościowe lub po prostu ciężko pracujących fizycznie. Będzie także pomocny dla osób rehabilitujących się, po urazach, operacjach, chcących odbudować masę i sprawność mięśni. Podczas diet redukujących tkankę tłuszczową, suplementacja **Myprotein Creatine** uchroni mięśnie przed katabolizmem oraz spadkami siły w warunkach diet niskokalorycznych.

Zalety Myprotein Creatine Monohydrate:

- energia dla pracujących mięśni
- nasilona synteza białek mięśniowych
- przyspieszona rozbudowa masy mięśniowej
- lepsza regeneracja
- większa siła mięśni
- dłuższe treningi

Skład: Monohydrat Kreatyny (100%).

Informacje dla alergików: Wyprodukowano w zakładzie, który przetwarza również mleko, soję, jajka, gluten i produkty pochodne.

Dawkowanie: Stosuj 3 gramy proszku rano, przed lub po treningu. Możesz połączyć porcję kreatyny z porcją węglowodanów, gainera lub odżywki białkowej. Opakowanie 1kg zawiera 333 porcje.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)